

# 信心铭



[信心铭\\_下载链接1](#)

著者:冯学成

出版者:南方日报

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787806527092

内容简介

“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”信心是什么？信心就是信那个不可得的东西。

——冯学成

三祖僧璨大师的《信心铭》是禅宗的不传之旨，是关于心地功夫和心地法门的开示。在本书中，冯学成居士以通俗浅易的语言对《信心铭》全文做了翔实的讲解和阐发，有助

于读者全面了解禅宗的心地法门和修持心要，尤有助于禅修之人明白思维语言与真如佛性的关系，越过理障和所知障，将知见转为实修。

目录

序言

三祖僧璨禅师《信心铭》

第一章 学习《信心铭》的基础

第二章 心地法门的关键

第三章 建立人生的根本道场

第四章 修行者的时节因缘

第五章 禅的智慧与思维陷阱

第六章 达摩禅法的手段与力量

第七章 在生死海中超越生死迷梦

第八章 祖师禅的崇高境界

第九章 禅者的气魄与胆识

第十章 从诸法实相到万象森罗

第十一章 自在逍遥的大安乐法门

第十二章 禅宗对佛教的独特贡献

第十三章 悬崖撒手的承担精神

第十四章 当下一念中转烦恼成菩提

第十五章 《信心铭》让我们信什么

编后记

作者介绍:

作者简介

冯学成居士，1949年出生于成都。1969年在四川江油当知青期间，认识了著名的海灯法师。经其举荐，往参本光法师，后来更历参贾题韬老居士、离欲老和尚、遍能老和尚，并于2001年得到当代禅宗尊宿佛源老和尚的传承。近四十年来，冯学成居士于众多高明中殷勤参叩，饱览经史，深入禅观，从此意气风发，自在出入于儒学之正大、佛学之精微和道学之幽玄间。1992年起，先后在四川省佛学院、四川尼众佛学院、云门佛学院、河北省佛学院任教，往来于四川、广东、河北和湖北等地讲学。近几年在其开办的“龙江书院”开讲了大学、中庸、论语、易经、老子、庄子等讲座，旨在以国学为本，弘扬中华优秀传统文化。曾出版禅宗等方面的著作十余部。

目录: 序言三祖僧璨禅师《信心铭》第一讲 学习《信心铭》的基础 回到唐宋祖师的路数  
学好中国佛教史是前提 学法开眼的第一要义 信心铭与证道歌 丛林中流传的心要秘籍  
总有一天你会笑出来 别在知见上周游 心地法门与念头功夫 此心此念不离当下  
正念是修行的根本点第二讲 心地法门的关键 至道无难小道难 你信得过祖师的话吗  
人生的本来面目就是这样 老僧不在明白里 反正都是你的错 学会照镜子  
瞧瞧地球上多热闹第三讲 建立人生的根本道场 命根不断的问题 张商英与德山托钵公案  
禅宗与唯识 在天使与野兽之间 春熙路上看芸芸红尘 美与丑、爱与恨第四讲  
修行者的时节因缘 心病还需心药医 要经常把祖师爷请出来 高原农场里的佛法  
文采斐然只为空 要认清自己的时节因缘 山人自有妙计 谁能跳出如来佛的手心第五讲  
禅的智慧与思维陷阱 迷悟就在一念之间 应无所住而生其心 历史本身就是一剂清醒剂  
最高的法还是这个 禅给我们的思维挖了一个陷阱 留下一个预警空间  
孔夫子不犯四种毛病第六讲 达摩禅法的手段与力量 我们精神的聚焦点 修定即是止动  
盘点自己走过的路 大行其道达摩禅 坐脱立亡与当仁：不让 肉煮烂了在锅里第七讲  
在生死海中超越生死迷梦 大海从不说自己能纳百川 从逻辑怪圈中出离 超越地平线  
祖师们的擒龙手段 书法与佛法 临济三顿棒 雪峰桶底脱落公案  
以智慧来抗衡自身的恐怖第八讲 祖师禅的崇高境界 祖师禅与如来禅  
让你品尝人定的甜头 一念觉性即是菩提 妄见息灭之后 三界唯心，万法唯识  
要看功夫落不落堂 转自己归山河国土 开悟了的人怎么过日子 从喂鸡中悟出的道理  
何妨以不了了之第九讲 禅者的气魄与胆识 传佛心印的人 学佛所遇到的矛盾  
要在这些事情上考功夫 原来尽在我心中 待汝一口吸尽西江水 必须要过这一关  
住山修行的本钱是什么 不向如来行处行第十讲 从诸法实相到万象森罗  
真善知识的立场和原则 历史演示的无常大法 万变不离其宗 振威一喝的神机妙用  
“黄龙三关”卖的是什么呢 关于能与境、尘与识 鸡生蛋还是蛋生鸡 转第七识为平等性智  
用大道的眼睛看世界第十一讲 自在逍遥的大安乐法门 体会空与有的关系  
道眼不通被眼碍 菩提会自己慢慢长大 自然有度的妙处 饥来吃饭困来眠 打妄想的好处  
汾阳善昭的非常手段 自在与逍遥 人心不可一日无喜神 最后要通通放下第十二讲  
禅宗对佛教的独特贡献 庄子也指月 这是贼都偷不走的 东西 不用你着半点力  
稳坐在般若船上 三祖开示的精妙之处 禅宗的殊胜修行 我们经常处于一种真如状态  
折叶飞花皆利器 六尘很可爱 禅师们都会太极推手第十三讲 悬崖撒手的承担精神  
马上吃个定心丸 明心见性的考核指标 破参的障碍在什么地方 把这层纸揭穿 回互与照应  
天下没有不散的宴席 得失是非一时放却 谁牵着谁的鼻子走  
一个修行者真正的气概第十四讲 当下一念中转烦恼成菩提 玩过了就放下  
老和尚请你来圆梦 野鸭子与祖师像 现在就是你成佛的时机 香严的石头击中了竹子  
在大风大浪中 把颠倒的世界颠倒回来第十五讲 《信心铭》让我们信什么  
在动静两端之间 随方就圆的这颗心 无原则就是最大的原则 好好修习八正道  
请保持心路的畅通 坐在飞机上看长江 还自我于真如 日面佛与月面佛 科学、佛法、老庄  
信这个不可得的东西编后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[信心铭\\_下载链接1](#)

标签

冯学成

禅宗

佛学

禅

宗教

信心铭

修行

佛教

评论

买回来了，很平实。读完了，自己还是有燥气。

相信这颗心，既能涵盖乾坤，也能截断众流，还能随波逐浪，行走在这世间，而不被污染。

似乎没有把大气量讲出来

顶礼大善知识冯师学成先生。。破知见障。

“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”信心是什么？信心就是信那个不可得的东西。——冯学成【《信心铭》让你放心妄想，直下承担！】

信心铭是禅宗三祖所作，冯先生文革时做过牢，跟随过不少大师。老先生的水平高深，且是一明白人，读时让人收益开悟。

闲来无事时，听老居士讲法，如沐春风。  
看完全书，到编后记才知道，作者竟已是云门宗第十四代法脉传人。

学养于当今属上乘

看不太懂

冯学成老居士深入浅出的讲解太精彩了！

看的时候挺爽的，看完就忘了 哈哈

一遍读过去等同于没读..

信心不二，不二信心。老先生把祖师意讲得挺透，就是太罗嗦

至道无难，唯嫌拣择。至道无难，小道难啊，太难。

1.昏沉不离真如；2.祖师要你当下有现量的真实感受，他不希望大家在比量上折腾；3.圭峰大师评《圆觉经》四句偈：“此为妄心顿证，又名忘心入觉”；4.云门宗纲：“截断众流，涵盖乾坤，随波逐浪”。

六尘不恶，还成正觉

---

只开篇语，已惊梦人

---

这本书我是找到了一个电子版。打印了出来。写的很深刻。需要再看一次。

---

禅宗心要；讲解入理，启人心性；

---

至道无难，唯嫌拣择。

---

[信心铭\\_下载链接1](#)

## 书评

《信心铭》（南方日报出版社）  
《信心铭》是适合所有人看的书。不学佛的人，可以当作闲书看；初始禅宗的人，可以当作入门书来看；自认老参的人，不妨把他当作一面镜子，看看自己到底怎么样。  
《信心铭》的受众极广，所以南京的明愿师兄、广州的立中师兄，都自备了很多本《信心铭》...

---

相信这颗心——记冯学成讲述的《信心铭》 张素闻  
08年三月末，五台山上雪犹未化，蓝天暖阳的日子，我去普寿寺参访梦参老法师，法师九十多岁高龄，声如洪钟，劈头吼来：“许多人拜佛念佛而不信佛，你信吗？”信乃道源功德母，我当然信。梦参老法师反问我...

---

最早知道冯学成这个名字，应该是在看贾题韬先生的《坛经讲座》时候，那是冯先生根据录音整理的。其后在看《巴蜀禅灯录》时，有冯先生的后记，这个名字就算记住了，但一直不清楚这个人到底学养如何。近几年，冯先生声名鹊起，又创办了“龙江书院”，多方讲学，这当然引起我的注...

-----  
僧璨（约公元510—606年），又作僧粲，生年及事迹不详，为中国佛教禅宗三祖，曾跟随二祖慧可学佛数年，后得授与衣钵为禅宗三祖。在禅宗发展史上，三祖僧璨是一个重要的坐标。初祖达摩将禅法带到中国，当时人们是遇而未信，至二祖慧可时，人们是信而未修，在三祖僧璨时才是有信...

-----  
[信心铭\\_下载链接1](#)