

柔软的时光



[柔软的时光 下载链接1](#)

著者:林清玄

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2018-5-1

装帧:裸背平装

isbn:9787540485801

《柔软的时光》是台湾作家林清玄“人生三书”禅意散文继《我心光明》《让人生无忧》之后的第三本。

水因柔软而有力量，无坚不摧；土地因柔软而展现生命的活力；人心因柔软，才能无论痛苦、逆境或艰危，都宽容而平和，谦卑而无畏。每一寸阳光中都藏有欢喜，每一段岁月里都蕴有美好，怀一颗柔软之心，度四时自在韶光。

作者介绍：

林清玄：1953年生，笔名秦情、林漓、林大悲等，台湾高雄人，曾任记者、主笔、主编等职。他是台湾地区作家中高产的一位，被誉为“当代散文八大家”之一。17岁发表作品，20岁出书，30岁前遍得台湾地区文学大奖，30多岁入山修行，40岁悲智回归。他写成的“身心安顿系列”作品成为台湾畅销的作品，“菩提系列”销售数百万册。

林清玄的作品清新优美、富含禅意，关照一粥一饭、一叶一木。他的作品曾多次被中国大陆、中国台湾、中国香港及新加坡选入中小学华语教材、升学考试试题，也曾多次登上《朗读者》等大众荧幕，是国际华文世界最为广泛阅读的作家之一。

目录: 第一辑 心灵的护岸

柔软的耕耘

世缘

养着水母的秋天

我唯一的松鼠

小千世界

心灵的护岸

姑婆叶随想

路上捡到一粒贝壳

鸳鸯香炉

第二辑 家家有明月清风

茶香一叶

海岸破晓

猫空半日

鸟声的再版

形与影之间

曼妙的云

《楞严经》二帖

彩虹汗珠

随笔四则

家家有明月清风

第三辑 无声落地

看云

常春藤

无声飘落

墨夜之星

苦瓜特选

第四辑 家有香椿树

马蹄兰的告别

武昌街的小调

月光下的喇叭手

散步去吃猪眼睛

报岁兰

家有香椿树

飞入芒花

在梦的远方

白雪少年

满天都是小星星
第五辑 花季与花祭
芒花季节
不着于水
乌拉草的夕阳
拈花四品
忘情花的滋味
红砖道的风景
花季与花祭
第六辑 阳春世界
珠玉枇杷
林边莲雾
夏日小春
来自心海的消息
阳春世界
木鱼馄饨
· · · · · (收起)

[柔软的时光](#) [下载链接1](#)

标签

人生修行

散文

心灵鸡汤

好书，值得一读

裸背

评论

“我们是住在七山八海交互围绕的世界，所以此岸就是彼岸，彼岸就是此岸。都市汹涌的人群是潮水的一种变奏，人潮中迷茫的眼睛，何尝不是海岸上的沙呢？”

开篇的萝卜和松鼠真的特别好，特别动人。后面都以食物类散文为主，有点不符合我的口味，不过散文中总是蕴含着淡淡的禅意，对佛学也产生了一定的兴趣，但总觉得自身觉悟太低，攀不了这座高峰。要拥有一颗柔软心，低的下头，看的破！

在阳光里看见欢喜，在岁月中细数美好。《柔软的时光》是林清玄“人生三书”禅意散文系列之三，也是本系列的压轴之作。书中精选了清华大学美术学院副教授田旭桐老师的25幅禅意插画。裸背装帧，全彩色印刷，林清玄的文字搭配精美插画，装帧上采用布面书脊，整体禅意悠扬，精美，适合收藏阅读。

读林清玄的文字，总给人一种心安的感觉，迷茫的日子里就翻出来看两篇，学一学大师的心境。

[柔软的时光](#) [下载链接1](#)

书评

[柔软的时光](#) [下载链接1](#)