

大学生心理健康教育



[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:常春娣

出版者:西南师大

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787562138907

《21世纪高职高专教育规划教材·大学生心理健康教育》是21世纪高职高专教育规划教材，《21世纪高职高专教育规划教材·大学生心理健康教育》根据大学生的心理特点，有针对性地介绍心理健康知识，帮助大学生树立心理健康意识，优化心理品质，增强心理调适能力和社会生活的适应能力，预防和缓解心理问题；帮助大学生处理好环境适应、自我管理、学习成材、人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑，促进大学生全面素质的提高。

《21世纪高职高专教育规划教材·大学生心理健康教育》可供高等职业学校、高等专科学校、成人高校及本科院校举办的二级职业技术学院、继续教育学院和民办高校学生使用，也可供广大社会青年和教育工作者阅读参考。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康教育_下载链接1](#)