

# 心灵鸡汤



[心灵鸡汤\\_下载链接1](#)

著者:东方笑

出版者:陕西师大

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787561342060

《心灵鸡汤精粹版7:有一种快乐叫简单》内容简介：简单快乐——但真正能做到的有几个？面对残酷的现实，快乐总是差一步。但是快乐建立在自己身上，你可以放下心中的包袱，去拥有属于你的快乐！学会以最简单的方式生活，不要让复杂的思想破坏生活的甜美。简简单单就是快乐的前奏，无须给自己增加负担。快乐，就如一首歌，一首唱不完的歌。它会时常伴随你左右，只要你心里有它，它就会有你。快乐，就如一道美味的菜。经过加入调料，另加一杯美酒。然后慢慢自我品味，同样能体会到真正美味，真正的快乐！

作者介绍:

目录:

[心灵鸡汤\\_下载链接1](#)

标签

好

人生哲学

评论

道理不错，但是故事表达太幼稚和做作，大家都是成人了，看不得童话了

-----  
[心灵鸡汤\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心灵鸡汤\\_下载链接1](#)