

怀得上，生得下3



[怀得上，生得下3_下载链接1](#)

著者:

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2018-4

装帧:

isbn:9787539062761

《怀得上，生得下3》这本书通过很多实际病例，对试管婴儿这一孕育技术进行了详细的解读和答疑，帮助读者对此项技术有更全面、更直观的了解，以便读者能合理运用这项孕育技术，实现自己的生育梦想。另外，对育龄夫妻遇到的医学迷思、生理疑难困惑、心理疑问、孕育常识等问题，叶医生也进行了专业而细致的解答。此外，书中还结合目前的“二胎”热潮，从中西医的角度对大龄女性提出一些健康和孕育建议，是一本写给所有育龄夫妻的贴心读物，是丈夫送给妻子、妈妈送给女儿的好孕百科书。

作者介绍:

叶敦敏

广州中医药大学硕士生导师，广州中医药大学第三临床医学院妇科/不孕不育中心教授，“木棉花医生团队”创建者及首席医生。2013年和2014年获得“南国书香节受读者欢迎十大畅销书作者”的荣誉。曾任职广州中医药大学第一附属医院妇儿中心妇科主任医师兼行政副主任，广东省第二人民医院生殖医学中心主任医师、教授。

擅长治疗女性不孕、流产等生殖障碍疾病，以及妇科肿瘤、月经病、产后病等各种妇科疑难疾病；擅长不孕不育宫-腹腔镜手术（对生殖功能的保护和维护有精湛的技巧和读到的观点）、以及妇科其他手术，临床中注重中西医结合，在中医药辅助试管婴儿提高成功率方面也积累了丰富的经验和独特的方法，充分发挥中医在生殖障碍诊治中的作用，取得了满意效果。

曾获得“广东省我最喜爱的健康卫士”“羊城好医生”“广东好医生优胜奖”“广州中医药大学师德标兵”等。

目录: 目录

Chapter1 90%的不孕都出在缺乏医学常识上	
紧急避孕药：想还你个清白不容易.....	002
阴道绝对干净是不存在的.....	006
不辨体质的中医疗法是对身体不负责.....	010
不孕不是病，调理、治疗要分清.....	015
输卵管通畅度检查两大招：通水和造影.....	019
能否排卵是一回事，有多少卵可排是另一回事.....	022
医学指标：有没有意义比正不正常更重要.....	028
妇科检查，多么痛的领悟！.....	032
Chapter2 试管婴儿是怎么一回事	
有多少人认为试管婴儿是在试管中长大？.....	038
试管婴儿不是想做就能做的.....	041
能否试管婴儿助孕，女方身心健康是关键.....	044
试管婴儿和自然生育的婴儿有何不同？.....	051
别只把试管婴儿当“备胎”.....	057
试管婴儿助孕是输卵管切除患者的终极救星.....	063
Chapter3 试管婴儿助孕：想说爱你不容易	
患者要学会理解医生建议背后的含义.....	072
月经正常不代表你就能生.....	082
走试管婴儿之路，身体要健康，内心要强大.....	086
腹腔镜手术究竟是天使还是魔鬼？.....	094
违背行医理念的操作是医生最大忌.....	103
远离生殖健康“五大祸害”.....	113
先把身上多余的肉减掉.....	117
别把输卵管上举太当回事儿.....	126
Chapter4 最难过的是心里这道坎儿	

孕育奇迹，有时只能拿来励志，不能当参考.....	134
生不生？怎么生？决定权在女性手里.....	142
为何红颜多“内异”？.....	150
自然备孕，你的身体够格吗？.....	157
辩证看中医，别让“治病”变“致病”.....	170
担心辐射？做1次B超和打1次电话影响一样.....	179
保胎针有没有效，实践比权威更有说服力.....	185
孩子生下来之前，千万别心存侥幸.....	191
Chapter 5 准备做试管婴儿，身体要经得起折腾	
天堂还是噩梦，有时只在“生”与“不生”之间.....	198
可视人流和宫腔镜下清宫无法减少宫腔粘连.....	201
电切虽然很爽快，后果可能很严重.....	205
传统手术两大法宝：微型剪刀和节育环.....	210
选孕育方案，技术是前提，理念很关键.....	214
Chapter 6 真正意义上的试管婴儿开始了	
试管婴儿促排五大方案.....	224
降调与促排：促进卵泡成熟的两大功臣	227
生殖中心缺的不是技术，是心理医生.....	232
取卵：取得多不一定好，小心被并发症盯上.....	238
胚胎质量好不好，评分级别说了算.....	247
Chapter 7 移植：坚持到最后才算胜利	
移植有风险，时机有讲究.....	256
内膜薄的日子不是一般的难熬.....	273
选择试管婴儿，有时需要有小白鼠精神.....	279
宫腔积液：移植路上杀出的“程咬金”	285
移植后吃东西有讲究？别被“偏方”坑了.....	289
春梦频发，都是雌激素和禁欲惹的祸.....	298
把血栓消灭在摇篮里，迎接最后成功.....	303
· · · · · (收起)	

[怀得上，生得下3_下载链接1](#)

标签

育儿

社会学

孕育

女性主义

好书，值得一读

想读，一定很精彩！

很喜欢！希望有机会拜读！

怀孕

评论

通勤路上囫囵吞枣翻阅完了。第三本侧重于试管，没有很仔细的阅读，只是构建了一个大框架（奇怪的知识又增加了.jpg再一次出现）。三本读完对叶医生非常敬佩，中西医理论都非常扎实，中医方面强调一人一方。如果所有的中医医师都能秉持这样态度我想现在中医也不会被黑成这样…还有很多迷信观点在叶医生这里得到了澄清。我觉得育龄夫妻都应该多看看这类书籍，科普任重而道远，每个人都应当从自我做起。

这本书比较针对试管婴儿这种助孕技术展开，同时中间穿插了好几个小故事、小病例，作者对于中医的那部分讲解我不是特别赞同，也没有亲身实践过，所以无法苟同。总觉得中医是个玄学，每个人的掌握程度不一，就诊的效果也是层次不齐，我这么多年的中医就诊也没有取得什么实质性的效果，内心自然产生了一些抵触。如今有生育困惑的人太多了，生殖中心人满为患，主任一上午要放300个号，简直是批量操作，作者的这个观点我是很赞同的，任何助孕方法都不是绝对的完美，都只是一种相对合理的选择而已，有的人能成功，有的人用同样的方法，甚至需要考虑的各方面因素都具备了也未必能成功。怀孕也是需要一点点运气的，所以珍惜这点运气，善待每一天，感恩每一天。

没经验的妈妈可以考虑看看这本书

一本写给所有育龄夫妻的贴心读物

真的是育龄夫妻的贴心读物，抛开试管这一题，其他也都很有帮助。

愿每个女人都有完整的人生，想要孩子的不会因为一些原因生不了

重视孕期健康、安全，关乎个人和家庭大事，了解了书中的知识，孕妈妈就能够安全的度过孕期，顺利地生下健康的宝宝！

非常实用的指导手册，看了不后悔。

写给所有育龄夫妻的贴心读物

专业细致的解答

生孩子真的是一个读不完的课程

送给老婆的礼物！她说了还是很喜欢的！很多建议都很有见地！

准妈妈们可以看看，想生二胎的人也应该看一看这本书，多些准备。

全是干货知识，男女都要看一下

如何做好准妈妈，解惑你一系列遇到的疑问，这本书来告诉你。

对试管婴儿这一孕育技术进行了详细的解读和答疑

从怀孕到育儿全程辅导，非常值得学习

是本对于育孕方面还有研究的书

现在的社会，由于多种原因，不孕很多，主要还是要靠自己，看看这本书，多了解一些知识！

试管婴儿孕育指南。

[怀得上，生得下3 下载链接1](#)

书评

我家小区对面是市妇幼保健院。每天门诊部一楼南妇科诊室门口，医院还没有上班，排队的人就已经排到了一楼北。这些看病的人大部分是女性，她们因为各种各样的妇科问题影响了日常生活，有的已经造成了不孕等更大的问题。后来这个门诊改名为不孕不育门诊。《怀的上生的下3》——...

每个时代都有其不同的生育观与生产率，走进新时代，放开二胎政策实施以来，我们国家已经进入新一轮的人口出生增长高峰。可是，近年来的结婚年龄，也因为时代婚恋观的影响，有部分大龄趋势。

加之，工业化历史的进程中，食品安全一直是影响生育的一大主因。现代社会人们的知识水...

《怀得上，生得下3》这本书通过很多实际病例，对试管婴儿这一孕育技术进行了详细的解读和答疑，帮助读者对此项技术有更全面、更直观的了解，以便读者能合理运用这项孕育技术，实现自己的生育梦想。另外，对育龄夫妻遇到的医学迷思、生理疑难困惑、心理疑问、孕育常识等问题，叶...

本以为在书中会看到对试管婴儿技术的科普，个人对于这一圆了无数家庭生子梦的技术也是抱有兴趣和好感的。但是翻开书后，最让我感慨的还是我们思维的落后程度。书中有很多案例，在这些案例中，有的女性不知道看病要先检查，盲目相信那些所谓的靠着门路才能找到的老中医，随便乱...

这是一本主要写试管婴儿这一医学技术的书，但其实这并不完全只是介绍试管婴儿技术的书，这相当于一本生育指南，对育龄夫妻遇到的医学迷思、生理疑难困惑、心理疑问、孕育常识等问题，叶医生都有解答，所以育龄妇女们都可以看，增长知识的同时还可以对照自身问题，即使是看医生...

《怀得上，生得下3》是一本介绍试管婴儿这一孕育技术的专业书籍。本书的作者是广州中医药大学硕士生导师叶敦敏，叶老师不仅是导师而且还亲自临床诊治，也是广州中医药大学第三临床医学院妇科/不孕不育中心教授，还是“木棉花医生团队”创建者及首席医生。作者擅长治疗女性不孕...

不知道从什么时候起，我所在地方的电视广告便全部被不孕不育的广告所占领了，从早上到晚上，一天到晚的不停的滚动播出。有人开玩笑说，你们这个地方到底是有多少不孕不育的人啊！虽然是玩笑之语，但是也在某一程度上揭示了一个冷冰冰的现实，无论怎么样，越来越多的家庭开始为...

[怀得上，生得下3 下载链接1](#)