

# 哈佛自控力公开课



[哈佛自控力公开课\\_下载链接1](#)

著者:刘微雨

出版者:石油工业出版社

出版时间:2016-5

装帧:平装

isbn:9787518312924

作者介绍:

目录:

[哈佛自控力公开课\\_下载链接1](#)

# 标签

控制情绪

# 评论

顶多花一个小时翻一翻就可以了。

-----  
例证矛盾，敷衍了事，不小心买错了书，看了之后深觉浪费时间。

-----  
[哈佛自控力公开课\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[哈佛自控力公开课\\_下载链接1](#)