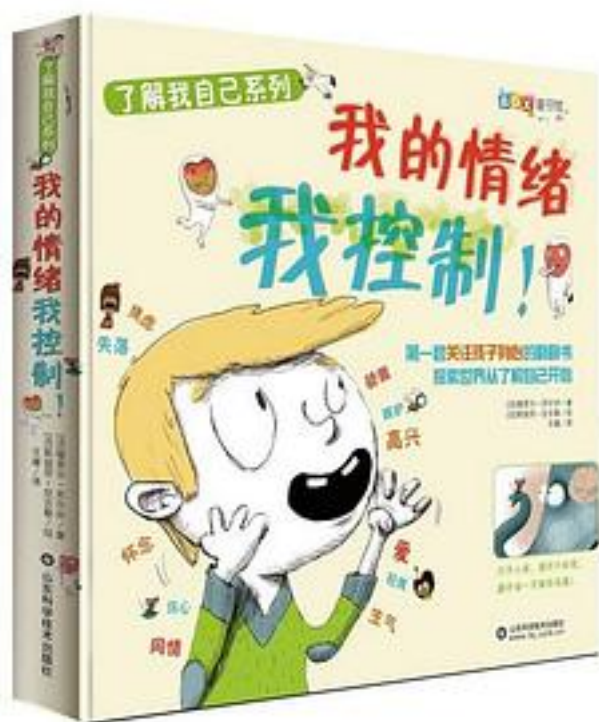


我的情绪我控制！



[我的情绪我控制！_下载链接1](#)

著者:【法】穆里尔·苏尔世 著

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787533168322

《我的情绪我控制》用图文并茂的形式，向孩子们展示了一个情绪的奇妙世界，帮助孩子揭开情绪的面纱，正确地认识到情绪对生活、学习等的影响以及对自我的警示作用，从而培养孩子们良好的情商和乐观积极的生活态度。内心的强大才是真正的强大，《我的情绪我控制》让您拥有内心强大的孩子！

作者介绍:

目录: 目录什么是情绪? P4-5
情绪、情感、心情……不同在哪里? P6-7
什么触动了情绪的开关? P8-9
情绪有哪些不同的种类? P10-11
情绪是用来干什么的? P12-13
情绪是如何运作的? P14-15
创作和情绪, 很和谐! P16-17
我们需要为情绪而羞愧吗? P18-19
表达情绪有必要吗? P20-21
如何读懂别人的情绪? P22-23
哇! 惊讶P24-25
哼……生气P26-27
耶! 高兴P28-29
呕! 恶心P30-31
• • • • • ([收起](#))

[我的情绪我控制! 下载链接1](#)

标签

情绪

心理学

控制情绪

堆堆

二年级下学期

9岁

评论

问CJY小朋友借的, 不过还看不大懂

以前读过，没印象了

[我的情绪我控制！_下载链接1](#)

书评

[我的情绪我控制！_下载链接1](#)