

让人生无忧



[让人生无忧 下载链接1](#)

著者:林清玄

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2018-1-1

装帧:

isbn:9787540484811

《让人生无忧》是台湾作家林清玄“人生三书”禅意散文继《我心光明》之后的第二本

。林清玄说：“快乐无忧不是感官欲望满足的层次，而是任心自在。”“遇到任何的因缘都能看到佛法的妙用，这是一种万里无云、浩浩青天的境界。”

快乐无忧，故名为佛。无忧是佛智慧，唯有智慧的人能事事如意；转动心境，收获快乐无忧。清华美院田旭桐教授禅意配图。与星云大师、南怀瑾、余秋雨、于丹等名家共读经典。

现代生活中，我们为生活中得失苦恼忧虑，但事实上，得到也是一种失去，而失去却也是另一种得到。林清玄以其智慧明朗的文字，带人们转动心境，在得失之间接纳生活中发生的事情，一切相遇都是缘分，一切因缘都是礼赠。触目随缘，收获快乐无忧。

作者介绍：

林清玄：1953年生，笔名秦情、林漓、林大悲等，台湾高雄人，曾任记者、主笔、主编等职。他是台湾地区作家中高产的一位，被誉为“当代散文八大家”之一。17岁发表作品，20岁出书，30岁前遍得台湾地区文学大奖，30多岁入山修行，40岁悲智回归。他写成的“身心安顿系列”作品成为台湾畅销的作品，“菩提系列”销售数百万册。

林清玄的作品清新优美、富含禅意，关照一粥一饭、一叶一木。他的作品曾多次被中国大陆、中国台湾、中国香港及新加坡选入中小学华语教材、升学考试试题，也曾多次登上《朗读者》等大众荧幕，是国际华文世界最为广泛阅读的作家之一。

目录：第一辑 无风絮自飞

青山白发

无风絮自飞

黄玫瑰的心

采更多雏菊

雪里梅花

珍惜一枝稻草

第二辑 独饮生命苦水

拥有

伤心渡口

把烦恼写在沙滩上

为现在，做点什么！

真正的桂冠

不封冻的井

失恋之必要

严肃，是一种病

第三辑 日日是好日

咸也好，淡也好

心无片瓦

吾心似秋月

洪炉一点雪

但尽凡心

不曾一颗真

坐与禅

日日是好日

天下第一神射

第四辑 弹性的生命

如意

分别心与平等智

自由人

弹性的生命
写在水上的字
不断开发智慧
努力打开执着的瓶塞
快乐无忧是佛
呼山不来去就山
第五辑 幸福的开关
家舍即在途中
比云还闲
悬崖边的树
城市之心
时到时担当
十五楼观点
太阳雨
九月很好
吃橙子引起的
在飞机的航道上
习气
幸福的开关
第六辑 总有群星在天上
快乐真平等
自力造屋
一场游戏一场梦
梦奇地
转动
活下去
总有群星在天上
书生情怀
情结之城
东方不败与独孤求败
情困与物困
时间之旅
吃饭皇帝大
射出去的箭
这一站到那一站
· · · · · (收起)

[让人生无忧](#) [下载链接1](#)

标签

美文

林清玄

好书，值得一读

经典散文

禅意

裸背

禅意画

精美四色

评论

卖咖啡与文具的书店站着看完。蝉噪日午，心种池莲。

台湾作家林清玄的名字总是不经意地和某流行歌手搞混，详细读这本书就会发现两个人完全不搭界。林的散文以禅意著称，适合心情低落的时候自我安慰。

emmm可能不适合我这个年纪看吧 很无聊

修心的书

摘抄：

快乐无忧，故名为佛。无忧是佛智慧，唯有智慧的人能事事如意；转动心境，收获快乐无忧。清华美院田旭桐教授禅意配图。与星云大师、南怀瑾、余秋雨、于丹等名家共读经典。

现代生活中，我们为生活中得失苦恼忧虑，但事实上，得到也是一种失去，而失去却也是另一种得到。林清玄以其智慧明朗的文字，带人们转动心境，在得失之间接纳生活中发生的事情，一切相遇都是缘分，一切因缘都是礼赠。触目随缘，收获快乐无忧。

“人间有味是清欢”，我想林清玄的文字最符合这句诗的意境，读其文，在胸中氤氲开的，是淡淡的人生的况味。

[让人生无忧](#) [下载链接1](#)

书评

《让人生无忧》是林清玄“人生三书”最美禅意散文选系列继《我心光明》之后的第二本。

封面、内文以及装帧上都延续了本系列“最美”与“禅意”的特点，整体选文与配图凸显了“让人生无忧”的主题。

正如封底所说“快乐无忧乃不是感官欲望满足的层次，而是任心自在，遇到任何...

[让人生无忧](#) [下载链接1](#)