

笑着活下去



[笑着活下去_下载链接1](#)

著者:高嘉程

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787513919739

《笑着活下去》是一本文辞犀利、个性鲜明的作品集。

本书集结了27个小故事，你或许能看到自己的影子，或者身边的某个熟人，有儿时记忆中的荒谬，也有世情的善变，更有成长带来的撕裂感，写自己写身边人，视角真诚不失灵气，吐槽过后还能笑对狗血的生活，读起来畅快淋漓直呼过瘾。

所有这一切都只为告诉你：人生不易，但请笑着活下去。

作者介绍:

高嘉程，因2017年在“奇葩大会”上超赞的吐槽功力走红，后从“奇葩说”幕后选角导演转型为米未签约艺人。自营公众号“送你一程”，有理有据“怼”你“看着不爽，却又打不过”的各路奇葩，马东看后都直呼过瘾。

高嘉程文笔犀利，对自己有自己的固执，关心自己关心的，讨厌自己讨厌的，带着理性的态度观察周遭的人和事，用积极的观点回应现实的冷漠。马东曾在多个场合盛赞其有蔡康永的影子，冷峻的观察背后是温柔托举，给人一种向上的力量。

目录: 序言

1. 长大之前

二十年前的我，会想过今天吗？ / 002

为什么我说要离开她，却真的做到了 / 011

康熙走了，我们也成了彼此眼中的“贱货” / 018

复杂世界里，人有时比鬼可怕得多 / 026

“野鸡公司”求生指南 / 033

不将就，才是这世上最大的美德 / 048

北京租房指南 / 056

搬家记忆 / 063

乐乐 / 074

2. 这世界跟你想得不太一样

假如我死了，你们会怪我吗？ / 082

我被传销组织劝退了 / 090

卡在窗户上的小马 / 100

我作弊，我打架，但我是个好女孩 / 106

女孩最后被僵尸杀死了 / 114

你教会我做题，却没教会我做人 / 121

如果讨厌的人可以拉黑，这样的亲戚也一样 / 127

因为我找不到男人和工作，我妈要和我断绝关系 / 134

3. 来，我给你讲个故事

大夫们 / 142

薛婶 / 155

吴凯丽 / 162

马丁 / 173

石头 / 188

小贺 / 197

小吴 / 209

小周 / 217

张玮 / 229

立汉三 / 240

• • • • • [\(收起\)](#)

[笑着活下去 下载链接1](#)

标签

高嘉程

笑着活下去

文学

丧并乐观着

送你一程

好书

当代青年

励志

评论

下一次会更好。

唐僧肉也不吃了就在这看高女士一萎一勃完美自嘲（评完果然被高女士一瞬钦点，售后满分）（我草降到15块了，感受到了高女士对伪知识付费真营销号智商税的深刻理解）
（看某葩说感觉李o文化水平基本赶上高女士了）

圆圆这1/5的签名率感觉我这种分母人生有点难入手啊

嘉程的文章有血有肉，画风有毒舌也有温暖，最特别的是，你看得到克制，也看得到自由。我羡慕他有那么多真实的故事可以说。

一本博客文集，依靠米未的平台名气，出书低门槛如此之低。不要把平台的力量当做个人能力，历练一下自己，再来。

看到最后，封底写着类别：励志。嗯，高嘉程本身就是个励志故事。

客观3.5，感情分4.3星。文字干净，不是文笔细腻或者文风清简的干净，而是文字就像一个人在说话那样娓娓道来的干净，有一种小说家的疏离、沉稳和客观。作者真诚，善良，对世界有自己细微的观察角度，虽然才26岁的年纪，写起人情世故来已经可以有几分老辣和从容，特别是第3部分的好几篇都特别好。可能有人会觉得文字很白，但这是质量很重的白，不是没有文笔的白。

本以为是米未野鸡的圈钱之作 没想到挺好看的 满满的少年气
每段看似简单的故事背后会带给你余思和生活裂缝中隐藏的无奈 也像一面镜子
照见的未必是自己 也可以是一个注定烦恼并与世界充满隔阂的少年成长
我觉得作家和歌手演员一样 最初的状态会被定格 虽然不完美 但在技艺日渐成熟后
那种状态再也回不来 这本身就是一件值得被记录的事啊 最后追加一句
这是我读过最不励志的励志书了！

好久不看这种类型的书了，我更喜欢他在书的伊始讲的他自己的事，到后面有些还行，有些一般。

有些地方很有趣，有些地方让人同情并很无奈，当然，也有些语言太过于公号化了。

在公众号里看的话会觉得挺好，一旦合集出书就容易腻

好朋友出书了 赞赞

丧完还能咋样？明天继续上班。

坚持写作、时机。

蛮好笑的，这种类型的书做到阅读时候轻松愉快就很好了

太感人了！

书没有公众号有趣

只有心宽体胖的人才能没有戾气地描述自己操蛋的生活。。。

这也能叫书，看第一篇就产生怀疑“现在出书的门槛这么低了”，看了第二篇发现“这就是淘宝做的那种微信书吧”，看到第三篇想打一星但不好意思打，怕被人喷“你都没看完，凭什么打一星”，硬着头皮看完心里想打负分，简直TMD就是在吃苍蝇啊！

(苦) 笑着活下去

[笑着活下去_下载链接1](#)

书评

咬文嚼字的人，其实，他们不过是，想在文字里给自己的孤独找一个安慰。我最近因为

特殊原因在医院要呆一段时间，闲聊之间才发现，谁人不是一身故事。

【一位爸爸的坚强】五十不满六十岁的老爷子，讲述自己三十岁的儿子，前半生。从谈婚论嫁的小女友，用我们感情不和提出分手， ...

《奇葩大会》出了许多奇人，他们的犀利、专注、显眼的爱憎情绪、充满话题性的表现力，都迅速在年轻人群中崭露头角。不得不说，勇于表现自己是当下出名的先决条件，当然了，如何在未来拥有更多的拥趸并且保持相对高度的市场，又是另一件值得商讨的事情了。年轻人，大浪淘沙， ...

几年前和朋友开始了换书活动，足够一整年甚至更久去消化。今年收到的书是「刻意练习」，正中今年努力的方向。今年在个人成长上一定要有所不同，尽管20岁时定下的“30岁前要实现的事情”没有几个能做到，今年30将至，立下的目标是小的、少的、精的。送出的书「笑着活下去」是...

先开个炮：这本书最后被归到了畅销·励志板块。这真的是一件很神奇的事，就这么一本书，讲的故事都是很丧的故事，有些甚至我都觉得太过于离奇，能怎么励志？把自己矮化然后让别人看着开心吗？可是从奇葩说上来看，还有他的公众号“送你一程”上，都可以得知他并不是一个能够讲...

奇葩会黑马，微信公众号大V高嘉程写的几个身边故事，说明生活的不易。鸡汤书。这本书给读者的感觉是文中不改作者文辞犀利的个性，对于各种事件作者有自己的主见，不会随波逐流，这种处理事物的方法，正是当今这个浮躁世界特别需要的，需要这种能够有自己正确的见解，同时能够...

高嘉程是谁？请原谅这来自一个曾经狂热地爱看电视，现今已经失去看电视欲望的“老人家”的疑问。所以，为了拉近我这个80后与90后之间的代沟，我特地在阅读《笑着

活下去》的前期，找度娘查了一下百科。原来，这本书的作者高嘉程就是“奇葩说”出来的“一朵带着黑幕的奇葩”。“...

高嘉程是谁？请原谅这来自一个曾经狂热地爱看电视，现今已经失去看电视欲望的“老人家”的疑问。所以，为了拉近我这个80后与90后之间的代沟，我特地在阅读《笑着活下去》的前期，找度娘查了一下百科。原来，这本书的作者高嘉程就是“奇葩说”出来的“一朵带着黑幕的奇葩”。“...

gdfgtgedh

生命如缓缓打开的画卷，五彩斑斓的颜色涂抹成生命中绝美的花园。当我伸手去触碰那一片刻骨铭心的蓝，海般的蓝，只听见滴落的泪说，流淌着蓝色的你的片刻疼惜的凝望会是我今生灵魂的青冢。
圣诞子夜，我在清冷的月色中数着过往，一种柔软的幸福。我沉浸在那醉人的蓝。...

随着《奇葩说》火热开播，全民辩论的风潮迅速引爆，《奇葩大会》上，高嘉程上场之前，何炅对他的介绍是“本届最大黑幕”，高晓松问这是什么意思？马东淡定地说，“米未的员工”。
他叫高嘉程，是节目的选角导演。高嘉程在“奇葩大会”上超赞的吐槽功力走红，后从“奇葩说”幕后...

《笑着活下去》是高嘉程的一本作品集，这本书给读者的感觉是文中不改作者文辞犀利的个性，对于各种事件作者有自己的主见，不会随波逐流，这种处理事物的方法，正是当今这个浮躁世界特别需要的，需要这种能够有自己正确的见解，同时能够坚持的风格。
《笑着活下去》这本书的封面...

文/望月听雪

“所守或匪亲，化为狼与豺。”“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼。”豺狼虎豹，自古以来，即是残忍凶狠的代名词。杰克·伦敦的《热爱生命》，孤独的淘金者在荒原上踽踽独行，被残酷的环境消磨掉了起初的狂热，当死亡的阴影如鬼魅般笼罩下来的时候，那些身外之物已...

我是那种遇到好书就得到处推荐的人，哪怕因此遭受了不喜读书之人无数次白眼，但我依然乐此不疲。我把这本《笑着活下去》推荐出去时，第一反应都是“哇，你还看鸡汤！”哪怕我一再强调，这不是鸡汤，不是鸡汤，在我的强烈推荐下，主动拿起书阅读的寥寥无几。待我把《笑着活下去...

吐槽，似乎成了当下人们生活中不可或缺的行为。凡事总要吐槽两句，用不着大惊小怪，当我们遇到了我们看不过去却又没有任何能力去改变的事情，除了吐槽我们什么也做不了。吐槽，就是我们对于当下生活中那些奇怪现象的一种发泄的方式，不为其他，只为了在操蛋的生活中给自己三...

很难讲《笑着活下去》带给自己一种什么样的感觉，单看书名的话，我会认为这是一本暖心，至少不会有虐心的书，但是在我真正看完之后，我对自己的判断有了怀疑。
《笑着活下去》的作者高嘉程据称曾在《吐槽大会》上大放异彩，以其不凡的吐槽功力深为人们所喜爱，原谅我既没有看过...

[笑着活下去_下载链接1](#)