

一心居



[一心居_下载链接1](#)

著者:蔡要要

出版者:作家出版社

出版时间:2018-3-1

装帧:平装

isbn:9787506397711

素心的姨婆是梦厨派的传人，她在弥留之际，把这件叫做一心居的饭馆交给了素心，并

传给她一本《梦厨谱》，里面详细记录了各种菜肴的制作方法。这些菜肴，除了美味，还因为加入了许多具有传奇色彩的食材，从而具备了各种特殊的能力。

在一心居，除了素心是主厨和老板娘之外，她还雇佣着一个伙计叫做喜善。喜善从小在菜市长大，擅长寻找和辨认食材，因此是素心的得力助手。

少年胡尔康无意中见识到了素心梦厨派食物的奇妙，便成为一心居的常客，和素心、喜善成为好友，并经常带一些奇怪的客人来，素心用各种看似寻常，却各有办法的食物，帮助客人走出感情的困惑，也促成了很多奇妙的故事。

素心的师兄金若风和好朋友钰君也是一心居的常客，他们不同的性格和对感情不同的看法，也对素心和梦厨派美食产生了不同的启发。一心居渐渐有了一点名气，那些因情而痴、因情而妒、因情而苦的人，也在各种因缘际会下前来，有一些人在素心的帮助下解决了情感上的伤痛和困惑，也有一些人给了素心新的思考。素心和客人们互相影响，互相帮忙，互相安慰，成就了一个个若有所思、或喜或悲、温暖感人的故事。

在这些故事背后，素心一直念念不忘自己青梅竹马的恋人孟奇，她在执着地寻找恋人的过程中，自己对感情的认识和态度也慢慢发生了变化，最终发现，原来一直陪伴在身边的人，才是自己现在最值得珍惜的人。

作者介绍:

蔡要要，本名蔡诗乐

豆瓣红人小天后，知乎大V，犀牛故事签约作者

人长得特别美，开过青旅，去过很多地方，见过许多人，想说一个好故事，想和你在故事里相遇。

2017年，蔡要要在作家出版社出版美食随笔集《每天早上和你一起醒来》，该书一经上市便荣登亚洲好书榜第一、豆瓣新书速递第一、新浪微博热门话题第二等，并获得张德芬、武志红、傅踢踢等诸多名人和作者的推荐。

知名综艺节目《奇葩大会》、《芝麻开门》、《一站到底》等热门选手。

目录: 目录

引子

第一章：味·初心

一、莫邪面

二、玄机糕

三、绿珠春卷

四、阿娇鸭

五、小小豆腐

六、无猜饼

七、贵妃排骨（上）

八、贵妃排骨（中）

九、贵妃排骨（下）

第二章：味·寻心

十、黄梁粥（上）

十一、黄梁粥（下）

十二、晾竿白肉（上）

十三、晾竿白肉（中）

十四、晾竿白肉（下）
十五、灯花馒头
十六、雨前虾（上）
十七、雨前虾（中）
十八、雨前虾（下）
十九、柠檬渍荔枝
二十、葱油酥饼（上）
二十一、葱油酥饼（下）
第三章：味·辨心
二十二、安魂果
二十三、糯米丸子（上）
二十四、糯米丸子（下）
二十五、胭脂鹅肝（上）
二十六、胭脂鹅肝（中）
二十七、胭脂鹅肝（下）
二十八、胭脂鹅肝（番外）
二十九、如意豆沙糕
三十、云月冻（上）
三十一、云月冻（下）
第四章：味·伤心
三十二、五彩涮肉
三十三、蒜香鳝段（上）
三十四、蒜香鳝段（下）
三十五、洛神炒饭（上）
三十六、洛神炒饭（下）
三十七、薯泥鱼汤
三十八、藕花鸡蓉羹
三十九、红娘卷
四十、神女瓜（上）
四十一、神女瓜（下）
四十二、神女瓜（番外）
第五章：味·鉴心
四十三、西门猪头肉（上）
四十四、西门猪头肉（中）
四十五、西门猪头肉（下）
四十六、尾生鱼丸
四十七、灵犀菇（上）
四十八、灵犀菇（下）
四十九、醋椒豆腐
五十、扶苏牛肚面（上）
五十一、扶苏牛肚面（中）
五十二、扶苏牛肚面（下）
第六章：味·归心
五十三、陌上鸡丝
五十四、绿新酒
五十五、彼岸花
五十六、云游烧饼
五十七、欢喜汤
五十八、孟奇的信
五十九、尾声
六十、结局

• • • • • [\(收起\)](#)

标签

治愈

温暖

小说

美食

温情

美味

文学

温馨

评论

我给自己的书，当然要打五星啦！

连载的时候看了一部分，真的好看又有食欲！

别具一格的美食小说

有一点小精致的美食爱情治愈系 饱腹又暖心 其实抽去主线更好看些
结尾的解释既牵强又鸡肋 少了真真假假的如梦如幻

被治愈系美食所吸引，很有感染力的作品。

这简介是欺诈吧

愿以美食慰人心，成全世上千万有情人。

三星半，8.9分过高了……

温馨

等了很久很久的一本书。拿到书，一口气读完了。一篇故事，读懂一首诗。一道菜，体验一种情。故事的结尾，我说不上是好是坏。每一个人前来一心居都是为了寻求情感上的解脱，一道菜就是一个药方，素心作为一心居的老板娘，可以做出抚慰人心的美食，作为孟婆，一碗孟婆汤足以让所有人从情中解脱，可是到头来，却无法了却自己的情。奈何，奈何，一路读下来，泪眼模糊。我私心希望素心可以活在自己的世界里，一直做那个用美食治愈别人的“孟婆”，不要醒来。

18.12.25
29CC类似《饕餮娘子》之类的美食奇情文，舍不得那点口腹之欲，又看不破人世的离合悲欢，俗人终是累情所困。美食的部分写的不生香，不入味，薄淡得很。

三星多一点吧~

三章而已

轻松又好看 严肃又好吃

最后一章将这一切处理的简直是天衣无缝。

追连载的时候反反复复看好几遍 好喜欢这种故事

与期待形成了巨大的反差，美食故事再怎么也不至于如此之差。不过，可能确实有人喜欢这种吧。文风半文不白，乃至语气不畅；做菜方法庸俗，不过砌一些看似精致的词汇。老板娘，我，素心，继承了婆婆的梦厨派和酒店一心居，“梦厨一派，成全天下有情人”。前几篇为相同模式：我与手下打情骂俏，小妖精上门哭诉，“听说一心居能使情侣重逢”，于是我做了一盆菜给他，讲一个故事，顺道给了妖精一颗神丹。后面似乎寻到了一点门道，将数个篇章串联起来写一个故事，并给了女主一个孟婆转世，痴等孟郎的设定；但笔力不济的坏处就成了：连原本的完成度都达不上，篇名的菜品成了毫无关联毫无作为的摆设，只是为了符号而触及。倒数第二章让我忘记了孟郎爱上眼前人伙计。最后一章给了一个逆转，其实我和孟郎双双出车祸，孟郎死，我成了在病床上写菜谱的疯子。

连载时读了大半 这两天终于趁假期把结尾补上 重温才发现伙计叫喜善而非善喜
一道菜一个故事的设计很新鲜 素心孟奇的感情线是个引人读下去的悬念
菜式做法描述很细致 幸好是吃饱饭看的 P.S. 简介有问题

文字很细腻，对于美食的描写真是口水都要流下来了

一篇故事，读懂一首诗。一道菜，体验一种情。一道菜就是一个药方，一路读下来，泪眼模糊。希望素心可以活在自己的世界里，一直做那个用美食治愈别人的“孟婆”，不要醒来。

[一心居 下载链接1](#)

书评

偶然间得到这本一心居，看了全书内心竟是如此的波澜。关于美食，关于记忆。关于美食，关于爱人。关于美食，关于幸福……
人生，总是坎坎坷坷。而每个人的坎坷却都有不同。无论怎样的迷惘，也不论是如何固执的执念，最终都会在一餐美食中结束，该过去的，终究会过去。 我向往美...

[一心居_下载链接1](#)