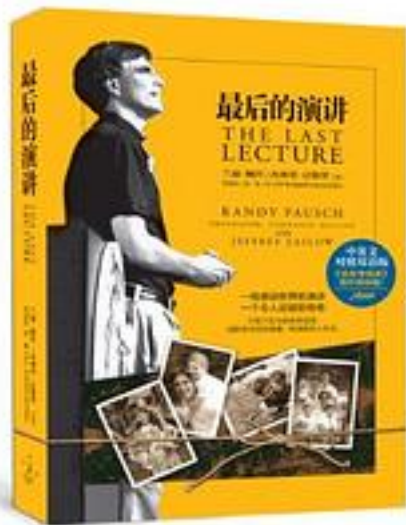


最后的演讲



[最后的演讲 下载链接1](#)

著者: (美) 兰迪·波许

出版者:南海出版公司

出版时间:2018-5-1

装帧:精装

isbn:9787544291422

本书是美国科学家兰迪·波许的演讲实录，献给天下所有拥有梦想的人。

兰迪·波许是世界知名的虚拟现实技术先驱，在四十六岁，他的生命提前走到了尽头。但比起自怨自艾，他更希望给世界、给孩子留下一份遗产。

如果他是个画家，就会画一幅画作。如果他是音乐家，就会写一段乐章。但他是个讲师，所以做了一场轰动世界的演讲，不仅感染了现场数百名听众，还引发全美报道热潮，并在互联网上感动了全世界数千万人。

“无论我有何成就，我热爱的一切都来自儿时的梦想，来自实现梦想的过程中使用的方

法。”这本书里，兰迪谈论的不是死亡，而是生活。他将幽默与达观发挥得淋漓尽致，无私分享了帮助他活出精彩人生的心得——世间如果有捷径，就是朝梦想努力的那一条。

作者介绍:

兰迪·波许（1960—2008）

卡耐基·梅隆大学计算机科学、人机交互及设计学教授。1988年至1997年间在弗吉尼亚大学任教。与奥多比、谷歌、美国艺界公司和迪士尼进行过合作，还是爱丽丝教学软件项目的领头人，曾入选时代杂志100大影响人物。

2008年7月，兰迪因胰腺癌并发症在家中去世，年仅47岁。逝世前的几个月里，他进行了一场轰动全国的演讲，然后推出了同主题书籍。在生命的尽头，妻子和三个孩子始终陪伴在他身边。

杰弗里·扎斯洛（1958—2012）

作家、演讲者、《华尔街日报》的专栏记者，曾经旁听兰迪·波许的演讲，并写成报道，引起全世界关注。

目录: 引言

第一章 最后的演讲

1 受伤的雄狮仍想咆哮

2 手提电脑中的一生

3 房间里的大象

第二章 真正实现童年的梦想

4 父母的彩票

5 平房中的电梯

6 体验零重力

7 我没能进入橄榄球联盟

8 你能在V卷找到我

9 领导力这种技能

10 要赢就赢个大的

11 地球上最开心的地方

第三章 冒险……还有教训

12 乐园一直开放到晚上八点

13 敞篷车里的男人

14 荷兰叔叔

15 往后座倒汽水

16 我与围墙的罗曼史

17 不是所有童话都有平稳的结局

18 露西，我回家了

19 新年故事

20 “五十年中，从未提起过”

21 杰伊

22 真相能让你逃脱

第四章 帮助别人实现梦想

23 我在度蜜月，但是如果你需要我……

24 变好了的混蛋

25 训练绝地武士

26 他们让我大吃一惊

27 应许之地
第五章 关于你该怎样生活
28 远大梦想
29 踏实比时髦更好
30 举白旗
31 我们做个交易
32 别抱怨，更努力地工作
33 治标与治本
34 不要执着于别人的想法
35 从坐到一起开始
36 寻找每个人的优点
37 看行动而不是话语
38 如果一开始你没有成功……
39 做第一只企鹅
40 吸引注意
41 感谢信这门失传的艺术
42 忠诚是相互的
43 周五晚上的解决方案
44 表达感激
45 送巧克力饼干
46 你只有你带的东西
47 糟糕的道歉不如不道歉
48 说实话
49 看看你的蜡笔盒
50 价值十万美元的调料罐
51 没有配不上你的工作
52 认清自己的位置
53 永不言弃
54 做一个社群主义者
55 只要提问就好
56 做出选择：跳跳虎还是屹耳驴
57 理解乐观的一种方式
58 来自别人的帮助
第六章 最后的话
59 给孩子们的话
60 我和杰伊
61 梦想会降临到你身上
回忆
致谢
悼念
• • • • • (收起)

[最后的演讲 下载链接1](#)

标签

演讲

教育

外国文学

好书，值得一读

文学

生活

我想读这本书

想读，一定很精彩!

评论

原生家庭真的很重要，兰迪·波许能够在人生的最后一段时光里积极、乐观的去面对一切，完全得益于父母从小为他营造的价值体系，在这本书里没有一点的负能量，也没有过度的渲染，很真诚。

很有见地的一本书。就像三联的文章评价的，童年的梦就是我们人生的珍珠，是我们人生中最不应该抛弃的东西。

《兰迪·波许教授的最后一课》视频被誉为“人生难觅的最后的讲座”，本书是对视频的补充和延伸，建议二者同时食用效果最佳。一个将死之人为自己的孩子和世界留下了最后一份无形财富，其中想传达的道理很简单，但面对人生绝境时的豁达和冷静，却少有人及。

那天去前门溜达，心情很好，遇到一家书店，买了这本书！很多年前，看过兰迪的演讲，但那时不知道死亡意味着什么，也没有过多的思考过活着的意义！多年以后，读完这本书，很感动，对于兰迪来说，死亡就意味着一场节目落幕！他短短的人生，给我们带来了许多感动和思考！

记得大学时，被老师拉去拍一个博士的毕业答辩，并做了一个短片。开始自己只是为了短片的和谐和丰富，添加了一些博士和儿女们在校园内嬉笑的场景，并配以《送别》的音乐。后来才听说，这个博士也是身患胰腺癌，在我片子送到手的一个礼拜后就去世了。那个父亲和此书的主人公恐怕都是出于同一个目的。就是给自己的孩子，留下些什么。

【2018-第七本】珍惜活着的每一天，不一定每天都要过得有意义，但最起码不要漫无目的。就像兰迪说的：如果他可以在活三十年，他敢保证会把那三十年过得乐趣无穷，但如果活不了那么久了，那就把剩下的时间过得乐趣无穷。

对父母教育孩子的内容莫名印象深刻

现在回想起来我在大学时最喜欢的一门课竟是计算机基础这样一门全校性的通识课，讲课老师是李胜睿，这门课上我知道了新海诚动画，也遇到了这最后的演讲。多年以后的今天，我突然发现最后的演讲还出了一本书，我买来几乎一口气看完，心情舒畅不少，我还在这本书的启发下开导了我的妻子，好书的能量如同跳跳虎的能量。

当年看那场著名的演讲的时候，对死亡还没有什么体悟。最近两年接连两位亲人故去，才切身感受到死亡是怎么回事。逝者化作云烟，活着的人只能带着永远的遗憾度过余生。

一个人如何把自己快去世的消息告诉孩子，告诉这个世界，并给他们留下温暖的记忆，这个看似沉重难以启齿的主题，却被这位理工科人士——VR先驱写得如此柔情，如此让人久久难忘。

我发现最好的捷径就是绕远路，归根结底就四个字：认真努力。经验是在你不能够得到你想要得到的东西时得到的。失败不只是不可接受的，通常还是必要的。抱怨不能像策略一样起作用。我们的时间和精力是有限的，我们花在抱怨上的时间是不可能帮助我们实现目标的，它也不会让我们更快乐。醒悟了的傻瓜不管事情是如何糟糕，你总能把它们变得更糟糕，但与此同时，你又常常能够在你的能力范围之内把它们变得更好。人比东西更重要。

去年我的儿子出生，自从有了他，我特别敏感于时间和生命，因为在世界上有了我无比牵挂的东西，我就变得特别的热爱生命，热爱这个世界。而最后的演讲这本书在我看来是对时间和生命完美的阐释。如果有一天我的儿子到了极有好奇心的时候，他会问我生命是什么死亡是什么，我想我会给他这本书，让他去体会生命和生活到底是什么？生命和死亡的关系是什么？我们应该在平凡的又未知的生活中怎样扮演自己的角色。兰迪是一个有成就的人，同时也是一个普通人，他用非常简洁的一本书，向我们呈现了很多生活和工作的画面，看这本书就像是自己在生活一样，但是一个一个的画面又诠释着不同的道理。这些画面都是我们生活中似曾相识的，但是这些道理却不是人人都能感悟到的。比如说，他对儿时梦想的执着，他对成就别人的执着。看他的书还会激起我对学习的好奇和向往

一本充满梦想和智慧的书。幽默的人无论到哪里都是一个有趣的人。

日读一书系列 真的非常inspiring

这本书是这个夏天，不，是今年，或者说近几年来最正能量，最正导向，最感人的书！没有之一~

当命运以醉坏的恶意嫉妒他的成功人生，他平静地用《最后的演讲》狠狠怼了回去。

一个提前离去的父亲，该如何陪伴孩子走过未来的路？这似乎是道难解的题，但兰迪给出了他的最佳答案，作为一名教授，他凭借自身的职业素养，最后一次站上讲台，分享自己的心路历程，不仅是说给孩子听，也给所有人上了一堂人生课！

有梦想的人生注定着不平凡。站在巨人的肩膀上，我们无疑可以借由此书领悟人生的真谛。

一次最后的演讲，一次轰动世界的演讲，从作者对生活的讲述中去感悟我们的生活道路，让人心潮澎湃。

演讲实录，献给天下所有拥有梦想的人。真实触动人心

[最后的演讲_下载链接1](#)

书评

永远不要丧失像儿童般的惊奇。经历是当你没有得到你所期望的东西时你所得到的。我将会这样开朗地度过每一天，直到我死亡，因为我不知道其他的生活方式。如果你对某个人很有意见，那是因为你没有给他们足够的时间。今天的演讲不是讲如何实现你的梦想，而...

“我活得就像快要死掉一样，但同时，又活得像是我还会一直活下去一样”，兰迪·波许在他的书《最后的演讲》中这样写道。兰迪是美国卡内基·梅隆大学的计算机教授，他生于1960年。在2006年时，他被查出了胰腺癌，这是世界上死亡率最高的疾病之一。当时他46岁，生活在匹兹堡，有...

看完最后一次演讲的录像，感觉就像受了一次宗教洗礼。非常想写些什么，却又迟疑，担心自己的文笔会把这样一次震撼心灵的演讲写成入党申请书一类的东西。事实上，如果那些箴言不是出自一个只剩下几个月生命的人之口，它们的可信度和感人程度真就不会比入党申请书好多少。再由...

一位明星教授，执教于美国的一所著名大学，有着一位美丽的妻子和三个可爱的孩子，从事着世界上最有前景的领域的研究，很完美的生活，不是吗？除了他患了胰腺癌，只能活三至六个月了，其他也没什么不好的……
老天就是这样异常残酷的幽默感，当然，对于当事人来说，这样的...

充满智慧的书。

我非常欣赏他的父亲：手风琴手，二战中经历过突出部战役的被嘉奖的老兵，负责任的丈夫，用智慧教育孩子的父亲，真心奉献的人道主义者，童心未泯收集大毛绒玩具的老人。勇气，理性，责任，人道主义，我感到这是一个完整的人。
再说Randy，他是一个有着热爱且收入...

我在公交上读完了这本书，每每看到动情处总是抑制不住的眨眼睛，我想我是被感动了。
关于父亲
这本书之所以感动我，并不是特殊的情节，无可奈何的遭遇，更多的是推己及人。一个父亲在生命即将结束的时候传达给孩子的爱，是“父亲”爱的极致表现。“父亲”有许多许多人生经验要...

this book is more or less a monologue of a terminally ill cancer patient. he wanted to live but he will soon die. he wanted to leave some legacy but his time is so limited. but overall he wanted to give his life a novelty finale. So he gave a lecture, or a ...

那么多人经历了匹兹堡严酷的冬天而且生存下来了。这是卡梅(Carnegie Mellon)一年一度的狂欢节(Carnival)，平日见不到情侣的校园居然有那么多成双成对时时驻足观望的人们。Morewood Garden竖起了巨大的摩天轮、精巧的迷宫和充满尖叫声的过山车，简单到极致的...

很好的讲座，看得我笑得不行，但是最后感动得流泪了。一些我觉得经典的话: 1. ...
But remember, the brick walls are there for a reason. The brick walls are not there to keep us out. The brick walls are there to give us a chance to show how badly we want somethi...

自己人生的第2个本命年2008注定是个可以铭记一辈子的年份，原本我以为它就这么平静的流走了，但是它却曾带给我希望，让我感到无比快乐。而在现实中，在它要过去的最后几天，它却给我上了深刻的一课，深刻得让我不可能去忘记，深刻得让我曾丢掉了一直以来的信仰与支柱，深刻得让...

This is a world of fashion. Everyone wants to wear the most fashionable clothes; everyone wants to read the most popular books on the New York Times Best Seller list; everyone wants to know the latest thing happened in this packed little planet. There is on...

readingnote for future review: ★(it's my favourite) 1.An injured lion wants to know if he can still roar. It's about dignity and self-esteem,which isn't quite the same as vanity. 2.Whatever my accomplishment, all of the things i loved were rooted ...

演讲，说到底，是一种交流方式，在《最后的演讲》这本书中，我深切地感受到死亡其实也是生活的一部分，虽然未必死亡意味着休止符，但是如果没有死亡，我们会错过很多美丽与善良。
如果我是画家，我会给他们留下画作，如果我是音乐家，我会写一段乐章，但我是个讲师，所以我做了...

兰迪·鲍许，相信很多人会对这个人很陌生。如果不是他做了那次“最后的演讲”，相信他就和普通的计算机科学家和普通的大学教授一样在幕后。但这最后的演讲，让兰迪获得极为热烈而广泛的影响。让世人看到了一位热情、风趣得大学教授在生命最后的几个月里来安排在他离去后他家...

一个周末看完书，两个晚上看完视频，让我了解了Andy Pausch：
开门见山展示肿瘤分布图；现场做俯卧撑证明自己除了癌症的强健身体；
摆在舞台上的迪斯尼赢来的大玩具；
像讲故事一样讲述一位位自己曾经共事/合作过的朋友趣闻；
一次次引得听众大笑和鼓掌；对妻子的生日祝福； ...

There are too much to talk about, so just read the book. You will see what a lovely and warm family they are, how Randy lived his life with his scientific guy-wisdom and how he tried his best to do everything he could for the people he would have to left. ...

[最后的演讲_下载链接1](#)