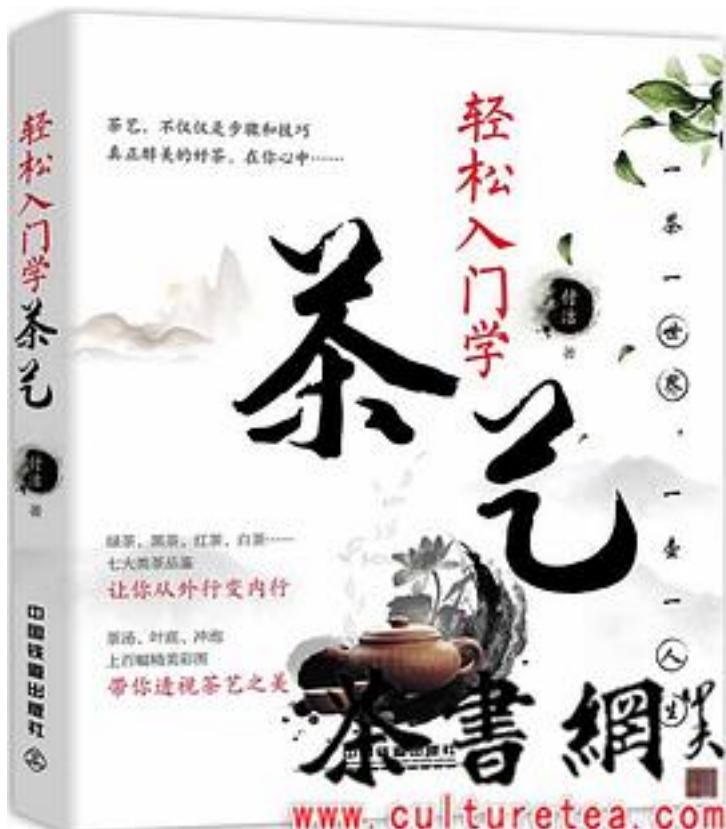


轻松入门学茶艺



[轻松入门学茶艺 下载链接1](#)

著者:付洁著

出版者:中国铁道出版社

出版时间:2018-2

装帧:

isbn:9787113239886

本书是为想要学得一门茶艺技能人士进行准备的。现代年轻人中，很多不懂茶，但同时又被茶的口感、高雅的茶艺、茶的文化所吸引，想要接触茶，本书为年轻人提供这样一个茶艺教程，通过了解和实践最终习得一手好茶艺。

一本轻松入门识茶、鉴茶、泡茶图文并茂的茶知识、茶艺书。清晰的彩色配图，简洁明了的文字描述，从茶叶的干茶样到冲泡出来的茶汤，使读者犹如身临其境，一眼识别中

国各大茶类，让鉴茶、泡茶一步到位。除了以上内容，本书还详尽介绍了入门茶具的选择和搭配，及不同茶叶需要用不同的泡茶用具的推荐搭配，书中实用、简单操作的信息，使读者不管是在专业场合的茶艺表演，还是在家里、办公室的日常饮用，甚至在外旅行途中，都可以享受到泡茶的轻松、简单、自如。

作者介绍：

Part 壹 轻松选茶

轻松鉴茶

一、 鉴绿茶…………… 002

西湖龙井…………… 011

碧螺春…………… 014

黄山毛峰…………… 017

竹叶青…………… 020

安吉白茶…………… 023

太平猴魁…………… 026

六安瓜片…………… 029

信阳毛尖…………… 032

都匀毛尖…………… 035

蒙顶甘露…………… 038

二、 鉴乌龙茶…………… 041

铁观音…………… 046

大红袍…………… 049

冻顶乌龙…………… 052

铁罗汉…………… 055

水金龟…………… 058

黄金桂…………… 061

肉桂…………… 064

白毫乌龙…………… 067

凤凰单枞…………… 070

三、 鉴黑茶	073
普洱散茶	079
普洱熟茶	082
普洱生茶	085
千两茶	088
六堡茶	091
四、 鉴红茶	094
祁门红茶	099
滇红工夫茶	102
坦洋工夫红茶	105
正山小种	108
红碎茶	111
宜红工夫茶	114
英德红茶	117
五、 鉴白茶	120
白牡丹	124
白毫银针	127
寿眉	130
六、 鉴黄茶	133
君山银针	136
蒙顶黄芽	139
霍山黄芽	142
七、 鉴花茶	145
茉莉花茶	149
玫瑰花茶	152
碧潭飘雪	155
选购茶叶的技巧	

一、看	158
二、闻	160
三、尝	161

茶叶冲泡

一、冲泡方法的选择	163
二、泡茶用水的温度	163
三、茶叶冲泡用量标准	164
四、冲泡时间、次数	164
五、冲泡技艺	165
六、品饮	167

Part 贰 轻松备具、择水

备具

一、常用泡茶备具	170
盖碗	170
茶壶	173
品茗杯	177
茶盘	179
煮水器	182
公道杯	185
茶道具	186
过滤网和过滤架	189
茶叶罐	190
茶巾	193
杯垫	195
废水桶	196
二、办公室泡茶备具	198
传统杯泡茶	198

时尚飘逸杯……… 198

三、茶人最爱的茶具搭配… 199

家庭专设茶区需配备的茶具… 199

普通家庭茶具配套……… 201

小资情调茶配件……… 201

家庭旅行茶具……… 202

选水

一、水为茶之母……… 204

二、古人择水……… 205

三、选水有技巧……… 206

Part 叁 轻松冲泡、品饮

家庭泡茶

一、盖碗泡茶……… 212

二、玻璃杯泡茶……… 218

三、壶泡茶……… 220

办公室泡茶

一、单杯泡茶……… 228

二、三件套杯泡茶……… 230

浪漫调饮

一、红茶调饮……… 231

二、奶茶制作……… 236

Part 肆 茶在生活中的妙用

茶方妙用

一、护发……… 240

二、防龋除口臭……… 242

茶肴妙做

一、煮饭……… 243

二、入菜…………… 246

Part 伍 茶为健康品

茶为国饮

茶的保健功效

饮茶看四季

饮茶因人而异

Part 陆 源远流长的茶文化

简单认识茶文化

简单认识饮茶文化

简单认识茶艺

简单了解茶礼

简单认识茶区

目录:

付洁，高级茶艺师，茶生活美学的践行与传播者，出版社、茶周刊特约编辑。她是北京东方茶韵国际文化交流中心（中国普洱茶博物馆）执行总监，也是番茄联合国普洱茶院负责人。身兼多职的她，从事茶文化推广普及工作十年有余，并广泛涉猎传统文化中与茶相关的门类，尤其注重少儿的传统文化熏陶。因此凝聚了一批同好，共同提高，共同推广美好的茶生活方式。著有《轻松茶艺全书》《茶马古道茶艺浓》等，版权输出多国及港台地区，语言有英文版、法文版、繁体字版。

· · · · · (收起)

[轻松入门学茶艺 下载链接1](#)

标签

茶艺

评论

泛泛而谈

[轻松入门学茶艺 下载链接1](#)

书评

[轻松入门学茶艺 下载链接1](#)