

人类营养学



[人类营养学 下载链接1](#)

著者:何志谦

出版者:人民卫生

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787117097376

《人类营养学(第3版)》的大部分认识是在种种群体的观察研究而得出的，但这些理论应用于群体与应用于个体可以说是不完全相同的两个范畴。反之，把一个个体的饮食实践或其结果当作真知，推论到一个群体，将会是错误甚至荒谬的，至于将个人的推论或是设想当作真知去说三道四，这种说教者有时会误导并使营养科学的普及受到干扰。世界上的事物总是辩证地运动和发展的，这就是把《人类营养学(第3版)》仅看作一块阶级的其中一个含义。科学应该是为人类服务的，离开这一个轨道将会出现偏差以至迷失方向、甚至引发意想不到的问题，这也是《人类营养学(第3版)》编写的希望和本意，相信人们理解。

作者介绍:

目录:

[人类营养学_下载链接1](#)

标签

营养学

营养

健康

营养师

营养学专业书

R医药卫生

生活

医学

评论

按需。

虽然写的很学术派，但是做课件的时候这本书是必用的一本呀

前面基础营养学的知识讲解非常详细，很少有教材这样，一些细节就可以看出何志谦老师的认真，如果想查基础营养知识这本书是非常好的选择，对于特殊人群营养和临床营养，可能需要其他参考书，毕竟这本书已经有点年份了，有些数据已经更新了。

人类营养学 下载链接1

书评

[人类营养学](#) [下载链接1](#)