

# 你那么懂事，一定很辛苦吧



[你那么懂事，一定很辛苦吧\\_下载链接1](#)

著者:阿莫学长

出版者:四川文艺出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787541150449

每个人都有过关于成长的困惑，那些没有回报的努力，那些辗转反侧的深夜，碌碌无为时的迷茫，面对离别时的感伤。

他来了！特别懂你的阿莫学长带着22篇关于生活，关于青春，关于成长的故事与感悟，拍拍你的肩膀对你说“久等了”。多年后，回想起与他同行的这段时光，也许你会突然领悟，哪怕刹那温暖，也可以点亮漫漫长路。

作者介绍:

阿莫学长，专写成长故事的微博博主。关注并致力于书写当下年轻人的生活处境、个人成长，文字温暖而有力量，观点独特且触动人心。2年时间，收获200余万粉丝，在青年读者中深受好评和追捧。其文章因多次被思想聚焦、搜狐等知名媒体平台转发，引发广泛关注和共鸣。

新浪微博：@阿莫学长

微信公众号：阿莫的信箱

版权洽谈请联络：QQ875501119

目录: 第一部分旧时光，别来无恙  
你好，黎不二  
没有故事的人  
他们  
那些花儿  
同桌的你  
第二部分如相遇，此生请珍惜  
最佳损友  
百分百爱情  
功利性爱情  
很多时候，我们都回不去了  
玩儿命地喜欢一个人  
所谓的久处不厌  
第三部分微笑着，去唱生命的歌谣  
船  
像伊卡洛斯  
爱情悲歌  
爱你的时候，像慢性中毒  
你不知道，有些人为什么难过  
第四部分 懂事的你，终将遇见更好的自己  
学画  
写给阿林  
你努力合群的样子，真的很孤独  
感谢我不可以  
成长不过是一瞬间的事情  
附记 荒芜纪  
后记 热爱的东西永不褪色  
• • • • • (收起)

[你那么懂事，一定很辛苦吧 下载链接1](#)

## 标签

温暖

青春

成长

励志

回忆

校园

成长故事

懂你

## 评论

做自己是一件多么困难的事情，也是一件多么开心的事情

-----  
很多时候，我们都被环境改变了很多。看过书之后感触颇深。

-----  
回忆凌乱不失美好，就在这样的荒唐青春中我们长大了，懂事了，只是不想说辛苦，这因为这些都是我们每个人自己的专属人生

-----  
小时候，父母告诉我们，只有懂事，才是惹人喜爱的孩子。然而，这只是欺骗孩子的谎

言。相信了这个谎言的孩子，为了赢得别人的喜爱，小小的就学会了委屈求全，而无视这个谎言的孩子呢，越是无理取闹越是有人娇纵着，说来可笑。娇纵的孩子有奶喝，懂事的孩子遭雷劈。虽然熊孩子真的很讨厌，但熊孩子成长快乐。最后，祝愿每个孩子，既能有糖吃也要会要糖吃。

---

推送的什么玩意，全是鸡汤，一星给封面和书名。

---

属于90后的鸡汤，对于80后的我已经觉得寡淡了，少了辛辣与苦涩

---

这种所谓的畅销书，故事都是一样的套路，写一些活得与众不同的人，说一些鸡汤。没意思。

---

好像过了看这种书的年龄了。不过适当放松一下还是可以的，不然总看那些专业书会累啊。

---

2.5分，最有感触的就是个书名，内容基本和懂事无关，和辛苦无关，像一个小男孩的成长日记，前半部分可以更名：那些年与我暧昧过的女生。十七八岁的故事，一本缅怀青春的书，一本青春的纪念册。

---

被书名和豆瓣高达8.2的评分骗了……

---

我已经看不懂这种书了

---

青春是人生中最简单最美好的日子，书中讲述了青春中的人和事。每个人的经历当然有所不同，不过我们都这样一步一步地穿过了时光，走到了现在。成人的世界比少年辛苦多啦~

---

热爱的东西永不褪色

有自己想要的东西，想要完成的事情，就大胆并且努力的去做。反正最坏的结果，也不过是没有达成自己想要的目标罢了。做，好过不去做。

若一直不甘平庸，却又不思进取，一事无成之余还埋怨生活磨难过多。未必就会有意义。

治愈系鸡汤文

文不对题，整本书的内容和名字毫无关联，但令人惊奇的是阅读体验还不错，应该是作者在自媒体上文章的合集吧，让人很有看下去的欲望。

“附记:荒芜纪”为整本书加了一星，以未来人的角度来讽刺现代社会上班族枯燥、乏味的生活，立意非常新颖，非常吸睛。

支持阿莫，阿莫的文字让我感觉很安静，很舒服

内容与想象中不同，还是被封面暖到了

团委推送的书籍，真的不算是好的作品。

言之无物，也许中国书店里现在应该专门开一架专柜，叫鸡汤文学。

为了迎合读者群体，去写这样的文章，请问作者是忘了当年参加新概念的初心了吗。

4.23读书日，入手这本充满感动和安稳的书，对同学的迁就，对同事的包容，对家人的谅解，我相信很多小伙伴都是这样，愿我们自己做个小太阳，温暖自己，也照亮身边人，虽然偶尔会有些委屈，可是回头再看看，这些比起大家的快乐，都算得了什么呢~

很温暖的故事。像是回到了学校，阿莫学长真的很亲切啊。

我们大多数人都在平淡中度过我们的青春，心中不是没有遗憾。但是也仅仅是遗憾，如果能再来一次，面对相同的场景，我们还是会做出相同的决定，相同的选择。时光最残酷，没有什么能逃过它的荼毒

## 书评

2008年夏天，知了叫哑了嗓子，我们也将各奔东西。  
何方圆：我能问问你，你长大了想做什么吗？你的理想是什么？  
蠢呆我：我没有理想。何方圆：怎么会没有理想呢？人都有理想啊。  
蠢呆我：我的理想是，不要长大，保持现在。【我想留住你，此刻。】  
作为一个凡夫俗子，我又怎么...

---

相较于成长，更愿意快乐  
行一段路，看一场风景。在我们的成长之路上有人陪伴固然是好的，但孤单行走的日子我们更应该勇敢的面对，成长是我们每个人都要面对的，没有谁能代替。而面对成长，有些时候人前的善解人意，懂事体贴，往往代表了背后的辛苦。而就对于成长的经历，我想...

---

前几天与一个年长我几岁的姐姐聊天，她夸我：“哇，你好懂事啊！”  
老实说，我并不喜欢“懂事”这个词，正像我同事说的：“被揭穿的人生都是千疮百孔”，“懂事”如影随形的，是“委屈”。  
小时候，父母告诉我们，只有懂事，才是惹人喜爱的孩子。然而，这只是欺骗孩子的谎言。...

---

只在夜深一人时感动了自己  
第一次两人出去玩，或者说去外地面试同时见见朋友。因为吃坏肚子，男朋友在宾馆躺了一天，最后跟小夕说，你很好，你能照顾我。  
小夕是初恋，活了二十几年才稀里糊涂可能喜欢上了一个现实中的人。  
之前不是没有动心过，懵懵懂懂的初一，刚刚懂得喜欢的...

---

其实我从来没有想过必须要取悦谁，但是生性热情大大咧咧的我，总是被人伤害，这是为什么呢？想来还是太懂事了——“这个苹果给我最好的朋友，因为她下午上完体育课

一定很渴”、“这个人的玩笑虽然过分，不过我想他不是故意的，还是原谅他一次好了”、“没关系，他们可能只是没...

---

刚看到书名《你那么懂事，一定很辛苦吧》，就感到阵阵温暖。是啊，在如今这个社会，好像懂事这词，渐渐不再是当初的那个样子。懂事=傻？会哭的孩子，才有奶喝？还没有开始看，阿莫学长的书名就一下子抓住了我的心。原本以为是一本类似于说道的心灵鸡汤，翻开后才发现，只是一个...

---

想要读这本书的初衷，是想看看懂事的我，是不是全如书中所写，辛苦着，生活着。可等到将全书读完，嗬，满脑子里的东西就全变成了自己的不懂事。过去的，现在的...

所以，我问自己，懂事是不存在的吧，不懂事才是我们每个人每天分分秒秒的生活啊！才知道，才明白，才懂得.....

---

首先，书名很好听，应该算是写给正在成长的你们的。这是一本关于初入社会的学生时期的思考和回顾。关于校园生活的追忆反思，同样关于友情和爱情，关于拥有和珍惜，关于得到和放弃，关于相遇和离去，关于相知和消失。每个人不可避免的经历，在作者的文字里，都能看到自己的影...

---

我可能是很喜欢在读书的时候代入自己的那类人。老实说，在读这本书的时候，我看到很多自己青春的影子。我不知道自己算是有一个比较普通的青春，还是比较小众的青春。我的青春说平淡又很叛逆，说跌宕又很乏味。我不抽烟不喝酒不去网吧，但我热衷于逃课和不断挑战家长及老师的权...

---

旧时光，别来无恙。上学的时候，朋友圈都是有范围的，学习好的一个圈子，学习差的一个圈子，然后在这两个圈子下面又有一些小圈子。学习好的一般不会和学习差的一起玩。虽然老师总说，一个班级就是一个大家庭，让我们团结，可是老师们的一些做法和

他说的却不一样，不让学习好的...

不知是几岁开始，我常听到的就是那句：你要听话啊，不然别人就不喜欢你了。事到如今，我开始慢慢怀疑，这句话到底是对，还是错？

我可能如同大多数人一样，把最好的耐心以及脾性留给了外人，而最丑的不耐烦给了自己家人；一直认为，这样就会有很多人喜欢我了，愿意跟我一起玩...

一整本的文艺少年独白

看书名《你那么懂事，一定很辛苦的吧》，一个被各类媒体人滥用的鸡汤金句，看了书我没觉得和内容有太多联系。书中是有些很懂事听话的人物，但说来说去，大多数人都是很有个性的，包括作者，而且作者更多是表达内心的遗憾和成长和对过去的怀念，所以个人觉得...

与其说这是一本小说，倒不如说这是作者的一本回忆录。小时候不会做人，不会说谎，不会装象，不会转弯抹角，不会逢迎巴结，不会趋炎附势，不会察言观色，不会投其所好，只是率性而为，而尽享了做人的快乐；成年成熟了，会做人了，会言不由衷了，会曲意逢迎了，会仰人鼻息了，会...

我想当然的认为这是一本阿莫学长写给自己的书，这里面有着太多阿莫学长自己的青春故事与成长经历了，这本书对于阿莫与我们的意义是截然不同的，对阿莫来说这是一段值得珍藏的回忆，对于我们则更像是一个个游离于我们之外的故事。有关于成长，有关于青春，每一个人都会有自己不...

前几天的《奇葩大会》上，蒋方舟讲自己的“讨好型人格”。这是一个当代多数年轻人的综合症候群：认为只有自己只有乖、听话，才能获得被善待的资格，只有极度成功，才能获得生存的资格。马东东和蒋方舟给出了上下联：愧疚是最大的负能量，任性是最被低估的美德。阿莫学长在他...

[你那么懂事，一定很辛苦吧\\_下载链接1](#)