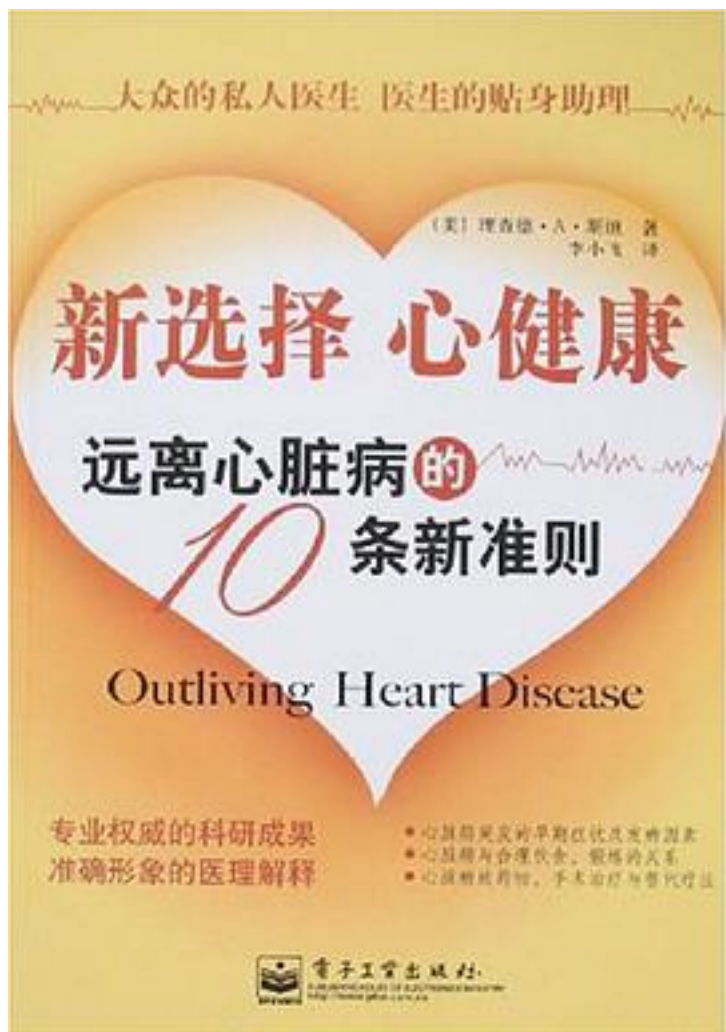


新选择心健康远离心脏病的10条新准则



[新选择心健康远离心脏病的10条新准则_下载链接1](#)

著者:理查德·A·斯坦

出版者:2008-2-1

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787121057366

《新选择心健康远离心脏病的10条新准则》作者在其深厚理论功底与30多年丰富实践

经验的基础上，提出了预防与治疗心脏疾病的10条新准则。内容涵盖发现心脏疾病的征兆、心脏疾病的危害、药物疗法、正确的锻炼方式、合理的饮食、适当的情绪调节、替代性的治疗，还揭示了心脏疾病与性别及遗传的关系，以及如何配合你的医生。《新选择心健康远离心脏病的10条新准则》不是枯燥的医疗指南，而是关于我们日常生活的注意事项，它在医学理论基础上，注重生活实用性，兼顾了科学性与可操作性，内容新颖，是现代人改变生活观念的参考资料。

作者介绍:

目录:

[新选择心健康远离心脏病的10条新准则_下载链接1](#)

标签

评论

[新选择心健康远离心脏病的10条新准则_下载链接1](#)

书评

[新选择心健康远离心脏病的10条新准则_下载链接1](#)