

# 远离乳腺癌



[远离乳腺癌\\_下载链接1](#)

著者:[美]卡罗琳·凯琳 (Carolyn M. Kaelin, M.D.) 弗朗西丝卡·科尔特拉 (Francesca Coltrera)

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2008.3

装帧:

isbn:9787300089294

源自世界上最著名的哈佛医学院

作者既是乳腺科专家，又是一名乳腺癌患者

以医生和患者的双重身份，为乳腺癌患者在手术治疗方法的选择及术后的恢复方面提供了最完备的资料

凯琳教授从专业的角度，用平实的语言全面向您介绍：

各种乳腺癌的特征；

乳腺癌的自查方法；

肿瘤发展的八个分期阶段；

如何选择肿瘤切除术和乳腺切除术；

如何制定适合自己的放射治疗方案。

.....

凯琳教授用自己的亲身经历和您分享患者之间私密的话题：

要做乳房重塑手术吗，灌注术和移植术哪一个更好呢；

面对放疗给皮肤带来的伤害，该如何保养；

化疗及激素治疗引起的暂时或永久性绝经对病情有影响吗；

如何在化疗的同时保持完美的形象；

患乳腺癌后还能受孕吗。

.....

2004年，美国癌症协会（American Cancer Society）预计将有215

990名妇女被诊断为浸润性乳腺癌；另有59

390名患者被诊断为乳腺原位癌。在你阅读本书时，如果你或你的亲人都不是乳腺癌患者，那当然是非常幸运的。但若有人不幸患有此病，本书定会带给你对生活的希望。虽然本书中提到的许多事情对你来说是那么可怕，但现今乳腺癌的治疗效果的确是令人满意的。近来，随着外科手段、药物和放射技术的不断改进，针对肿瘤的整个治疗过程都变得更加精确有效。同10年前的乳腺癌患者相比，今天那些患病的女性寿命更长、生活质量更高。

然而不可避免的是，良好的治疗同时也会给乳腺癌患者带来这样或那样的不适感。本书的目的是尽可能为患者提供相关信息，减少因治疗带来的不适感。书中内容基于专家和作者自己的体会编写而成，而作者既是乳腺外科医生又是一名乳腺癌患者，切身的体会和感受使作者更能理解患者需要什么。书中第一部分主要帮助读者能尽快理解乳腺癌这个专业词语，并了解乳腺癌的治疗情况；第二部分是帮助患者适应乳腺癌治疗后造成的身体各方面的变化；第三部分主要在术后的功能锻炼、营养方面给予指导，并对生殖、性行为 and 绝经问题给予一些建议，其目的就是希望患者能在最短的时间内恢复健康正常的生活。

本书的主要内容基本来自于乳腺癌患者的讲述和乳腺科专家的诊疗体会，没有他们的帮助，就不可能有本书的出版。为了保护患者的隐私权，书中所提及的患者名字均为化名

，但所表述的内容是真实可信的。

作者介绍:

卡罗琳·凯琳 (Carolyn M. Kaelin, M.D.)

哈佛医学院外科助理教授。

布里格姆女子医院综合乳腺健康中心主任。

丹纳-法博癌症研究所外科肿瘤专家。

凯琳教授主要致力于妇女健康问题的研究，她是乳腺癌患者生活质量研究的学术带头人。因为凯琳教授在妇女健康研究方面所做出的杰出贡献，她被授予玛丽霍里根康纳奖 (Mary Horrigan Connor Award) 。

弗朗西丝卡·科尔特拉 (Francesca Coltrera)

波士顿地区医学作家，著作内容以妇女健康问题为主。著作经常发表在哈佛健康出版社和许多其他网站上。

目录:

[远离乳腺癌 下载链接1](#)

## 标签

关怀女性

乳腺癌防治与康复

很到位的

Health

## 评论

全面，科学，通俗，关怀，亲身感受

-----  
挺详细的，过几年也过时了，还花了四十多块钱，亏大了。

-----  
系统，全面，科学

-----  
很详细，看了之后觉得自己不是孤独的，早点重视就好了，所以姐妹们一定不要小看这个病，很健康的，一下子就会祸从天降。

-----  
乳腺癌的外科手术包括乳腺和腋窝淋巴结两部分。乳腺手术有保留乳房手术（保乳手术）和全乳房切除术。腋窝淋巴结手术有前哨淋巴结活检和腋窝淋巴结清扫。前哨淋巴结活检是只切除前哨淋巴结，经检测前哨淋巴结转移再进行腋窝淋巴结清扫，也有人称之为保腋窝手术。保乳手术有严格的手术适应证，目前还做不到所有的乳腺癌患者都能进行保乳手术。对不适合保乳手术的乳腺癌患者还需要切除乳房，医生可以采用整形外科技重建乳房。乳房重建可采用自体组织重建，也可采用假体重建。可以在切除肿瘤手术的同时进行乳房重建，也可在治疗结束后，各项复查结果正常时进行重建。进行乳房重建不会影响乳腺癌的整体治疗。

-----  
偏僻入黎

-----  
[远离乳腺癌\\_下载链接1](#)

## 书评

关于此病通俗读物最好的一本  
之前也听说过一些朋友的家人得乳腺癌。毕竟隔了，没什么感觉，对我来讲只是个名词而已。直到将近一年前，知道我亲姐，也得了这个病，更坏的消息是——已经是晚期。痛心之际，首先想到的是怎么能帮助姐姐。从来没有这样的至亲患恶疾的经历。而且...

