

针灸心法浅谈



[针灸心法浅谈_下载链接1](#)

著者:尹真

出版者:

出版时间:2017

装帧:精装

isbn:9787517706274

我国针灸于2010年已被联合国教科文组织列为人类非物质文化遗产，但国人对针灸尤其对于针灸治病的神奇效应，知之甚少，或者说是一点也不知。为此，我在这篇序言里，引录一些文献中的奇人奇事，以便引起读者对针灸的兴趣。

明朝针灸大家杨继洲对针灸名著《标幽赋》开头两句“拯救之法，妙用者针”，做了如下注解：

劫病之功，莫捷于针灸，故《素问》诸书，为之首载，缓、和、扁、华，俱以此称神医。盖一针中穴，病者应手而起，诚医家之所先也。近世此术绝传，良为可叹！经云：“拘于鬼神者，不可言至德；恶于砭石者，不可言至巧”，此之谓也。又语云，一针、二灸、三服药。则针灸为妙用可知，业医者，奈之何不亟讲乎。

对《通玄指要赋》中的“文伯泻死胎于阴交，应针而陨”，做了如下阐释：

昔宋太子善医术，出苑游，适一怀娠女人，太子诊之曰：是一女子。令文伯诊之，文伯曰：是一男一女。太子性暴，欲剖腹视之。文伯止之曰：臣请针之。于是泻足三阴交，补手阳明合谷，其胎应针而落。果如文伯言。

——《针灸大成》

窦材的《扁鹊心书》中载：

一人患脑衄（口鼻出血皆称脑衄——笔者注），日夜有数升，诸药不效，余为针关元穴，入二寸留二十呼，问病人曰：针下觉热否？曰：热矣。乃令吸气出针，其血立止。

在本书第六章“针灸医案选”所选诸多案例，皆类乎此。为了进一步加深对针灸治病的认识，再引述一段当代扶阳派传人卢崇汉教授在第五次“扶阳论坛”讲述的针灸奇闻：

我想起了一件事情，过去我从没对外跟任何人讲过，我怕讲了不好。1962年我向祖父提出用针治病这个问题。……我记得我第一次见到这个治法是1962年的夏天，有一位80多岁的老人到我们家来，祖父要我称呼他二爷。……二爷跟我讲他用的针，是“万病一针好”，听起来太玄了，每次他为一个病人只扎一针。我有幸跟他学了三个星期，三个星期他一共扎了100多个病人，我们都看到了在施针后立竿见影的效果。当时有个4岁多的小孩发烧，烧得相当高，摸着相当烫手，他就在小孩手上扎了一针。那个小孩当时在我们家里待了不到半小时，扎针后，身上就出汗，汗一出烧就退了。他在短时间内，可以同时连续为七八个病人扎针，他留针的时间很短，扎到第八个病人，第一个病人的针就取下了。他还跟我讲，如果是冬天，针就不要扎躯干上，扎躯干上太麻烦，扎四肢就行了，留针的时间最长不超过3分钟。还有一个是黄疸的病人，是急性黄疸性肝炎，就是甲肝。我问他这个病可不可以扎针，他说也可以，也是只在脚上扎了一针，扎在脚上，但病人没有马上退黄，他让病人第二天再来，这个病人到第二天来我家时黄疸已经没有了，一共给他扎了三针，所有的症状就都没有了。有9个中风半身不遂的病人，扎针的疗程最长的用了一个半星期，共扎了10针，最短的还不到一个星期，共扎了6针，其中8个病人后来都可以活动和走路了，这些都是我亲眼见到的。口眼歪斜病来得很快……也是扎一针，上午扎的，晚上病人歪斜的嘴巴就正了，眼睛也合上了。其他的病人分别是风寒湿痹、胃痛、咳嗽、胸痹、肋痛、癃闭等病症，扎针后都有很好的效果，没有吃药。我祖父卢铸之说让我见识一下，这就是针灸，我当时问二爷爷，为什么有这么好的治疗效果，他告诉我用太乙神针把病邪切断了，化解了，症状消失了，病就自然好了。我立即提出要学，要拜二爷为师，但是他跟我祖父讲有条件，要崇汉终身不娶，他的师父就是这么教他的，学祝由的人必须终身不娶。他从来不示人，他没有一个传人，为什么会不示人呢？这是很关键的一点。他的回答也很忠恳、很实在，他说他的师父是这样教他的：如果以后你拿去大量地、公开地用，就会把其他靠针灸谋生的人的饭碗给抢了。所以他的师父不让他那样做。这是我第一次把这个事情讲出来，是千真万确的……，不管他是祝由也好，还是其他的也好，它也是中医的范畴，这就是中医神奇的地方。

——引自《扶阳论坛》⑤第26~28页

附带说一下，扶阳派由蜀中名医郑钦安创立，至今四代，该派享誉国内外，是近年之事。作为当代传人的卢崇汉教授，能在国际扶阳论坛讲述扶阳派诊疗用药特点时，对不属于该门的针灸大加赞誉，实属难能可贵。卢教授的“二爷”所说的祝由，在《素问·移精变气论》有所记载：“古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。”《灵枢·贼风篇》

也有：“岐伯曰：先巫者，因知百病之胜，先知其病所从生者，可祝而已也。”由是而知，巫、祝由在古人那里是一种特殊的治病方法。古时医（医）暨通用，可知在古代巫就是医，只是由于后世逐渐与道教的符篆、念咒等结合，使巫医蒙上了迷信的面纱而被取缔。实际上，巫不是随便什么人都能作的，孔子就曾说过：“人而无恒，不可以作巫医。”像卢教授他“二爷”的“终身不娶”（有的门派，36岁前不结婚），没有一定的抱负而树立起以针灸治病救人的宏大志愿，是不可能舍弃夫妻之欢的；没有学习过程中坚持不懈的恒心与刻苦修炼，也是难以达到神乎其技的水平。若能明了这一精神而实地践履，是否“终身不娶”并无紧要。引录以上内容，是让读者了解，针灸也罢，祝由也罢，正像卢崇汉教授所说的，“中医很妙，我们祖先的东西博大精深，我们现在开发出来的可能只有一点点，中国医药学是伟大的宝库，这个宝库还欠开发”（《扶阳论坛》⑤第28页）。

下面简单说说《针灸心法浅谈》这个小册子。

第一，所谓“针灸心法”，杨继洲说：“按经者，法也；而所以神明之者，心也。”就是说，掌握经络、腧穴等内容是法，而运用这些内容于实际，则是由心的灵活运用。这样运用的法，就是心法。杨氏指出：“今人徒曰：吾能按经，吾能取穴，而不于心焉求之，譬如刻舟而求剑，胶柱而鼓瑟，其疗人之所不能疗者，吾见亦罕矣。”杨氏所谓求之心的“心”，是怎样的心呢？杨氏曾有这样的阐释：“然则善灸者奈何？静养以虚此心，观变以运此心，旁求博采以旷此心，使吾心与造化相通，而于病之隐显无遁情焉。”这里所述之心是多层面的，可谓博大精深，尤其“使吾心与造化相通”一句，指自身修为——“静养以虚此心”对“天人合一”高深境界的体悟而言。达此境界，人的各种功能都得到极大程度的提高，所以能够做到，“夫医者意也，默识心通，贯融神会，外感内伤，自然觉悟”。对心的修养达此境界，其心则是“所以神明之者”，有了这样的基础，对“法”的运用就不同凡响了。杨氏说：“由是而求孔穴之开合，由是而察气候之疾徐，由是而明呼吸补泻之宜，由是而达迎随出入之机，由是而酌从卫取气，从荣置气之要，……从心应手……，此又岐黄之秘术，所谓百尺竿头进一步者。”由是而知，杨氏所述的“针灸心法”，恢宏而精到。我们这个小册所述，是通俗化、浅显化了的“针灸心法”。所以不敢直称“针灸心法”，而取名“针灸心法浅谈”。

第二，这个小册子所述内容是我于2007~2010年间，为给跟我练功的学生及其学医的子女们讲的几次课的录音整理材料。其中，有的是为了满足出国行医的需要，有的是为了提高疗效，有的则是为了端正学习针灸应持的态度与心理准备。其内容是我20世纪80年代以前的针灸临床的经验与体会，未必像卢“二爷”那么高超，而只是“愚者一得”之见。鉴于当时是随便聊天式的讲述（也没想到要出版），过于口语化，造成后来整理录音难以摆脱俗里俗气的言词，难以删削冗繁拉杂的语句（尤其是第三章）。

作者介绍：

目录：

全书共六章，第一章“针灸心法综述”，着重讲述针灸心法重在神、气的调整与施术者的治神，阐述了“医者，意也”在针灸心法中的重要意义与应用，针灸不仅可以用以治病，还可用于健身、修道。第二章“针刺治病的基本要素”，是根据本人的多年心得，从认穴、操针补泻技术以及操针功力训练等方面做了明晰表述。第三章“针灸临床提要”，对数十种（涵盖内外妇儿各科）常见病的针灸腧穴（其中多有特效穴）及取穴技术做了简要阐述。第四章“针灸医生的修炼”，主要是对自身经脉的修炼，这对体认经络的真实性颇为重要。第五、第六两章是附录，第五章“气功与中医”是我20世纪撰写的文稿。讲气功是中医的基础与精华，从而加深对内功修炼与针灸心法的依存关系的领会与理解。第六章“针灸医案选”，主要是选择古人的神奇验案以及本人的医案。前面的四章内容是前后不同时间段讲述的（第三章内容是第一时段讲的，第二章是第二时段讲的，第一、第四两章是第三时段讲的）。尽管所述自认为属于针灸心法而非一般针灸知识，但文字水平却在“下里巴人”层面，现在我又无精力对文字进行全面修饰，颇觉有

愧读者，恭请体谅！观是书能不以词害意则幸甚！
• • • • • [\(收起\)](#)

[针灸心法浅谈_下载链接1](#)

标签

针灸

中医

评论

[针灸心法浅谈_下载链接1](#)

书评

[针灸心法浅谈_下载链接1](#)