

# 信谊世界精选图画书:我的情绪小怪兽



[信谊世界精选图画书:我的情绪小怪兽 下载链接1](#)

著者:安娜·耶纳斯

出版者:明天出版社

出版时间:2017-5-1

装帧:精装

isbn:9787533288129

出版社: 明天出版社; 第1版 (2017年5月1日)

外文书名: El monstre de colors

丛书名: 信谊世界精选图画书

精装: 40页

读者对象: 3-6岁

语种: 简体中文

开本: 12

ISBN: 9787533288129

条形码: 9787533288129

商品尺寸: 25 x 25 x 1 cm

商品重量: 522 g

品牌: 信谊

ASIN: B073FG48LX

西班牙幼儿园指定使用的情绪教材

帮助孩子分辨情绪、理解情绪、表达情绪、调节情绪

关于情绪的书中，像莫丽·邦的《菲菲生气了》阐述了孩子如何处理特定的情感，而《我的情绪小怪兽》则探讨了孩子们会经历的不同的感受。这本书告诉我们：用可爱的角色和故事引入关于情绪的对话，会有意想不到的效果。

——美国《学校图书馆期刊》

幼童内心也有丰富的情绪，只不过他们不会用语言表达，《我的情绪小怪兽》可以帮助他们了解并表达情绪。主角是一个可爱的怪兽，他以自己的表现，带领孩子们感受不同的颜色和情绪。安娜·耶纳斯简洁而丰富的画面，打动人心。

——《Mr Fox电子周刊》

作者介绍:

文·图／【西班牙】安娜·耶纳丝 (Anna Llenas)

安娜·耶纳丝 (Anna Llenas) 出生于西班牙巴塞罗那，先在巴塞罗那自治大学主修广告和公共关系，也在罗加艺术学院学习平面设计，后来进入巴萨特奥美广告公司担任美术编辑。

有一天，她决定走出自己的路。在埃那艺术学院修习插画之后，安娜成为自由插画设计师，开创自己的商品，也替客户做平面设计。前几年她在庞培法布拉大学修习艺术心理治疗，并接受社会心理学训练，取得艺术与情绪教育的讲师和艺术治疗师的资格。如今，安娜创作了《我的情绪小怪兽》，帮助孩子探索自我情绪，不但在西班牙国内登上畅销书榜首，更被翻译成多国语言，在各地受到欢迎。

目录:

[信谊世界精选图画书:我的情绪小怪兽 下载链接1](#)

标签

绘本

情绪

童书

西班牙

儿童文学

亲子阅读

安娜 · 耶纳斯

儿童

评论

金色代表快乐

---

推荐

---

绘本什么的 最后都变成我这个当妈的在读啦！

---

这是一本与众不同的情绪管理绘本。大部分情绪管理绘本会借助一个故事

教孩子学会情绪管理。这本书把抽象的情绪化为一个具体的五颜六色的小怪兽。用鲜艳的颜色代表各种情绪给孩子直观感受，教孩子认识各种情绪，了解它们的特点，并将它们分类整理，慢慢学会控制情绪。不过女儿读过以后，提了一个问题：这本书里为什么没有提到喜爱这种情绪呢？我仔细翻了一遍绘本，确实如此。为什么呢？

现在是哪个小怪兽出来啦？

名声在外的一本大热门，仔细翻了一翻还是挺有价值的。

太可爱了！在咨询师讲座被种草 终于看到了 把情绪都整理好 才能变成粉红色的小怪兽哦。

看完书后做了一套简单的颜色分类小桌游给孩子玩。

又生动又美好，把情绪形容得太形象了。

超可爱！是剪纸再拍照的绘图形式。有点点像 Inside Out

直观地认识各种情绪，做情绪管理

太可爱了吧

喜欢！

风很大的一本书，希望孩子能通过阅读它学会描述自己的情绪，进而释放出来。但立体效果的要八九十块，可以说除了贵没毛病。

很好的情绪识别读物，只是略浅了点

深得童心的好创意！

给儿子读这本书的时候自己也被治愈了。对啊，每个情绪都有它对应的颜色，我们要学会分类，整理，在放下。我自己也学到了很多。

经典之作。

记录一下和孩子的亲子阅读

风格太赞！帮小朋友认识不同的情绪，还可以作为后期亲子互动的道具，衍生自制玩具

[信谊世界精选图画书:我的情绪小怪兽 下载链接1](#)

## 书评

这是一本与众不同的情绪管理绘本。大部分情绪管理绘本会借助一个故事教孩子学会情绪管理。这本书把抽象的情绪化为一个具体的五颜六色的小怪兽。用鲜艳的颜色代表各种情绪给孩子直观感受，教孩子认识各种情绪，了解它们的特点，并将它们分类整理，最后慢慢学会控制情绪...

为什么孩子爱打人，爱哭闹，哄半天都是白费力呢？

因为他们情绪变化很快，控制能力却很低。

孩子的内心戏是这样的：我不明白我怎么了，我说不出来，我更控制不了，只能用身体动作和哭闹来解决咯。

关于“喜怒哀惧”，我们都不陌生。但如何让孩子明白，显然不容易。而《我的...

---

[信谊世界精选图画书:我的情绪小怪兽 下载链接1](#)