

VOGUE Taiwan



[VOGUE Taiwan_下载链接1](#)

著者:田馥甄

出版者:VOGUE Taiwan

出版时间:2013-7

装帧:

isbn:9781028000333

Hebe田馥甄：我不完美，但完整。

關懷他人就是保護自己

今天看完牙醫，走出診所覺得今天台北的天空好美，心情也晴朗。

一路走回家，享受天賜的理所當然。

放晴了

天藍了

花艷了

葉嫩綠

波光粼粼

陽光灑在

我們 大地 植物 高樓 水面上

我開心的拍了照片，決定晚點要跟在教室、辦公室裡的你們分享。

好希望每一個人都能感受到自由的呼吸、和煦的陽光、愉快的步伐、萬物舒展的美好。

覺得一切都這麼理所當然地走回家，沖了一壺咖啡，準備好好享受這個舒適的午後。

滑手機看到了悲痛的新聞，我好難過好難過好難過，小燈泡的媽媽越堅強我越是難過。再也止不住淚水，在充滿陽光的客廳地板上哭了出來。

我好傷心，我憤怒也難過又恐懼。

我以為好好的搞定自己的生理心理，一切都會按部就班地好好的；我以為心裡平安一切就會安好。

但其實根本不只是這樣。

我忍不住思考，我們到底該怎麼辦……"要怎麼在犯人作案或是萌生犯意前，透過各種層面來影響他轉念，藉此才能達到真正的預防。

不少人會認為「政策交給政府，專業領域有專人服務，一般人能做甚麼？」

答案是：「保持連結和溝通」，透過漸進式的溝通和關懷，將偏離社會道路的人慢慢拉回正軌，這可以進一步預防未來更深刻的社會問題，也減少了未來社會成本的支出。"

好好擁抱珍惜身邊的一切吧！

「愛，真相是愛。」

晚安！好眠！

我愛你們。

作者介紹：

目录:

[VOGUE Taiwan 下载链接1](#)

标签

田馥甄

[華語]

(自有)

评论

[VOGUE Taiwan 下载链接1](#)

书评

[VOGUE Taiwan 下载链接1](#)