

# 比天空更宽广



[比天空更宽广 下载链接1](#)

著者:[美]杰拉尔德·M. 埃德尔曼

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787535795014

雨果说：世界上最广阔的是大海。比大海更广阔的是天空。比天空更广阔的是人的心灵。《比天空更宽广》探索的即是人的心灵与身体的关联，以及意识的本质的书。诺贝尔奖获得者、神经科学家埃德尔曼博士讨论了科学和医学的最新进展，探索了意识与因果、进化、自我发展的关系，以及感觉、学习和记忆的起源问题。

我们是如何产生感知、思想和情感？诺贝尔奖获得者埃德尔曼试图从神经元的活动来解释意识的产生。

《比天空更宽广》这一书名取自狄更生墓碑上的诗：大脑/比天空更宽广，因为/放在一起，大脑能将天空涵盖。意识这个让全人类为之着迷的议题，作者用简洁而优雅的语言，避开了专业术语，力图让普通人都能读懂。哲学家李泽厚先生强烈推荐。

《比天空更宽广》是《第一推动丛书》生命系列其中之一，如果对神经科学和意识之谜感兴趣，生命系列当中的《惊人的假说》《比天空更宽广》《脑中魅影》也不容错过。

2018年新版的《第一推动丛书》全新设计了版式、封面，提升了阅读体验，让读科普不再艰难。随书附赠价值39.6元由汪洁、吴京平掰开揉碎，带你懂科学好书的《经典科普解读课》6折券。

作者介绍：

杰拉尔德·埃德尔曼，1929年生，美国著名生物学家，1972年诺贝尔生理学或医学奖获得者。美国神经科学研究所（Neurosciences Institute）主任，神经科学研究基金会（Neurosciences Research Foundation）主席，斯克里普斯研究所（Scripps research Institute）神经生物学部主任。

目录: 第1章 人类心智——完成达尔文的计划  
第2章 意识——记忆的当下  
第3章 大脑组成  
第4章 神经达尔文主义——全脑理论  
第5章 意识的机制  
第6章 比天空更宽广——感知、统一性和复杂度  
第7章 意识与因果——现象转换  
第8章 意识和潜意识——自动和注意力  
第9章 高级意识和表征  
第10章 意识的理论和性质  
第11章 认同——自我、死亡和价值  
第12章 心与脑——一些结论  
名词解释  
文献注释  
· · · · · (收起)

[比天空更宽广 下载链接1](#)

标签

脑科学

科普

第一推动丛书

神经科学

意识

生物学

进化论

杰拉尔德 · M. 埃德尔曼

评论

读了前两章，行文思路比较随性吧

---

诺奖学者的著作，值得细读。在神经科学的层面探索意识的起源，这个尺度是介于宏观现象和微观量子物理之间的补充。

---

第一推动系列再版的装帧设计都挺不错。这本是薄薄的脑科学科普书，内容不艰深，有一般生物学知识就能基本理解，适合我这种入门级别。推荐与同系列作者的另一本《第二自然》搭配食用。

---

有点难懂，和第二本配合会好些

## 大脑与意识

没全看懂，有收获。模式识别和逻辑共同作用。

这题目居然是科普读物，惹。

嗯，我是真的没看懂。

阅读体验不好，区分初级意识和高级意识（二阶意识）后，解释自己的神经达尔文群选择理论，强调意识的全脑参与以及神经元“折返”（反馈）。2004年出版此书后，2006年又出版《第二自然》可读性稍好一些。

书名很美。和一般的科普不同，作者应该是默认了读者具备一定基础和充足的兴趣。不能同意其中某些观点，但整体是不错的

并不是好的科普读物，跳动性太强读起来很不舒服，术语太多真的难受，当然内容还是很具有启发性的。

吐槽下出版社，为什么要把名词解释按英语首字母排序呢？文中又没有英文标注，按拼音首字母排序它不香吗？真的脑子抽了

信息量爆炸的认知科学科普，作者观点和立场明确，翻译质量也很高，但想要完全看懂需要大量辅助文献

写作方式的专业化令人无法接受。

神经网络的简并性产生联想能力，逻辑性用来平衡这无尽的创造力。

\* 脑结构-三个系统回路； \* TGNS神经进化学贝叶斯三步骤； \*  
意识：长期记忆和瞬间感受的差值（循环），基于皮质丘脑折返式回路；初级意识-高级意识

比物理好读多了，抽空整理了知识框架，比较观摩大脑的沟回跟宇宙的轮回

虽然不同意他所谓的进化论。但是也是科普！思维受环境塑造，这个一定。但是并不能转化为遗传因素，所以不符合进化论范畴。主要是我自己对进化论持否定态度

术语机关枪....并不像是合格的科普

作为一本科普书籍，可读性并不好，太多专业名词，论述的进度太快也太简单。

晦涩难懂

[比天空更宽广 下载链接1](#)

## 书评

前几章对于脑的发育和神经功能进行比较详尽的解释（全脑基础，信息在皮质层间折返等），一是对没有生物学背景的读者（我）进行基础解释，也是用一种复合物理能量原则，非“形而上学”的方式为基础来谈论意识的产生，十分迷人。中间部分对于浅层意识和深层意识的讨论，不得不说...

书写的比较难懂，大概说些我的理解吧。大脑主要的两种工作方式包括模式识别与逻辑。模式识别就像头脑风暴，无数个元素充斥其中，大脑再通过联想、隐喻、类比等方式

让不同的元素碰撞。从这一点看，这种思维模式很像人们通常说的艺术思维。举一个例子，举头望明月，低头思故乡。...

---

8.1

比天空更宽广与第二自然的内容类似，不过这本对大脑产生意识的过程进行了更多的解释。

我们的大脑因为外界环境等因素通过内部价值系统改变突触连接强度形成不同的神经元回路组合，各种不同的组合被储藏在我们的大脑库存中形成记忆，这种记忆储存可以通过内部自我映射并与及...

---

大脑有三个主要的神经生理结构。首先是丘脑皮质系统，通过丰富的往返连接将本地与远程的神经元群紧密连接在一起。其次是基底核抑制回路的多突触环状结构。再就是不同价值系统的扩散性上行投射。神经元群选择理论TNGS：

---

意外发现读过这本书的人特别少，不过现在市面上很难见到了，手头这本还是中学校友很多年前从海外带回来的。内容很丰富，里面有不少耳熟能详的童话故事，各地风俗，也有小诗，加上英语比较简单，所以很容易看懂~书的前言部分很详细，提及了书本的阅读和用途等等，总之，WIDER TH...

---

[比天空更宽广](#) [下载链接1](#)