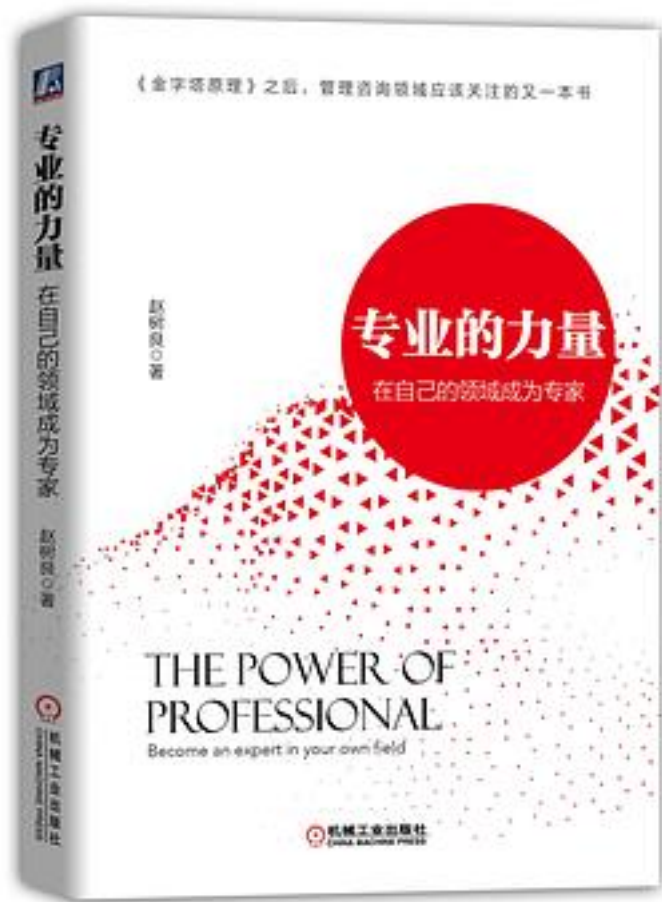


专业的力量：在自己的领域成为专家



[专业的力量：在自己的领域成为专家 下载链接1](#)

著者:赵树良

出版者:机械工业出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787111587217

当今职场，各领域竞争都异常激烈，如何在竞争中脱颖而出是每个职场人都要面临的重要问题。若要胜出，唯有专业。

本书作者结合自身经历以及对众多人才的近距离观察，用方法与案例，从“技术”的角度生动诠释了如何成为一名专家型人才。

作者介绍:

赵树良

组织与人才发展咨询专家，华夏基石管理咨询集团前驻场项目经理、高级咨询师，具有丰富的一线实战经验，现担任多家企业的组织发展顾问。毕业于大连海事大学，工商管理硕士，拥有超过10年管理咨询经验，持续专注于组织与人才发展领域的研究，并为深圳拓邦股份、寅吾投资集团、正中投资集团、小牛资本集团、协鑫控股集团、博源控股集团、深圳怡昌动力、潍坊中晨集团、盾安控股集团、南昌中环互联、北京电视台、北京文创国际集团等几十家大型企业提供过咨询服务。专长领域为组织文化建设、组织奋斗机制设计、人才能力体系设计。

目录: 目录

前言 人人都想赢的时代，胜出靠的是专业// 5

第 1 部分 掌握四项元能力

第1章 逻辑与框架能力// 002

第1节 所有能力的构建都需要归纳总结// 002

第2节 所有能力的发挥都通过演绎呈现// 007

第3节 方法论是立竿见影的执行利器// 017

第2章 讲依据的能力// 022

第1节 事实是专业者的通行证// 022

第2节 锚点让信息更有说服力// 026

第3节 能支撑决策的特征才值得提取// 030

第3章 对标的能力// 034

第1节 结构性对标：先从局部开始学习// 034

第2节 阶段性对标：“当年的事”更具有借鉴意义// 037

第3节 类比性对标：向同类事物之外学习// 040

第4章 价值输出的能力// 044

第1节 一切价值都通过出方案体现// 044

第2节 无效交流浪费的时间超乎想象// 048

第3节 减概念发现本质，加概念提升高度// 052

第4节 用关键视角应对复杂// 056

第5节 接地气就是专业知识能随需而用// 058

第 2 部分 构建所在领域的知识系统

第5章 构建系统的领域知识// 063

第1节 先精通一个小的领域作为根据地// 063

第2节 构建自己的知识网络// 066

第3节 用纵向分层级视角区分同一类知识// 070

第4节 掌握知识的使用条件才能不被知识绑架// 074

第5节 激活的知识才是自己的知识// 077

第6章 洞察现实的领域格局// 081

第1节 研究业内典型参与者的玩法// 081

第2节 关注下游需求及需求演变// 085

第3节 用技术与壁垒这两大抓手去判断趋势// 089

第 3 部分 解决现实问题

第7章 理解现实// 094

第1节 看懂别人的“弱智”，以免让自己弱智// 094

第2节 内行看门道，外行看热闹// 098

第3节 深度理解表达者传递的信息// 101

第4节 学会界定问题，走出“无从下手”的困境// 104
第5节 认知水平决定破局能力// 108
第6节 有关关注点就有洞察力// 111
第8章 设计方案// 115
第1节 想清楚这么做的逻辑是什么// 115
第2节 操作性是任何解决方案的根基// 119
第9章 反证与自检// 122
第1节 自己先给自己的方案提问题// 122
第2节 用清单主义代替经验主义// 125
第4部分 跨越能力停顿期
第10章 警惕三个严重问题// 130
第1节 善于自我说服，靠自欺掩盖焦虑// 130
第2节 被立场拉低了智商// 134
第3节 以为在进步，实际在绕圈// 138
第11章 优化自己的成长逻辑// 142
第1节 构建适合自己的成长框架// 142
第2节 有效反思，失败才有价值// 145
第3节 外界反馈是做改进的导航仪// 148
第4节 消化任何人的优秀要素// 152
第5节 自我管理不能仅靠决心// 156
第5部分 必备的观念
第12章 对待工作：经营意识是导向// 160
第1节 用做经营的思维做工作// 160
第2节 干活不由东，累死也无功// 163
第3节 永远不要离开一线// 166
第13章 对待自我：突破是关键// 170
第1节 避免让心智进入稀缺状态// 170
第2节 优势不足或短板太明显都会带来发展瓶颈// 173
第3节 做你该做的而不是做你想做的// 176
第4节 所有的能力都是投资的结果// 179
第5节 闭关修炼成不了高手，战斗中学会战斗// 182
· · · · · · ([收起](#))

[专业的力量：在自己的领域成为专家_下载链接1_](#)

标签

方法论

逻辑思维

修炼自身

思维

个人管理

精进

咨询

专家

评论

大白话，简单实用，所以能把自己的工作体系建立和输出，是突破天花板的第一步。

3.5星。作者总结得很全面，也很实在，比如，第一章就强调要锻炼四种元能力，还有，从下游的需求来定位自己的工作，用经营的思维做工作，这些都对我有启发。另外，一些章节讲得不够透，但瑕不掩瑜，整本书可以作为地图来用，按图索骥也挺好。

已购，内容密度比较小，属于看目录了解个意思就行的书。比如第五章第二节“构建自己的知识网络”，居然全部是说构建知识网络的四大好处，这还需要阐述吗？真正关键的知识网络只是浅尝辄止地说了道法术器例五个层级，后面基本是认知水平决定破局能力、有关关注点就有洞察力之类的鸡汤点。弃读。

【一句话简介】掌握四项元能力，在自己的领域成为专家 【个人阅读收获】
★这本书适合精读，不是说内容有多难啃，而是需用集中注意力认真读的一本书。赵老师的写作风格有点和李笑来老师相似，精简、准确。
★本书指出必须掌握的四种元能力：逻辑与框架、讲依据、对标和价值输出。
★扫读过程中学习到一个概念：激活知识：学习的4部车轮：问题、作答、检验、反思。
★周宏桥的五层次图：道、法、术、器、例。终于明白了术是方法论这个说法的来源是在这里。

2019，032。非常推荐。

职业规划

职场人士必备书籍。我们在看这类的书经常会有一些幻觉，里面的方法太简单太琐碎怎么办，其实你可以多问问自己有哪些地方做到了，哪些没做到。融入到生活中工作中起码会给你带来飞速的提升了。

3.5

星…这种职场意识和方法论的书很少，作者总结得很棒，很有干货，但是有些部分实际案例太少或不够细致，很难应用…

另外可以看出作者阅读量大且涉猎领域广，我比较惊喜的是看到《故事》和《思想本质》，但总觉得引文没有到大师们的点子上……另外大量的国产剧案例是肿么回事……

总结了一些之前我就认为非常对的逻辑，属于术的层面。

很不错，干货满满，作者在书中提倡归纳总结，而自己写这本书的归纳总结又做得非常好。具体的内容归纳见笔记，作者主体思想如下：思维结构化，刨根问底直到找到问题根源，透过现象看本质，刻意练习，知识重构，换位思考，自我反省

鸡汤是有没有用，得看喝鸡汤的人。

烂书，选题很好，但是看着书中大段大段的概念说明，怀疑我在看教材。然后我感兴趣的第二章第二节【构建自己的知识网络】4页就讲完了，且全部都是讲有知识网络后的4个好处（要你说？）只看了前两章，都是只讲概念，大多没有提供方法，就算有也是一带而过。

原来思考也是有体系的，这本书非常详细，体系完整流畅，可操作性非常强，读起来也很简易，帮助我更清晰整理了自己的工作和生活，和对未来的规划。各行各业人士甚至高中生也很适合阅读，以提高行事的能力和写作的布局运用。正是有这样不吝于奉献的思考者才让我的生活更有条理和顺心。会反复阅读。

最近特别想提升自己的专业体系化，无意间翻到这本书，发现这本书完全超出了我的期待。这本书可以开启你通往领域专家的大门。

这本书对我很实用，专门上豆瓣来评分的，结果发现，之前没有评过分~还是要支持一下

[专业的力量：在自己的领域成为专家_下载链接1](#)

书评

[专业的力量：在自己的领域成为专家_下载链接1](#)