

足球执教的艺术：53位杰出教练的执教精华录



[足球执教的艺术：53位杰出教练的执教精华录_下载链接1](#)

著者:[美]杰伊·马丁

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-2

装帧:平装

isbn:9787115410184

如果想成为一名出色的足球教练，仅仅知道如何指导技术和战术，是远远不够的。本书汇集了53位杰出教练的执教经验，为读者揭示球员意志品质锻炼、足球兴趣培养、心理素质提升、信心管理、领导力培养、足球潜力发掘、逆境处理的方法，以及教练员威信树立、与球员进行积极、有效沟通的方式，教你如何成为一名受球员尊敬、爱戴，并能够影响球员一生的足球教练。

本书适合职业足球俱乐部教练、体育院校足球专业师生，以及中小学体育教师、足球爱好者学习使用。

作者简介:

杰伊·马丁

俄亥俄卫斯理大学教授，在其职业生涯中带领球队取得胜利的比赛场次达到了608场，成功打破了由美国韦顿学院乔·比恩所保持的大学联赛男子足球教练员获胜场次的纪录。在其执教的35个赛季中，总成绩是608胜115平49负，2003年开始担任美国国家足球教练员协会（NSCAA）主办的《足球期刊》杂志编辑。

目录: 1 重新审视传统足球执教方法并介绍以发展球商为核心的足球学习方法·····	6
2 采用具象化冥想训练法的五大原因·····	9
3 动觉足球技术动作的具象化冥想·····	12
4 你的球员们有没有做足球家庭作业·····	16
5 什么是意志力，如何锻炼意志力·····	18
6 美国青少年足球格局的三大变化是否会置球员于体力透支的风险之下·····	20
7 乐趣还是恐惧·····	24
8 改变球队文化：球队的建立需要各相关方之间的互信·····	30
9 营造舒适感是执教青少年运动员的关键·····	37
10 心理素质的六个要素·····	41
11 信心管理·····	45
12 思维模式：以成长型思维模式培养球员·····	47
13 教练和球员的意志力·····	52
14 寻找能在比赛中解决问题的球员·····	57
15 教练威信的重要性·····	61
16 与运动员共事·····	63
17 像女孩那样训练，像男孩那样比赛·····	66
18 E 目标=·····	71
19 我们为何不需要制定球队目标·····	74
20 你的工作是赢得当下，还是赢得将来·····	75
21 伟大球员们并非所见略同·····	78
22 一切尽在眼中！罚进和罚丢点球对主罚球员的心理影响·····	83
23 心理素质·····	87
24 多技能—了解大脑·····	91
25 创造训练条件并了解神经系统科学对教练员领导力影响的研究成果·····	94
26 “板凳球员”的心理研究帮助替补球员得到积极的比赛体验·····	98
27 影响一生的教练：教授生活行为准则的重要性·····	100
28 应对客场劣势的五个步骤·····	104
29 心理分析和心智技巧训练对大程度挖掘球员和教练潜力的重要性·····	107
30 成功的教练：建立并保持威信·····	109
31 佳状态·····	113
32 执教Y时代和千禧年时代的球员·····	115
33 通过观看足球比赛提高球员的比赛意识·····	120
34 教练在培养中的作用·····	126
35 为比赛做好准备的三步公式：从备战到发挥·····	131
36 沟通与表现之间的重要关系·····	135
37 论心理素质和状态的关系·····	139
38 教练的角色：管理球队的激励过程·····	144
39 竞技体育环境中对失败的恐惧·····	147
40 应对逆境·····	152
41 乐趣和比赛：家长们花的钱值吗·····	156

42 享受比赛.....	158
43 什么能激发或打击球员们的“比赛欲望”	164
44 掌控“可控因素”	166
45 积极的沟通方法对执教青少年运动员的重要性.....	168
46 有效的场上沟通是获胜的关键.....	171
47 让球员们做好比赛准备.....	173
48 教导孩子们学会“热爱比赛”	177
49 美国奥委会的十大心理训练指导原则.....	180
50 培养球员们的领导力.....	182
图书推荐.....	187
. (收起)	

[足球执教的艺术：53位杰出教练的执教精华录_下载链接1](#)

标签

足球

青少年成长

运动心理学

足球教练

管理学

上海

2018

评论

干货满满。覆盖了青少年成长、运动心理学、沟通、激励、管理学、领导力等众多方面。但是真的是太贵了

[足球执教的艺术：53位杰出教练的执教精华录_下载链接1](#)

书评

[足球执教的艺术：53位杰出教练的执教精华录_下载链接1](#)