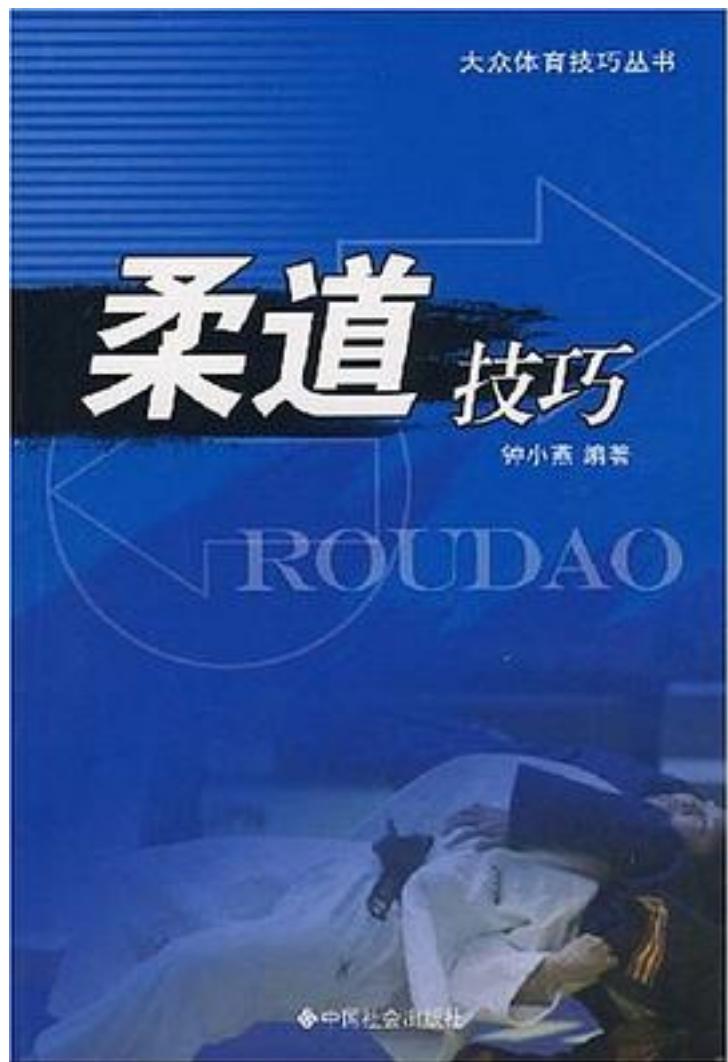


柔道技巧



[柔道技巧 下载链接1](#)

著者:钟小燕

出版者:

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787508718385

《柔道技巧》主要内容：柔道通过把对手摔倒在地而赢得比赛，它是奥运会比赛中唯一的允许使用窒息或扭脱关节等手段来制服对手的项目。柔道是一种对抗性很强的竞技运动，它强调选手对技巧掌握的娴熟程度，而非力量的对比。

作者介绍：

目录：

[柔道技巧_下载链接1](#)

标签

武术

柔道

高中

柔道/巴西柔术

体育

评论

其实各种动作和套路的介绍非常全，当然可学性是几乎没有的

[柔道技巧_下载链接1](#)

书评

[柔道技巧_下载链接1](#)