

# 呻吟语



[呻吟语\\_下载链接1](#)

著者:吕坤

出版者:中州古籍

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787534828447

《呻吟语》是明代著名思想家吕坤的代表作，是一部箴言体的小品文集。它立足儒学，

积极用世，关乎治国修身，处事应物，言简意赅，洞彻精微，在当时及后世影响很大，以至于今。尹会一《吕语精粹序》称其“推堪人情物理，研辨内外公私，痛切之至，令人当下猛省，奚啻砭骨之神针，苦口之良剂”。

作者介绍:

目录:  
呻吟语卷一性命存心伦理谈道呻吟语卷二修身问学呻吟语卷三应物呻吟语卷四天地世运圣贤品藻呻吟语卷五治道呻吟语卷六 人情 物理 广喻  
词章附录呻吟语序呻吟语摘序呻吟语摘跋四库全书总目提要·呻吟语摘明史·吕坤传  
· · · · · · ([收起](#))

[呻吟语\\_下载链接1](#)

标签

国学

吕坤

呻吟语

古典文学

古典

中国

经典

中国文学

评论

没有《小窗幽记》好看

-----  
以前在杂志上看到的那句话始终也没能在这本书里找到，但是有一句话我很喜欢——责人到闭口卷舌，面赤背汗时，犹刺刺不已，岂不快心。然浅隘刻薄甚矣。故君子攻人不尽其过，须含蓄以余人之愧惧。令其自新，方有趣味，是谓以善养人

-----  
“天下万事万物之理都是闲谈中求来，热闹处使用。是故，静者，动母。”祝悦读者们在阅读中意深言浅、平心静气每一天。

-----  
精神为之一振

-----  
枕边书

-----  
翻译真的很不给力

-----  
陈词占一半，这么多人喜欢。

-----  
吕坤深谙性理，同时又精于修辞，格言热辣醒豁，在这类通俗修身格言著作中，应为第一。

-----  
明代。简短精妙道理。

-----  
常读。

-----

修身应务两章是精髓

-----  
常看常新，和菜根谭对比着看

-----  
人人都能修德克制，世界将变成美好的人间

-----  
看不懂。。。

-----  
真善恶在我，毁誉与我无分毫相干。

-----  
吕坤，是明代著名的大思想家，书中提到“男儿八景”：泰山乔岳之身，海阔天空之腹，和风甘雨之气，日照月临之目，旋乾转坤之手，磐石砥柱之足，临深履薄之心，是自我身心修炼的方向。我愿将心向明月，砥砺修行

-----  
吕坤真君子也。

-----  
的确是呻吟。这本书一直在洗手间放着。居然看完了。

-----  
多看看，话虽简单，做人做事的道路都在那呢

-----  
稂莠不齐。现在的岁数才懂，晚否？

-----  
[呻吟语\\_下载链接1](#)

## 书评

起初去西单图书大厦是要去买《菜根谭》的，在古代哲学专栏里面到处都是各种各样的某某读经典，XX解读经典，找到一本合适自己的书并不容易。看到《呻吟语》与《菜根谭》一同放在不起眼的地方，翻开序，作者吕坤写道，”呻吟，病因也。呻吟语，病时疾痛语也。病中疾痛，惟病者之...

-----

-----

-----

《奇葩说》有过一个辩题，遇到误解要不要澄清，最后好像是要澄清那方获胜。我遇到的事，是工作上遭遇诋毁，我知道是谁，也予以反击。并不后悔出手，但冤冤相报，无有了时，我今后要怎么做？一个声音说，人争一口气，佛争一炷香，人不犯我，我不犯人，人若犯我，...

-----

这本书来来回回差不多看了三遍，每一遍都有新的理解，有一句是吕坤吐槽当时的文人没人好好做学问了，觉得好可爱。我们现在所处的时代仍然是这样，回看明朝，觉得他们还是更厉害一点，所以，把现在放在历史里，别焦虑了。

-----

“呻吟，病者也，呻吟语，病时疾痛语也。”作者吕坤耗时三十余年，完成《呻吟语》全书六卷，篇中涉及生命、修身、学问、治国、治道等见解及探讨。引用序中一段概括“它立足儒学，积极用世，关乎治国修身，处事应物，言简意赅，洞彻精微。”对于这样的国学经典，...

-----

DAY74/100 《呻吟语》 0126  
《呻吟语》是明代文学家、思想家、哲学家吕坤用三十年时间写成的著作，书中渗透着作者自己对人生、社会的反思。  
《呻吟语》与《菜根谭》、《围炉夜话》一道被称为是关于人生智慧和身心修养的三本奇书。几百年来它们流传广泛、影响深远。《菜根谭》的...

-----

《呻吟语》是一位饱经人世忧患、富有人生经验的儒哲以儒家的中庸之道为立足点，扬弃释道，冲破宋明理学的牢笼，独辟蹊径探索人生、思考宇宙的思想结晶。序  
呻吟，病声也。呻吟语，病时语也。病中疾痛，惟病者知，难与他人道，亦惟病时觉，既愈，旋复忘也。予小子生而昏弱善病...

-----  
比较快的翻完了这本古代知识分子的格言集，固然有一些受时代局限性的内容，也有一些古代儒家的很形而上的内容。但是读完还是非常的有收获，有好多的修身养心的道理是不以时间为转移的，即使在数百年之后依然值得我们去奉行，这类的书也读过一些，希望能真正地去践行那些修身方...

-----  
[呻吟语\\_下载链接1](#)