

# 卖掉法拉利的高僧



卖掉法拉利的高僧

二十一世纪  
心灵读物

浙江人民出版社

ROBIN SHARMA

最受尊崇的心灵导师，世界深邃私人心灵顾问，领导力大师倾心之作  
畅销全球15年，强力席卷中国

[加]罗宾·夏玛著 朱建明口译



卖掉法拉利的高僧

获得圆满人生的7项美德

the MONK  
who sold his  
**FERRARI**



浙江人民出版社

[卖掉法拉利的高僧\\_下载链接1](#)

著者:罗宾·夏玛

出版者:文汇出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787549623914

我们生活在一个复杂的世界，该如何面对生活中的各种变化？该如何发现生命中真正重要的事物？该如何在仅有一次的生命中活得更加精彩？《卖掉法拉利的高僧》就是一本有方法的个人价值实现手册，它将指导读者一步一步地审视现在的生活，活出想要的人生。

在本书中，身家千万的朱利安律师突发心脏病晕倒在了法庭上，而这场心脏病就像一记警钟，迫使朱利安下定决心辞职，卖掉法拉利，远赴印度寻找生命的真相。

没人愿意在生命尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。人生尤为可惜的是不冒任何风险，错失发现和展示自己天赋的机会。生命有限，现在就是机会，打破局限，做自己想成为的那个人。

## 编辑推荐

- ◆一部有方法的个人价值实现指南。
- ◆总销量高达500万册，翻译成70多种语言，畅销50多个国家。
- ◆世界500强企业推崇的心灵自助经典
- ◆以色列史上第五大畅销书，占据印度畅销书排行榜前十名达两年之久。
- ◆诺贝尔和平奖获得者图图大主教、维珍创始人理查德·布兰森、《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略、演员杨紫琼倾情推荐。
- ◆在审视自我的过程中，重新发现想要的生活！

## 媒体推荐

罗宾·夏玛在一个浮躁的时代里写出了一本与众不同的、有关个人成就感的指南。

——斯格特·德加莫

《成功》杂志出版人

罗宾·夏玛是总是能够给出合理的时间管理建议，帮助你平衡生活与工作。

——CNN

这是关于找到内在的深处自我，不会因物质财富而迷失的一本书。

——演员杨紫琼

这本书可以看成是像《富爸爸》那类有关个人发展的书，书中对自控力、提高效率等关键概念提出了富有洞察力的见解。

——投资决策

## 作者介绍：

[加拿大]罗宾·夏玛 Robin Sharma

◆世界知名心灵导师，《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略、摇滚明星邦·乔威、维珍创始人理查德·布兰森、诺贝尔和平奖获得者图图大主教等知名人士都对他推崇至极。

◆千万畅销书作家，出版过多部畅销书，总销量高达1.5千万，其中《卖掉法拉利的高僧》仅在2013年就售出300万。

◆世界排名前五的领导力大师，他的客户包括星巴克、耐克、通用电气、可口可乐、微软和美国国家航空航天局等知名企业和机构。

目录: 目录:

第一章 起床铃  
第二章 神秘访客  
第三章 朱利安·曼托的神奇之旅  
第四章 与智者的会面不可思议  
第五章 智者的精神传人  
第六章 自我改变的智慧  
第七章 最奇特的花园  
第八章 激发内心的火焰  
第九章 自我掌控的古老艺术  
第十章 意志力  
第十一章 最珍贵的日用品  
第十二章 生命的终极意义  
第十三章 一生幸福的古老奥秘  
· · · · · (收起)

[卖掉法拉利的高僧](#) [下载链接1](#)

标签

心灵

治愈

哲学

反思

灵修

2018年阅读

评论

读不是重点，去实践才是解开命运的关键。很多内容都是已经知道的语句替换和重新组合，但仍然是有内涵的。如果能每天做到自省和纠正，充满热情有目标感让心智主导过好每一天，哪还有那么多烦恼？我也从不怕伤心，不怕失败，因为我知道这是最好得补药和难得的宝贵经验。然后就是自己与世界拥抱，不设边界，不设条条框框，只向自己心目中所想走去。具体的实践中，我想到了在长沙时跟小曹说的目标感，对他说不断纠正自己的缺点，今天要比昨天更进步。我今天的进步呐，比昨天早睡和早起了。

---

原可一言以蔽之，而非行长篇大论道。

---

弄伤脚呆在家，昨晚读了前7章，今天白天睡了6个小时后读完剩下的，每一章都和累计得知的一样，朱利安只是说了结论没有展开来说，如果展开就需要一本书的厚度才能解释完，比如素食，瑜伽，mantra，奉献/付出，活在当下，一个月前困扰的mind，有侧重讲的比较多，真的是，学生准备好了，老师就会出现，，还需要细读

---

里面的很多具体方法还是值得认真实践的

---

世界上所有力量都在我身体里，记下这句话。我也想成为这样的人，能面对一切，立在自己的根基里。

---

控制心智：瑰丽花园 追随目标：高耸的灯塔 练习禅悟：相扑选手  
培养意志力：粉色带子 重视你的时间：金质秒表 无私地帮助别人：芬芳玫瑰  
活在当下：钻石小路

---

第65页，荣格说，向外看是梦境，向内看是清醒。

---

喜欢这个贯穿全篇的小故事，尤其喜欢钻石之路=活在当下这个寓意。对目标有了新的定义，真正有成就感的目标应该是能为他人带来价值的目标，以前思维里确实没有这个维度。

---

2019-71，当天反省，习惯21天法则。

就像好几碗鸡汤的合集，打个比方：年少的你贪玩淘气不学无术，然后碰到一个人语重心长地对你说：“要做个好孩子哦！我有两个很棒的成为好孩子的方法-1.孝敬父母、尊敬师长。2.好好学习”你觉得你会信受奉行吗？

无论怎么看，这本书都是拾人牙慧的跟风之作，其它同类的书如果对你有帮助，那这本书就会对你“有帮助”，反之亦然。当然有两个鸡汤看起来还行，我还划了重点呢。不过，写这本书的人，真的修行过吗？飞哥曰：灵山便是脚下地，何必卖掉法拉利？

一座花园里的故事。

在自己摸爬滚打艰难地从黑暗中寻找到自我以后再看的这本书，感觉里面提到的观点就是自己在此过程中经历和感悟的印证，感觉很多书籍和文章大部分的醒悟之道的智慧大同小异

故事还是不错的，很让人relate自己的生活。但同时，作者很多次很多次提到我们中国谚语，真的很了解我们文化吗，打个问号？感觉现在我们年轻人看很多关于西方的书，同时你看西方往我们东方看。Very interesting.

生命的目的在于有目的的生活，越来越快的生活节奏中，我们确实需要停下脚步想一想自己要去向何方。这本书的道理我们大部分人都知道，知晓并践行才是真理。总会给自己找到太多的借口，吐槽下，这个版本的翻译真心拗口

给人画饼打鸡血的演说家真不适合写小说，虚构的故事写得既虚伪又俗套，无法引发共鸣。情节和结构都毫无新意，读起来索然无味，阅读体验好差，作为游记看又太普通并且没真实感，不明白这书怎么能畅销的？一星加在有一章，而且是比较重头的一章放在了上海，虽然写得很梦幻。爱看这书的人大概都活在梦中吧。

看多这么多的灵修类的书，这本书让我有一种顿悟的念头

整个叙事手法就不喜欢，读不下去。

大多数人都不知道，他们具有控制自己在每一天每一分钟每一秒所思考的每一个想法的力量。每天都想象自己成为了你想要成为的那个人。

啰啰嗦嗦的鸡汤

“生活并不总是给你想要的东西，却永远会给你需要的东西。”

[卖掉法拉利的高僧](#) [下载链接1](#)

## 书评

在没有拥有法拉利之前，我们还是需要不断努力保障自己的物质生活。对于大多数人来说，什么有趣的灵魂……抛开物质生活高谈阔论精神世界不过是一种逃避现实的借口，脚踏实地一些才好呢。朱利安早已过了不惑之年，高收入，但一身疾病，臃肿的身躯。看清楚了生活的本质，最后选择...

哈佛法学院毕业，身家千万的律师朱利安·曼托，在一次出庭中突发心脏病晕倒了。在这次意外以后，收入超过7位数、拥有私人飞机、豪宅、法拉利的他，卖掉了以上所有东西，前往印度学习瑜伽。历经三年时间的长途精神游历，朱利安成了从喜马拉雅山上下来的先知，并讲述了他的经历...

[卖掉法拉利的高僧](#) [下载链接1](#)