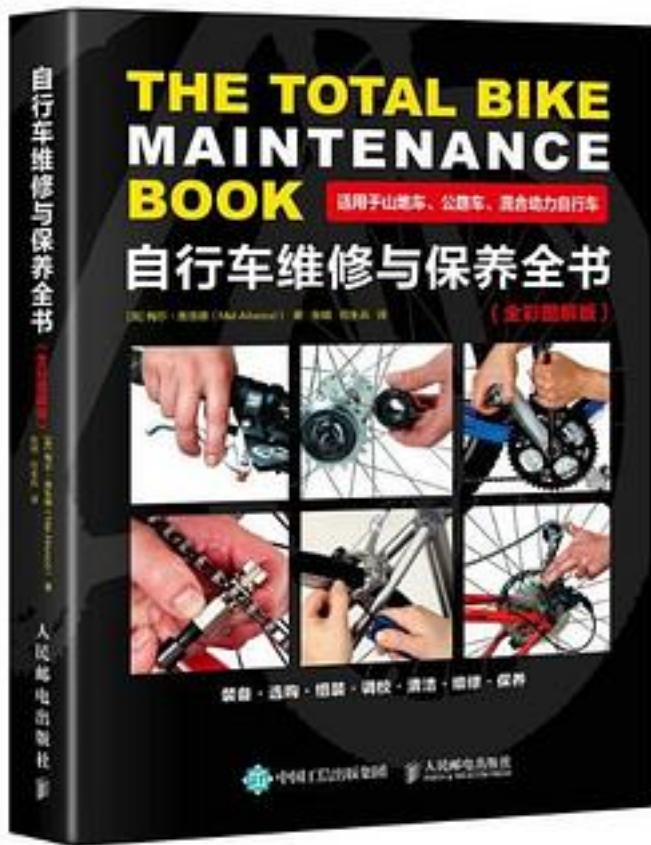


# 自行车维修与保养全书 (全彩图解版)



[自行车维修与保养全书 \(全彩图解版\) 下载链接1](#)

著者:[英]梅尔·奥伍德

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2018-3

装帧:平装

isbn:9787115475497

这是一本全方位讲解自行车维修保养知识、让自行车保持上佳状态不可或缺的自行车全书。本书从自行车的装备、设置、基本工具及维修、刹车、传动、车轮、减震器、中轴和车头碗组、零件等方面系统介绍了自行车维修保养知识，用700多幅图片按步骤细致讲解维修保养全过程。无论你是刚刚接触自行车运动的新人，还是具有一定经验的骑行

爱好者，只要想获得一些不同种类自行车的维护建议，本书都能实现你的目标并使你更加享受自行车骑行运动。

作者介绍：

梅尔·奥伍德（Mel Allwood），曾在英国伦敦南部的布里克斯顿自行车公司（Brixton Cycles Co-op）工作多年，是一名非常专业的自行车技师。曾经为路上行驶的众多种类的自行车进行维护保养，有相当丰富的自行车维修和养护经验。

目录：\* 1章 骑行装备 8~19

服饰

安全装备

\* 2章 设置 20~39

选择车座和脚踏

选择车把

车锁和上锁

行李、行李架、包和拖车

车灯和挡泥板

第3章 基本工具及维修 40~79

工具和设备

维修扎胎

修理链条

传动系统和变速线故障

安全检查

第4章 刹车 80~127

设置V刹、吊刹和夹器

更换和调整刹车块

安装和调整刹车盘片

调整刹车垫

调整液压刹车

第5章 传动 128~185

安装链条和飞轮

安装和调整变速器

安装新的变速线

更换牙盘片

单速骑行

维护花鼓变速飞轮

第6章 车轮 186~217

维护珠挡花鼓

调整车轮

添加新辐条

组装车轮

第7章 减震器 218~243

减震器术语

安装和维护前叉

安装和维护后减震器

第8章 中轴和车头碗组 244~269

检查中轴

安装新中轴

调整车头碗组

维护车头碗组

第9章 零件 270~285

安装把手和把立

安装和维护座杆

维护脚踏

安装配件

\* 10章 结束语 286~295

自行车术语汇编

• • • • • (收起)

[自行车维修与保养全书 \(全彩图解版\)](#) [下载链接1](#)

## 标签

自行车

维修

我的自行车

## 评论

详细的结构和维修介绍图解。入门好书

[自行车维修与保养全书 \(全彩图解版\)](#) [下载链接1](#)

## 书评

[自行车维修与保养全书 \(全彩图解版\)](#) [下载链接1](#)