

# 性心理学



[性心理学\\_下载链接1](#)

著者:[英] 霍理士

出版者:浙江文艺出版社

出版时间:2018-4

装帧:精装

isbn:9787533952075

英国性心理学鼻祖霍理士，被誉为“最文明的英国人”。

他的经典代表作《性心理学》，是与《梦的解析》齐名的心理学里程碑式巨著，自1933年问世以来，风靡全球，畅销85年，时至今日，仍然受到全球读者喜爱。

翻开本书，你将了解关于性心理的一切知识：性冲动、性早熟、性梦、恋物癖、性虐待、性教育、恋爱的艺术……了解性心理，能更好的认识自己！了解性心理，读这本就够！

作者介绍:

哈夫洛克·霍理士

Havelock Ellis, 1859-1939

英国心理学家，现代性心理学鼻祖。一生致力于厘清性和人类精神世界的密切关系，揭示各种性现象的心理本质；著有《性心理学研究录》《男与女》《天才与遗传》《性心

理学》等性学经典名著，享有极高的国际声誉。1926年，霭理士当选为国际性学会的常任理事，与弗洛伊德并称为人类性心理研究的两大泰斗。

《性心理学》是霭理士的集大成制作，深入浅出地讲透人类种种性现象的心理成因，问世百年不断再版，被誉为了解性心理的至高经典。

潘光旦

1899-1967

著名人类学家，出生于江苏。23岁赴美留学，27岁获哥伦比亚大学硕士学位；归国后任清华大学及西南联大教务长、社会系主任，与陈寅恪、叶企孙、梅贻琦并称为清华百年历史上的四大哲人。

著有《优生学》《冯小青》《中国之家庭问题》等经典性学著作，《性心理学》是其代表译著，译文典雅，征引丰富，被誉为中文世界翻译典范。

## 目录: 译序

### 原序

#### 第一章 绪论

#### 第二章 性的生物学

##### 第一节 性的物质基础

##### 第二节 性冲动的性质

##### 第三节 所谓发欲带

##### 第四节 求爱的生物学

##### 第五节 有选择的求偶与性选择的因素

##### 第六节 性择与触觉

##### 第七节 性择与嗅觉

##### 第八节 性择与听觉

##### 第九节 性择与视觉

#### 第三章 青年期的性冲动

##### 第一节 性冲动的初期呈现

##### 第二节 自动恋

##### 第三节 性爱的白日梦

##### 第四节 性爱的睡梦

##### 第五节 手淫

##### 第六节 影恋

##### 第七节 性的教育

#### 第四章 性的歧变与性爱的象征

##### 第一节 性的歧变

##### 第二节 儿童时期的性歧变

##### 第三节 涉溺恋及遗矢恋

##### 第四节 物恋

##### 第五节 兽毛皮革恋与动物恋

##### 第六节 窃恋

##### 第七节 裸恋

##### 第八节 虐恋（施虐恋与受虐恋）

##### 第九节 性的衰老

##### 第十节 社会对于性歧变的态度

#### 第五章 同性恋

##### 第一节 性的逆转

##### 第二节 性逆转的诊断

##### 第三节 性美的置换现象

第四节 治疗的问题  
第六章 婚姻  
第一节 引论（绝欲的问题）  
第二节 婚姻的可取性  
第三节 婚姻美满的问题  
第四节 一夫一妻的标准  
第五节 生育的控制  
第六节 不生育的问题  
第七节 阳痿与阴冷（性能不足与性感过敏）  
第八节 贞节  
第九节 经绝  
第七章 恋爱的艺术  
第一节 性冲动与恋爱的关系  
第二节 何以恋爱是一种艺术  
第八章 结论  
第一节 性冲动的动力性质  
第二节 升华  
附录  
一 性的教育  
二 性的道德  
三 中国文献中同性恋举例  
霭理士年表  
· · · · · (收起)

[性心理学](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理

性

心理咨询

我想读这本书

非常不错的一本书，值得推荐！

2018

## 评论

刚开始看的时候有一种强烈的不协调感：一方面，讨论的问题系统、客观、细致、政治正确，很多观点都有一种推陈出新的感觉；另一方面，遣词造句中有大量的“之、其、谓”一类半文半白的感觉。反复确认了这确实是差不多一百年前就完成的著作。有点汗颜，这一百年来，性相关领域还有不少退步的地方……

---

不知道这书送给16岁的少年看，合适吗？

选择性阅读，潘光旦先生翻译很棒，有些知识如果在适当的年龄获得会影响一个人的人生轨迹，但迟来的了解总算是一种弥补。

---

强推这个版本！

---

太教科书了！

---

霭理士的书不错，很多人说潘光旦先生的译注也好，不输原著，甚至还有说为了译注而看的。我仅发表个人看法，潘先生的译注充其量说来就是个可以，比原著实在差远了。性的道德篇比性的教育篇更为出色。性不是龌蹉的东西，但也不是至高无上神圣的东西，只是平常的生理心理的日常，潘先生实在把性举得太高了，另外潘先生虽然没有明说，但通篇都是对我国性文化的自视甚高对西方性文化狭隘的批评，我实在没看出我们在性方面的观念比西方先进多少。但是潘先生总爱揪住西方在性观念上某一时期或者某一方面的落后而批评，提到我们自己就说我们其实在这方面并没有很不开放，没他们那么狭隘，甚至还引用了希尔虚弗尔德来国内演讲时夸了中国几句，强行找民族自信心、自尊心，真是好讽刺。这书我给四星半，如果只给原著打分我心里会是4.5-4.8之间。

---

人退步了。很多书里非常浅显的东西现在有些人都不懂还在撕逼。看潘的注释也能发觉传统文化中闪耀的异类光点，还蛮开放的以前。看了一半，只读想读的部分，不过收获

也很大了。切睾丸移植扭转同性恋的手术真的把我笑到了。

挺全面，有时代性

按需。

這封面是什麼回事，這明明是很嚴肅很有價值的一本書，連翻譯註解都有很多的內容，跟獵奇沒有太大的關係。

对这本教科书般的巨著写书评，似乎很不够格。原著好，翻译好，译注同样精彩。现在的社会总算不是那个对“性”噤若寒蝉，谈之色变的社会了，也许有些人认为是“世风日下”、“世风不古”，但个人认为并没那么严重。从个人角度来看，最感兴趣的莫过于大师对“婚姻”的开放态度，弄出“人命”前，婚姻完全是个个人的事情；弄出“人命”后，婚姻就属于严肃的社会范畴了。其次感兴趣的就是同性恋，同性恋虽数少数，但绝对算不上“伤风败俗”或者“罪孽”，不过是少数的那一部分人的“异常”心理或生理使然。

因为读的是电子书，光看封面以为是一本薄薄的小册书，万想不到竟然那么长，从十月二十日一直读到现在。此书对于两性关系的剖析不可谓不详尽了，无论是从生物学的角度，还是社会学的角度，作者都进行了非常精准切实的研究，所引的资料也很有说服力，都有明确的来源，体现了严谨性，这也是现在很多科普读物很容易忽视的地方。关于两性的生理认知，实际上我没有太多增益的地方，一方面是因为我接触的异性太少了，几乎没有供我比对的机会，另一方面诸如岛国爱情动作片传授的知识也很够用了。收获较大的部分跟婚姻、女权有关，“婚姻就是合法的、长期的娼业”这句话记忆犹新。

性，是人类进化的驱动力，也是人类行为的驱动力之一。从萌发到衰退，对此的各方面的深入了解，可以提供一个理解人类从孩童到老年整个阶段的一些特殊行为的科学视角。

教科书级别的著作，可惜因为成书年代过早，里面的一些观点略微过时。潘光旦的翻译俨然大家风范，为我们添加了很多中国本土的例子和注解，让本书成为了一本融汇中西的性知识百科全书。但是因为他翻译得实在是太好，看的时候常常会下意识地以为是中

国人写的，而里面说的又是欧美的现象，这点不得不加以甄别。

国内的性教育确实做的还不够，导致了表层保守而内里性乱、早孕层出不穷的怪象，这本书很值得向中国的家长和青年推广。霭理士提出的“社会要管的是，不是进子宫的是什么，乃是出子宫的是什么”相当正确。你情我愿的性关系纯属私事，而生育却是“公事”。

挺好的书用了个垃圾封面。

九月最后一天。读完第四本书。

这本挺好的，内容不空洞，有很多知识，也不诋毁同性恋

读起来像综述论文，还是一百年前的综述论文，很多结论都过时了，而且废话比较多。性学到底从哪个方向研究才是合理的？精神分析？生物学？社会学？行为和现象？至少我现在很反感弗式那一套，啰嗦繁琐还不work

解释的非常清楚明白，特别推荐青春期的你们来看，对于性有一个全面的认知。

[性心理学 下载链接1](#)

## 书评

潘光旦在他翻译的《性心理学》中附录了一篇他自己写的《中国文献中的同性恋举例》，这篇文章一开篇就这样写道：“同性恋的现象在动物生活史就有它的地位。它和人类的历史同样的悠久，大约是一个合理的推论，一般的历史如此，中国的历史大概也不成一个例外。” 动物也搞同性恋？ ...

## 一、恋爱

1、斯宾塞在《心理学原理》一书里，他认为恋爱是九个不同的因素合并而成的，各个彼此分明，每个都很重要：一是生理上的性冲动；二是美的感觉；三是亲爱；四是钦佩与尊敬；五是喜欢受人称许的心理；六是自尊；七是所有权的感觉；八是因人我间隔阂的消除而取得的一种扩…

《性心理学》是霭理士的代表作，相传上世纪80年代大学宿舍文科生几乎人手一本，清华大学的老教务长潘光旦先生是其中文译者，潘先生的翻译不仅逐字逐句与原文相符，而且最人所乐道的是潘先生的近十万字的注文，触类旁通，摘引中国古籍中所载国人性事，相映成趣，不得不让人拍手…

读书笔记：1.生存的全部艺术，就在于发泄和抑制的良好平衡。

2.夫妻双方从对方得到了许多本来没有的东西。PS:

那么在选择伴侣时，要考虑到全面客观地理解一个人的优点和不足，因为在漫长的岁月中，你或多或少地总会受到影响。3.婚姻生活适意性的实质：不过是生活的缩影。假…

我读过Havelock

Ellis的书是《生命的舞蹈》，为他的思想和文字所迷，从图书馆里借阅出来几次，引起周围同学的好奇，至少有两位同学也借阅了。从这本书才知道这么一位大师，并从介绍中知道他著有七卷本的性心理学，但我只读过潘光旦先生在翻译的基础上的一个缩写本《性心理学》…

其实不觉得是多差的书，我读他的本意也是了解一点有科学依据的东西，因为有些时候荷尔蒙的作用是很难度量的。看了之后其实觉得很多很有道理的地方，它包括青春期，婚姻等很多东西的论述都还有值得我们思考的地方。推荐青春期教育的少年度一下，不要戴着有色眼镜来看“性”。像我这…

曾经和一个同学谈起看《性心理学》的感受，她说，这是一本看了想自杀的书。当时我正浸淫于伊德爷爷的利比多世界，对这本赤裸裸的理论性著说深感抗拒。今天，我怀着无比崇敬的心理合上霭理士的医学院教材性质的“小册子”，却无法再用“猎奇”的心态的来评价。此书的科学...

看了前两位对此书的评价，我以为有些不中肯之处。

此本书的学术价值是毋庸置疑的。虽然这是一本外国人写的书，但是“男女居室，人之大伦”之事，却是无论哪种肤色之人都需经历的。所以此书从理论上来说发一些问题，是很有借鉴意义的。其次，此书的翻译者潘先生，翻译...

不得不说，“谈性色变”一直都存在，从我看书的渠道就有体会。微信读书上，这本书的笔记标记寥寥无几，后去图书馆发现有新书上架便借了回来，还和当年的研友发了信息，其实就想看看这个没有恋爱经验的姑娘会怎么回复，她说：我也想看。

可以说非常厚了，像是一本葵花宝典。我...

1933年出版的书，有一章关于同性恋的，认为同性恋是病态，花大量篇幅谈同性恋的纠正和治疗，里面提到了各种可能的治疗方法。文中引用了这样一个例子，说的是一个男同性恋者换了异性恋男子的睾丸，竟然立刻变成了异性恋，对女人有性趣了……而关于同性恋的基本事实是：1993...

三年前买的，断断续续的翻过，直到两个月前才开始下定决心这次一定要从头开始看完它。有人说翻译得很好，非常中国化，很有内涵和深度，我花了两个月时间看完，第一次觉得中文原来也这么难以理解。

Anyway，书里的许多观点和调查研究即便放到现在来说都是很前沿的，难读懂但值得...

——潘老的翻译虽可见文学功底深厚，但由于时代久远，时中国的心理学实在不发达，许多专业术语的翻译与如今的都对不上号了；许多翻译，也总觉得失于科学而重于文学；另，译者虽注释颇下功夫，但典例的引述不免过于冗赘，期间译者的一些观点也不敢苟同，比如假定婚姻是个长久的...

《性心理学》是人类历史上第一本有关性心理学的科学专著，全书共分为八章，主要讲述了与性相关的各种心理、精神知识，作者在书中从性的现象着手，从性的类型与现象中联系到心理学，再得出性心理学的理论结论，凝聚了他探讨人类的精神领域与性的

生物性之间的关系的最终结晶。 ...

---

看了这本书我才发现原来自己好多心里并不邪恶，而是符合大多数人的想法，只是设计到这个领域大部门的人都会掩饰。所以总以为自己性心里扭曲的人，其实你再正常不过了。正如这本书所说的，人类中的爱，既有原始的性冲动，也有后天的社会道德的影响。不过这本书中提到为何人类要...

---

性心理学 英 霍理士(Havelock Ellis) 著 潘光旦译注 1933版 商务印书馆 ISBN 7-100-02061  
译序 The work that I was born to do is done 原序 P4  
我们如今所谓的医学，就广义言之，实在是等于一门“人类的自然志”。正文 P68  
语言大概是渊源于性的现象了。P175 我们目...

---

對著粉撲撲的封面先說幾句：這粉色系的封面有點兒違和，想象不到它竟然是能與《夢的解析》齊名的心理學里程碑式巨著……有種現在市面上賣的暢銷書一般的既視感，再有還差點讓朋友誤會……商務印書館版本的多嚴肅啊，嚴肅，哦，這麼一對比，那這本兒書封面看起來還挺可愛的。風...

---

[性心理学 下载链接1](#)