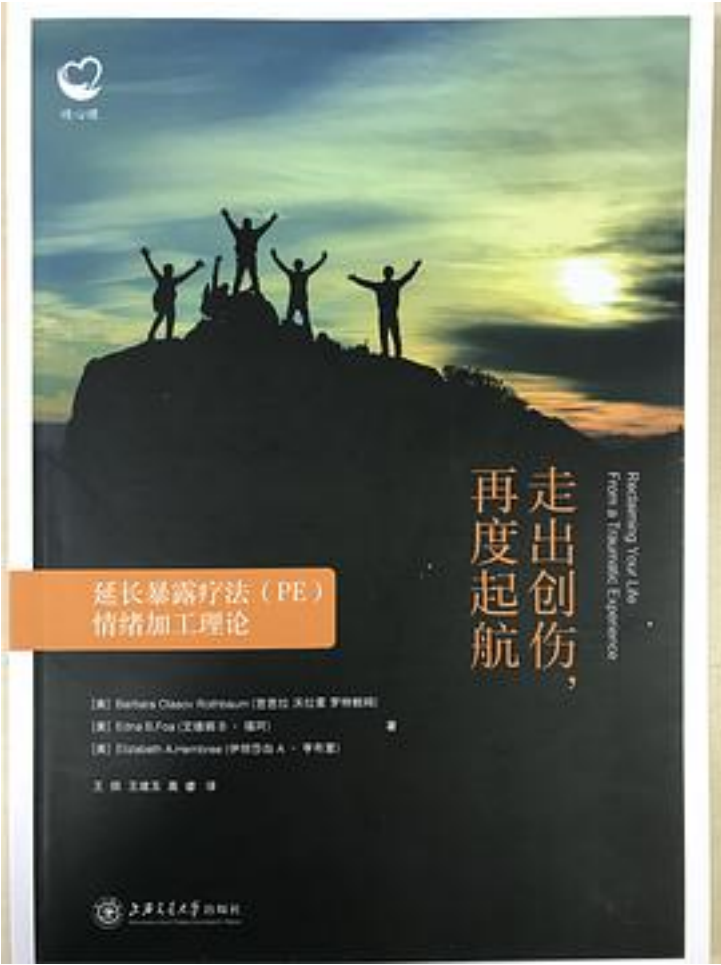


走出创伤 再度起航



[走出创伤 再度起航_下载链接1_](#)

著者:Barbara Olasov Rothbaum

出版者:上海交通大学出版社

出版时间:2016-3

装帧:平装

isbn:9787313145437

芭芭拉、沃拉索、罗特鲍姆、艾德娜B·福阿、伊丽莎白A·亨布里所*的《走出创伤再度起航》为 Treatments that

work系列丛书之一，与《创伤后应激障碍的延长暴露疗法》形成配套书籍。本书简要介绍了延长暴露疗法（PE）和情绪加工理论，并按照治疗手册提供相应的理论说明和技术支持。超过20年的研究成果证明，PE疗法代表了PTSD的心理社会疗法中最佳方法。本书是治疗创伤后应激障碍患者的工具书，为患者使用手册，供PTSD患者在治疗中使用。

作者介绍:

Barbara Olasov

Rothbaum博士，埃默里大学医学院精神病学和行为科学系的精神病学教授。Rothbaum博士专门研究情感性障碍患者的治疗，尤其是焦虑和PTSD。获得州级和国家级奖项，受邀在国际上演讲，创作出版了科学论文和专书论文，发表和编辑了关于PTSD基础治疗的书籍，并获得了美国职业心理学委员会颁布的行为心理学专科医师证书。她是创伤应激研究国际雪花上一届董事。Rothbaum博士同时也是心理障碍治疗虚拟现实运用的先驱。

Edna B

Foa博士，宾夕法尼亚大学精神病学临床心理学教授，焦虑治疗与研究中心主任。于1970年在哥伦比亚密苏里大学获得临床心理学和人格心理学博士学位。Foa博士致力于精神病理学和焦虑障碍治疗的研究，主要研究领域有强迫症（OCD）、创伤后应激障碍（PTSD）、社交恐怖症，她是目前世界上这些领域最领先的专家之一。Foa博士曾是DSM-IV强迫症小组委员会主席，PTSD小组委员会主席之一。同时她也是国际床上应激研究学会（ISTSS）治疗指南专案组的主席。

Foa博士已经出版了数本著作，发表了超过250篇文章和专业论文，并在全球各地进行演讲。她的工作已被授予无数奖励和荣誉。其中有国际学者交流的福布赖特项目杰出教授奖，行为治疗学会第一年度杰出研究贡献奖，美国心理学会的临床心理学杰出科学贡献奖，创伤应激研究国际学会的终生成就奖以及2006年度资深学者福布赖特奖。

Elizabeth A.

Hembree博士，宾夕法尼亚大学医学院精神病学心理学助理教授。她是焦虑治疗与研究中心培训主任和强奸与犯罪受害者项目主任。

Hembree博士于1990年在特拉华州大学获临床心理学博士学位。她主要的兴趣和研究集中在PTSD的认知行为治疗的调查研究和宣传。

Hembree博士的学术出版物有关于PTSD和OCD治疗的科学论文和专书论文。她曾受邀进行国际演讲并在许多讲习班教授用于PTSD治疗的延长暴露疗法。

目录: 1 引言

- 1.1 创伤后应激障碍
- 1.2 延长暴露疗法（PE）
- 1.3 PE项目发展史
- 1.4 治疗计划的优势及风险
- 1.5 其他可供选择的治疗
- 1.6 药物的作用
- 1.7 治疗计划概要
- 2 此计划适合你吗
- 2.1 PE为谁而存在
- 2.2 提高治疗动机
- 3 第1次治疗
- 3.1 计划及治疗流程概述
- 3.2 信息采集
- 3.3 呼吸训练

- 3.4 呼吸训练技术
- 3.5 收听治疗录音
- 3.6 家庭作业
- 3.7 延长暴露治疗的原理
- 4 第2次治疗
 - 4.1 概述
 - 4.2 回顾家庭作业
 - 4.3 创伤的常见反应相关讨论
 - 4.4 主观不适单位量表（SUDS）简介
- 5 第3次治疗
 - 5.1 想象暴露
 - 5.2 实施想象暴露
 - 5.3 加工想象暴露
 - 5.4 鼓励的话语
 - 5.5 家庭作业
- 6 预测及解决问题
 - 6.1 治疗模型的重要性
 - 6.2 实施有效的实地暴露及想象暴露
 - 6.3 成功暴露的其他障碍
- 7 中间治疗（第4次至治疗结束）
 - 7.1 重温家庭作业
 - 7.2 再次想象暴露
 - 7.3 热点
 - 7.4 加工想象暴露
 - 7.5 实地暴露
 - 7.6 家庭作业
- 8 最终治疗
 - 8.1 最后的想象暴露
 - 8.2 回顾你通过此项目所学到的技术
 - 8.3 毕业
- 关于作者
 - • • • • [\(收起\)](#)

[走出创伤 再度起航_下载链接1](#)

标签

创伤

心理学

Trauma

评论

正文仅62页定价38元的小册子，不建议买。
内容为（1）PE简单介绍（2）治疗动机（3-8）是治疗过程的讲义。

给患者阅读的书籍

步骤很清晰的疗法，但书本的描述不够细致，属于患者接受治疗的辅助读物。

[走出创伤 再度起航_下载链接1](#)

书评

[走出创伤 再度起航_下载链接1](#)