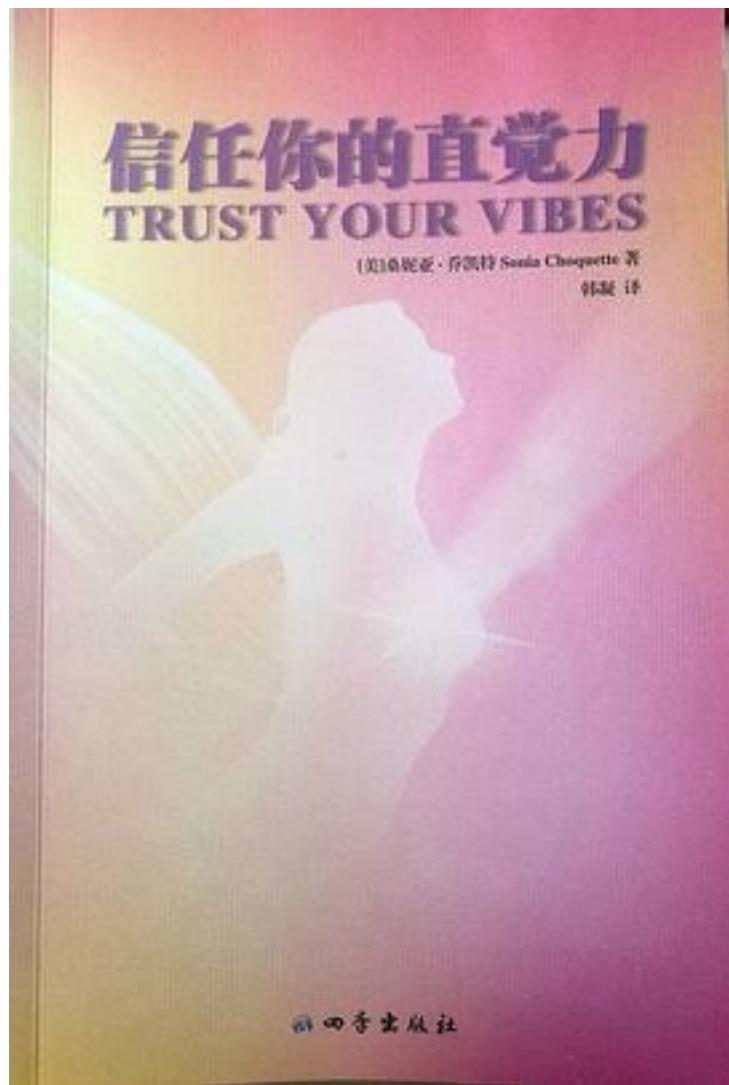


# 信任你的直觉力



[信任你的直觉力\\_下载链接1](#)

著者:[英]桑妮亚·乔凯特

出版者:四季出版社

出版时间:2017-12

装帧:平装

isbn:9789888495856

对于本书，我的目的就在于帮助你们开启直觉的频道，教导你们如何信任你的直觉力。我会分享专业六感修习者每天体验的练习来帮助你们驶入这个未知的灵性世界。我想要帮助你将你的身份认同由基于小我的认知转变为基于灵魂的认知。帮助你们强化直觉的力量，建立通感感知的信心。通过修习此类练习，你将能够将你的第六感锚定为更为扎根更为实用的形式。

这本书当中，我将会向你们展示如何发展这个感知进入更强大的引导系统当中。如果你渴望信任心灵感应，渴望过上拥有通感力量引导的人生，这恰好与我想要教授给你们的不谋而合，相信我们的共同努力一定能带领你走向成功。

## 作者介绍:

桑尼娅·乔凯特是闻名全球的作家，心灵导师，直觉力培训第一人，愿景显化导师，国际提升领导力委员会成员，全球100位心灵影响力人物。她著有28本畅销全球的著作，涵盖直觉唤醒，个人成长、创造力提升，以及内在转换型领导力方面。最为人所熟知的就是纽约时报推荐畅销书《答案很简单》(The Answer is Simple)。桑尼娅的作品已经被超过40个国家出版，被发行于37种语言，让她在这个领域成为最为广为人知的作家。

她的出版商海室出版社不仅将桑尼娅博爱的工作坊带到了非洲，还帮助她建立了与养育艾滋病孤儿机构(NOAH)的合作关系，除此之外，她还在美国各地开展了各项筹款以及慈善活动。

2012年，桑尼娅获得了全球心理协会颁发的杰出人物奖，并获得了印度海德拉巴第一届人类灵性世界大会颁发的杰出服务人类奖。

桑尼娅曾就读于丹佛大学以及巴黎索邦大学，并获得了美国综合神学研究所的哲学博士学位。她拥有自己的每周广播节目——六感人生。现居住在巴黎。

## 目录: 目录

引言 如何使用本书 测试：你是一个六感存有吗？

### 第一部分：基础知识

秘密1：当“怪诞不经”成为主流

秘密2：第六感是每个人都具备的感知

秘密3：植根

秘密4：倾听你的身体

### 第二部分：心灵超越物质

秘密5：放轻松

秘密6：安静下来

秘密7：观照觉察，不要全盘接受

### 第三部分：正向振动频率

秘密8：洋洋盈耳的成功之声

秘密9：心灵保护

秘密10：校对频率

秘密11：顺势而为

秘密12：放轻松

秘密13：放下过往的故事

### 第四部分：心灵练习

秘密14：形成文字

秘密15：祈祷

秘密16：寻找高频振动

第五部分：创建第六感支持系统

秘密17：团队协作

秘密18：语不离宗

秘密19：从“伪装成为”达成“真正成为”

秘密20：洞若观火

秘密21：回到学校

第六部分：六感修习的优势所在

秘密22：期待最好的

秘密23：爱上这个冒险

秘密24：山重水尽疑无路，柳暗花明又一村

第七部分：踏上高我指引的道路

秘密25：建立直接连接

秘密26：探寻真相

秘密27：神性视角

第八部分：第六感生活的艺术性

秘密28：大笑的艺术

秘密29：开启内在的艺术性：拿起蜡笔

秘密30：获取及时反馈

第九部分：第六感生活的心

秘密31：浇灌非洲紫罗兰

秘密32：分享

秘密33：慢下来

后记

鸣谢

关于作者

· · · · · (收起)

[信任你的直觉力](#) [下载链接1](#)

## 标签

心灵

直觉力

身心灵

灵性

听书

## 评论

[信任你的直觉力 下载链接1](#)

## 书评

[信任你的直觉力 下载链接1](#)