

# 拿来就用的超级记忆术



[拿来就用的超级记忆术 下载链接1](#)

著者:蒋卓卿

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2015-10

装帧:平装

isbn:9787518019076

当当云阅读 > 经管/励志 > 成功/励志 > 智商/智谋 > 拿来就用的超级记忆术

拿来就用的超级记忆术

收藏

|

分享 | 手机阅读

拿来就用的超级记忆术电子书 租阅

售 价：¥14.14

纸质售价：¥28.40购买纸书

543人正在读 | 71人评论 6.2

促 销：满额减此书参加电子书每满30减15，立即购买详情>

领 券：满100减50满300减150满200减100满400减200满40减20

注：购物车结算才能使用礼券。铃铛结算可在当当云阅读APP使用，PC端暂不支持。

作 者：蒋卓鄞

出 版 社：中国纺织出版社

出版时间：2015-10-01

字 数：7.4万

所属分类： 经管/励志 > 成功/励志 > 智商/智谋

加入购物车立即购买试读

为你推荐

知识变现

知识变现

¥ 9.99

好好学习个人知识管理精进指南

好好学习个人知识管理精进指南

¥ 12.99

快速阅读训练法

快速阅读训练法

¥ 1.99

思维导图入门与应用宝典(套装共2册)

思维导图入门与应用宝典(套装共2册)

¥ 14.49

高效阅读

高效阅读

¥ 10.80

隐性逻辑：教你快速切换思考方式

隐性逻辑：教你快速切换思考方式

¥ 9.99

超级快速阅读

超级快速阅读

¥ 23.40

超级记忆力训练法

超级记忆力训练法

¥ 1.99

知识变现

知识变现

¥ 9.99

好好学习个人知识管理精进指南

好好学习个人知识管理精进指南

¥ 12.99

快速阅读训练法

快速阅读训练法

¥ 1.99

思维导图入门与应用宝典(套装共2册)

思维导图入门与应用宝典(套装共2册)

¥ 14.49

高效阅读

高效阅读

¥ 10.80

隐性逻辑：教你快速切换思考方式

隐性逻辑：教你快速切换思考方式

¥ 9.99

超级快速阅读

超级快速阅读

¥ 23.40

超级记忆力训练法

超级记忆力训练法

¥ 1.99

读书简介目录累计评论(65条)

《\*强大脑》舞台上选手们令人望尘莫及的震撼表演，其背后到底是惊人的天赋还是后天训练的成果？翻开这本书你就可以找到答案！本书对记忆学领域中\*核心的训练内容进行了详细讲解，包括连锁故事法、图像定位法、数字密码、记忆宫殿等，并对各种记忆术在生活中的具体运用也作了举例说明，甚至还有世界脑力锦标赛的训练内幕和《\*强大脑》的幕后故事。作者通过他的亲身实践，以平实的语言，将大师们神乎其技的高难记忆技巧深入浅出地娓娓道来，为读者打造了一套自我训练、自我提高的实战技法，数以万计的教学案例证明这套方法简洁而有效！只要按照世界记忆冠军蒋卓鄮老师的悉心指导勤加练习，你一定能成为拥有\*强大脑的记忆高手。？

《\*强大脑》舞台上选手们令人望尘莫及的震撼表演，其背后到底是惊人的天赋还是后天训练的成果？翻这本书你就可以找到答案！本书对记忆学领域中\*核心的训练内容行了详细讲解，包括连锁故事法、图像定位法、数字密码、记忆宫殿等，并对各种记忆术在生活中的具体运用也作了举例说明，甚至还有世界脑力锦标赛的训练内幕和《\*强大脑》的幕后故事。作者通过他的亲身实践，以平实的语言，将大师们神乎其技的高难记忆技巧深浅出地娓娓道来，为读者造了一套自我训练、自我提高的实战技法，数以万计的教学案例证明这套方法简洁而有效！只要按照世界记忆冠军蒋卓鄮老师的悉心指导勤加练习，你一定能成为拥有\*强大脑的记忆高手。

作者介绍:

蒋卓鄮，广西桂林人。2011年12月在第20届世界脑力锦标赛上，以1小时正确记忆2060个数字，1小时正确记忆26副乱的扑克牌，为中国队夺得一枚金牌，并荣获“世界记忆大师”称号，被誉为\*有潜力的世界记忆冠军。2014年，选“中国超级大脑人才库”，受聘于上海交通大学Bio-X脑力研究中心。2014年底，加上海摩英教育，担任“摩天全脑发联合”创办人、金牌讲师。

目录: 前言 一位世界冠军幕后的成长故事

记忆真相

第一天 离奇故事

第1节 影响大脑高效运转的四大隐形杀手

第2节 三个猎人的奇事

第二天 走进记忆之门

第1节 记忆本质

第2节 记忆之谜

第3节 记忆两大体系

第4节 惊人之路  
第5节 化抽象的秘诀  
第三天 抗击遗忘  
第1节 遗忘的秘密  
第2节 如何运用遗忘规律  
第四天 破译记忆大师们神技背后的数字密码  
第1节 数字密码的强悍威力  
第2节 数字密码的神秘面纱层层揭开  
第3节 数字密码初显神威  
第五天 追溯那神秘而古老的记忆宫殿之来龙去脉  
第1节 令人诧异的古希腊传说  
第2节 建造起属于你自己的记忆宫殿  
第3节 大规模构建记忆宫殿的策略与技巧  
第4节 我的记忆宫殿的内部构造  
第5节 打造记忆宫殿的10项铁章  
第6节 如何让记忆消失  
第7节 如何让古文天书无限地装进你的大脑  
第8节 记忆宫殿的神妙拓展  
第六天 透露记忆大师的必杀绝技之神速扑克  
第1节 记忆大师必经之路与科学魔咒  
第2节 世界级的绝密训练方法  
第七天 英语单词屠龙记  
第1节 攻杀单词启示录  
第2节 摩天团队为你打造单词记忆超系统  
第3节 攻杀海量单词的五大黄金策略  
第八天 揭秘超级记忆法的实战运用  
第1节 学习运用之历史回眸  
第2节 学习运用之元素预言表  
第3节 学习运用之江山蓝图  
第4节 学习运用之数理变形计  
第5节 生活运用之人肉照相机  
第6节 生活运用之窃听风云  
第7节 生活运用之名人演讲与听记歌词  
第8节 生活运用之路痴找路  
第9节 生活运用之买菜回家  
第10节 生活运用之旅游仙踪  
第九天 迈向世界脑力锦标赛的登天之路  
第1节 世界脑力赛之一分钟宏观大论  
第2节 世界脑力赛之比赛军规条条分明  
第3节 世界脑力赛之部分神秘试卷  
第4节 世界脑力赛之一个征战世界赛场的故事  
第5节 世界脑力赛之英雄信念  
第十天 揭开《最强大脑》的神秘内幕  
第1节 《最强大脑》之新人绝配  
第2节 《最强大脑》之天文老者  
第3节 《最强大脑》之特种神兵  
第4节 《最强大脑》之包裹销烟  
第十一天 玩转如飞的华氏魔方悄悄告密  
• • • • • ([收起](#))

[拿来就用的超级记忆术\\_下载链接1](#)

## 标签

记忆力

2018记忆

## 评论

知识点还是挺多的。

-----  
还是整本书都是干货的，就看用不用的上了，之前没看书也有小范围的用过类似技巧，看了书之后会更有意识的去应用

-----  
[拿来就用的超级记忆术 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[拿来就用的超级记忆术 下载链接1](#)