

好妈妈智慧宝典



[好妈妈智慧宝典_下载链接1](#)

著者:邵守进

出版者:河北科学技术

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787537536158

《好妈妈智慧宝典》主要内容：卫生部北京医院妇道科专家全程指导。懂得科学育养的

妈妈，才是好妈妈。怀孕必读，孕期保健，安全分娩，婴儿保护，宝宝保健，宝宝常见疾病的防治。了解自己的体重
如果体重低于正常值，应适当增加饮食，锻炼身体，使自己的体重达到标准，贮备足够的营养，为将来胎儿的正常发育生长打下一个良好的基础。而超重的妇女，最好怀孕之前适当减肥，待降到标准体重后再怀孕。因为孕期体重还要增加12.5千克。过于肥胖的妇女，如果体重指数即体重（千克）与身高（米）的平方之比大于24，则易发生高血压、糖尿病、巨大儿、难产等并发症。

作者介绍:

目录:

[好妈妈智慧宝典_下载链接1](#)

标签

评论

[好妈妈智慧宝典_下载链接1](#)

书评

[好妈妈智慧宝典_下载链接1](#)