

蔬菜是最好的美容师



[蔬菜是最好的美容师_下载链接1](#)

著者:食物养生保健促进会

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2008-03

装帧:平装

isbn:9787538436532

本书详细介绍了有关蔬菜、营养、功效和美容、养颜方面的食用、外用专方，力求使读

者对蔬菜有一个较为全面的了解，同时参照各种蔬菜的美容方例对症下药，通过蔬菜的内服外敷，为您的容颜买一份保单，让您轻松拥有青春靓丽的脸蛋。

作者介绍:

目录:

[蔬菜是最好的美容师_下载链接1](#)

标签

评论

[蔬菜是最好的美容师_下载链接1](#)

书评

[蔬菜是最好的美容师_下载链接1](#)