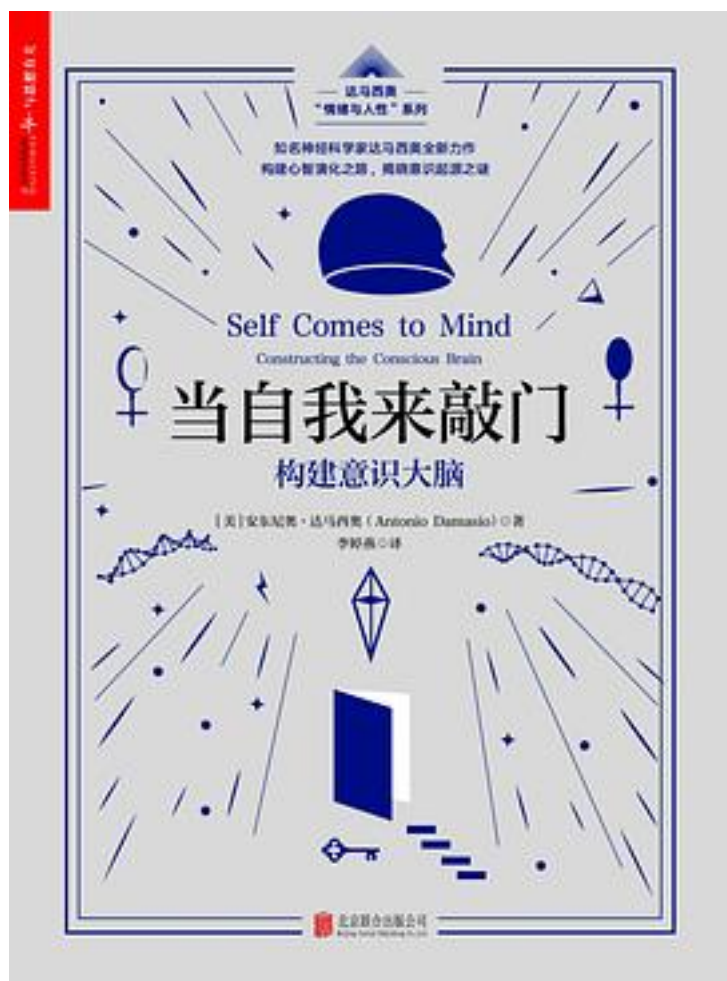


当自我来敲门



[当自我来敲门_下载链接1](#)

著者:[美]安东尼奥·达马西奥

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-2-1

装帧:精装

isbn:9787559614698

[内容简介]

继颠覆性巨著《笛卡尔的错误》之后，达马西奥通过对多年认知神经科学研究的总结，向一个困扰人类的根本谜题发起了大胆的冲击。这个谜题就是：意识从哪里来？

在梳理了大量临床案例和大脑神经解剖结构的线索后，达马西奥解释了在他眼中大脑如何构建心智、心智如何构建意识的原理，并着重强调了自我在构建意识大脑中的重要性。这种基于演化的研究角度，彻底转变了长久以来人们看待和描述有意识心智的方式。

在《当自我来敲门》中，达马西奥邀请读者和他一起踏上一场意识的冒险之旅，带领读者深入迄今为止无人到达的未知领域，层层揭开自我与意识的秘密。

[编辑推荐]

知名神经科学家达马西奥全新力作，让诺奖得主奈保尔爱不释手，令大提琴家马友友神魂颠倒。

● 挑战困扰人类的根本谜题，构建心智演化之路，探索意识起源之谜。

● 一场人类意识探索的盛宴，一次刷新阅读体验的脑力挑战！

国内外众多知名心理学家、哲学家、文学家、艺术家联袂跨界推荐：北京大学国家发展研究院经济学教授汪丁丁倾情作序！中国心理学会理事长傅小兰、南京大学心理系主任周仁来、北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室主任李武、清华大学经济管理学院教授宁向东、知名大提琴演奏家马友友、诺贝尔文学奖得主奈保尔联袂推荐！

● 达马西奥“情绪与人性”五部曲之二。

● 湛庐文化出品。

作者介绍:

安东尼奥·达马西奥

● 美国南加州大学神经科学、心理学和哲学教授。

他以情绪为出发点，从演化的角度重新阐释了人类意识产生的路径，其研究成果被各学科研究者广泛引用，被美国科学信息研究评为“高被引学者”之一。

他的首部著作《笛卡尔的错误》一经问世便获得热烈反响，自此以后，神经科学、心理学和哲学的研究都发生了巨大的转向。

目录: 赞誉

推荐序 从理性和感性走向演化理性/汪丁丁

第一部分 起源

无论是不是科学家，当我们对意识进行思考时，都会感到困惑不已。如果说意识是心智的产物，心智又是由什么构成的呢？如果说心智存在于大脑内，大脑又是如何产生心智

的呢？有意识心智是神秘莫测的，但这并不意味着我们无法解开这个谜团。

第1章 提出问题

第2章 生物价值的演化

第二部分 心智

表象是对客体的物理性质、时空关系及动作的表征，其中一些与大脑外部的真实活动相对应，而另一些则由记忆通过回忆过程重建。真实表象与回忆表象组合在一起，不易觉察地流动着，二者的占比不断变化，这就构成了心智。

第3章 心智的起源

第4章 躯体映射

第5章 情绪与感受

第6章 获取记忆

第三部分 意识

清醒状态、心智与自我是意识非常重要的铁三角。意识的神经学则主要涉及三个重要的解剖分区：脑干、丘脑及大脑皮层。但我们必须注意：在意识的三个解剖分区及三个组成部分之间，并不存在直接的对应，它们之间的作用是相互交叉的。

第7章 观察意识

第8章 构建有意识心智

第9章 自传体自我

第10章 关于意识的总结

第四部分 反抗

人类意识创造了一种质疑残酷自然之道的可能性。它的产生与大脑、行为和心智的演化发展息息相关，这种演化导致了文明的出现，这是自然史上的崭新一页。生命由此开辟了一条道路，向冷漠大自然的支配发起了反抗。

第11章 意识的成就

附录

注释与参考文献

致谢

译者后记

• • • • • [\(收起\)](#)

[当自我来敲门_下载链接1](#)

标签

心理学

认知科学

神经科学

意识

自我

认知神经科学

达马西奥

哲学

评论

读过原版，作者的文笔真的是……很曲折……译文如此流畅真是难为译者了，决定对照着英文慢慢再看一遍。目前看到第3章，感觉非常不错！

不喜这种科普读物。两个解释“意识”的角度，哲学的和神经科学的。这本就是解剖学角度分析“意识”的。心智，自传体自我到意识，局部看似逻辑清晰，但它们间的关联还是牵强附会，不能说服我。

达马西奥通过剖析大脑的神经元网络的运行机制，建构出一个细致完整的意识框架模型假说：生物通过神经元进行生命调控机制称之为心智；心智通过躯体各器官反馈的原始感受形成原我的基石；为了区分原我及外界客体的表象关系及互动反馈，生物主体构建出核心自我；核心自我的出现带来了有意识的心智，由此生物主体能够将过往经历连成一体并以此推演未来，具有自传体自我的智人就诞生了，这也是两分心智理论讲到3000多年前我们才拥有意识的原因所在，Amazing!

太过专业，作为一本科普书来看的话不合格。很多常用概念对于没有脑科学基础的人来说非常陌生，导致整本书啃起来每个字都能看懂，但不知道在说什么。现阶段的我收获不大，等我有了一定脑科学基础后再看这本书。

4.15-5.24

关于意识与自我如何从大脑产生目前为止最清晰有力有理并且有节制的假设与论证。（除了从“原我”到“核心自我”的产生论证略差口气。当然也可能是我自己理解不到位。）顺便也解释了很多比如道德起源，自由意志。关于情绪（与感受）的解释对我而言是颠覆性的。“基因无意识”可以解释所谓“普遍人性”。

读完。。。有点特别。20191213

因为凑单无意间买了这本书，入了神经科学、脑科学的坑，感恩！

角度似乎很多，但讨论到最后没看见指导价值。这样一本枯燥的书没有指导价值就没意义了吧。

专业性有点强，从神经科学角度阐释自我意识的产生，基础是神经元这种特殊的细胞。
“每个人大脑中的神经元数以亿计，而神经元之间的突触联结更是数以万亿计。神经元以微型回路的方式组织起来，组合在一起，构成规模越来越大的回路，最终形成网络或系统。”

概念分析和假设推测有点多，当然了这是优点

一边读一边满书上画差，世界著名的教授这么没文化的吗？智商低的令人发指。
主观意识的自我已经把问题钉死在生死之地的虚空中。主观自我还要分出主体和客体，真是虚空中的虚空，谬论中的谬论。没文化真可怕，强烈要求退钱！！

内容五星，无可挑剔。不知道是原作者文笔还是翻译的问题，修辞和表述都很差。之前感觉《笛卡尔的错误》措辞和句式已经够烂了，这一本还要再差一些。这方面扣一分。

不知道是不是翻译烂得一批，只能靠脑洞心领神会

太复杂了哈哈，也不是我的菜

万物、信息、平衡

很多脑科学.... 有些病例还挺有趣的，但是就哲学的角度似乎并没有什么突破....

已购

演化的角度考虑意识对生命周期管理的作用

现阶段读起来有点难，读得挺慢的，搭配叔本华的书，有许多观点是有重合的，叔本华牛逼。金刚经中若见诸相非相，即见如来，与本书的观点——自我以表相形式进入心智，如果没有表像，也就没有自我，多么的相似。

全书解释清楚了神经科学中最为关键的三个问题：自我、心智、意识。相比《笛卡尔的错误》这本书有更多脑科学专业知识（对大脑结构-功能有详细剖析），也更容易读懂，但是知识体系性更强，作者”大脑（心智）-躯体（情绪）-客体（感知）“理论框架在这本书中得到了最充分的论述。如果对大脑运作机制有非常强烈的兴趣，可尝试挑战一下这本书，大量烧脑的知识一旦读通会带来丰厚的回报。另外，如果你对大脑运作机制有更深层次的理解的话，就会对人的一些心理活动有更清晰的认知，对一些问题的解释可以更透彻。特别出彩的是第三部分意识：本我（运动）、核心自我（心智）、自传体自我（有意识心智），人意识发展三阶段模型是演化理论与脑科学非常巧妙的结合。

[当自我来敲门_下载链接1](#)

书评

意识是什么？儿子问这个问题很久了（可能有一个多月了），我都一直无法回答。我常被小伙搞得招架不住，谁能帮帮我？

在各位大咖帮我和Google之前还是尝试自己答一答。一、陋见与高见 1、陋见

答：a、举个例子：小伙你问这个问题的就是一种意识，是一种自我感知、自我改进、自...

[当自我来敲门_下载链接1](#)