

那些動物教我的事：寵物的療癒力量



[那些動物教我的事：寵物的療癒力量 下载链接1](#)

著者:馬提．貝克、德娜麗．摩頓

出版者:心靈工坊

出版時間:2008年02月13日

裝幀:平裝 / 普級 / 單色印刷

isbn:9789866782244

本書榮獲美國國家健康情報獎銀牌獎，亞馬遜網路書店五顆星推薦!!

你知道家中那隻讓你笑聲不斷的汪汪或喵喵，除了寵物身分外，其實還肩負著健康把關者的使命嗎？

美國知名獸醫馬提．貝克醫師以自身患病經驗、周遭的真實故事及大量科學研究，說明寵物與人類間特殊的情感，是人們對抗疾病與憂鬱的強大利器！尤其是獨自與疾病奮戰的慢性病患，最有效的處方，或許不是鎖在藥櫃中的新型藥劑，而是你身邊那毛茸茸，

不管你多病多老多醜，都永遠待你如一的小傢伙。

另外，針對想養寵物，卻不知如何挑選寵物的人，本書另提供夢幻寵物教戰守則，幫助你選擇符合你生活型態與資源的適配寵物，並教你如何照顧你的小寶貝，讓牠也讓你歡喜一生。

作者介紹:

馬提．貝克（Dr. Marty Becker）

有「全美最受歡迎的寵物家庭醫師」稱號的馬提．貝克醫師，長年關注寵物輔助治療及棄養動物等議題，人們不時可看到他陽光般的笑容出現在諸如CNN、ABC、BBC、CBS、動物星球等電視頻道上，為寵物飼主排憂解惑，並積極宣導人們領養被丟棄的流浪動物，因為「牠們唯一的罪名，是人家不要牠。」

貝克醫師是《寵物迷的心靈雞湯》等暢銷書的共同執筆者，同時也是美國廣播公司製作的電視節目「早安美國」的撰稿獸醫，以及亞馬遜網站的首席獸醫特派員。他備受好評的專欄「默契」刊載於全世界三百五十種報紙上，同時也是全球最暢銷的寵物雜誌《愛狗新知》和《愛貓新知》撰稿編輯。筆耕之餘，貝克醫師亦在母校華盛頓州立大學與科羅拉多州立大學獸醫學院任教，全美的每一間獸醫學院都可見到他的蹤影，以一貫的活力及熱情舉行公開演講。

不過，再繁重的教學、演講、撰稿與錄影行程，都沒動搖貝克醫師身為第一線獸醫師的熱忱。他數十年如一日地穿梭於診所及動物收容中心，大力推動以領養取代安樂死，以行為矯正遏止丟棄，並在動物醫生風潮尚未興起前，便大膽預測寵物在輔助治療上的功效，如今這些宣導及預測都一一實現。

貝克醫師目前於愛達荷動物醫院執業，為他關切的動物病患看診。他與家人和摯愛的馬兒、小狗與貓咪們居住於北愛達荷的世外桃源農場。想獲得更多相關資訊，歡迎拜訪貝克醫師的網站www.drmartybecker.com

德娜麗．摩頓（Danelle Morton）

洛杉磯在地作家，也是傑出的新聞從業人員。曾任職於《紐約時報》及《時人》雜誌，擔任過海外特派員、首府社長、專欄作家，以及《時人》雜誌洛杉磯分部的副社長。她同時是貝克醫師所著的三本書之共同執筆者。

譯者簡介

廖婉如

輔仁大學應用心理學系畢業，紐約大學教育心理學碩士。曾任技術學院講師，現為自由譯者。

目录:

[那些動物教我的事：寵物的療癒力量 下载链接1](#)

标签

動物

爱与生活

动物

cat

@台版

**台・X心靈工坊*

评论

[那些動物教我的事：寵物的療癒力量_下载链接1_](#)

书评

因为家里有一只性格酷到没狗友的大金毛，所以对《宠物朋友》这本书本身是充满感情的，借助作者扉页上的话，我也想对慷慨奉上疗愈天赋带给我无限快乐的阿达说声谢谢，虽然它会经常在我呼唤他，手里却没有零食的时候装听不懂；它也会在和它老爸玩high了，跳到我的床上打滚；它还...

书中用大量的篇幅来描写宠物能够为人类带来的益处。相信，所有养过宠物的人都知道这些所言非虚，即便是从没拥有过任何一种属于自己的宠物的我，也燃起了想要养狗的冲动。然而，无论是人与人还是人与动物，陪伴都是一件相互的事情。其实，我们能够从与宠物的关系当中反思人际...

一边养宠物，一边读这本书，漫长而曲折的求证过程，得到了令人满意的答案——宠物能帮助人类治愈心灵的创伤。这是整本书留给我的最大感触。2015年就开始读这本书，直到2019年才读完它。四年里，有过不想读的挫败，又有强烈的求知欲作祟，就这样读得断断续续。某时某刻，体会到...

收到这本书，全败家里的两只喵喵所赐，也是在养了猫之后，才发现自己原来对动物并没那么恐惧，并产生了极大的好感。现在的生活已经完全离不开他俩了，如果他们不在自己的视线范围内，我会有些慌张，直到发现他们的踪影后，心里才能踏实下来。也很感谢他们带给我的快乐，这些快...

我是从小就很喜欢狗，比起猫的傲娇独立性格，狗的通情达理，甚至能听懂人的话的本领让狗这个生物成为了人类的好朋友。小时候在姥姥家长大，姥姥家从没断过养狗，各种看家的大狗，都是从小养大。于是那些狗们无一例外的从被我抱着各种玩长到我抱不动，需要拴起来。狗的关键词...

[那些動物教我的事：寵物的療癒力量 下载链接1](#)