

古今中外名医谈健康



[古今中外名医谈健康_下载链接1](#)

著者:孟宪忠 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787509114469

《古今中外名医谈健康》内容简介为：健康是最大的财富！只有学习科学家效的健康知识，懂得正确的养生方法，才能获得健康。不科学的生活方式、错误的养生方法反而是

健康的杀手。《古今中外名医谈健康》精心搜集整理了百余位具有丰富临床经验的医学专家对于健康要素的解读。包括健康养生篇及专家实践篇，从多个方面、不同层次指导读者正确的生活方法，以科学的语言、实用的形式奉献给读者。全书内容丰富，强，通俗易懂，实乃医师、患者及郑重保健人群案头必备之书。

作者介绍:

目录:

[古今中外名医谈健康_下载链接1](#)

标签

评论

[古今中外名医谈健康_下载链接1](#)

书评

[古今中外名医谈健康_下载链接1](#)