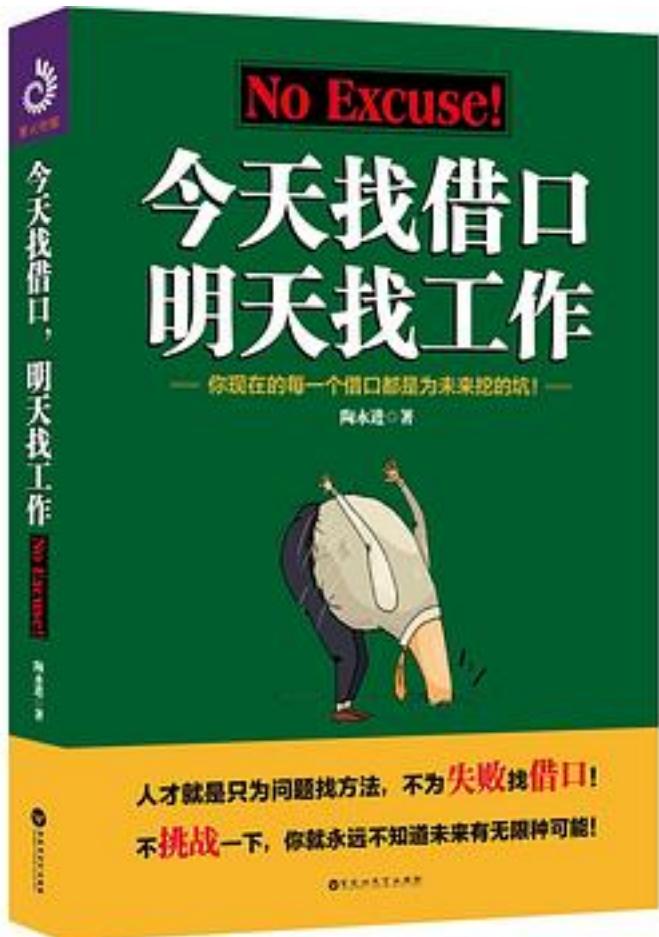


今天找借口，明天找工作



[今天找借口，明天找工作_下载链接1](#)

著者:陶永进

出版者:百花洲文艺出版社

出版时间:2018-6-30

装帧:平装

isbn:9787550027732

你现在的每一个借口都是给未来挖的坑!

人才就是只为问题找方法，不为失败找借口！

不挑战一下，你就永远不知道未来有无限种可能！

切实提高职业技能和素养，打造职场核心竞争力！

撕掉借口这块遮羞布，直面失败、困境和无奈！

与其绞尽脑汁去找借口，不如分秒必争提升实力！

《今天找借口，明天找工作》这本书从工作动机、核心竞争力、尽忠职守、工作计划、团队协作、复盘工作、职场沟通、挖掘潜力等方面入手，对如何改掉工作中找借口的毛病，从自身出发提高工作能力，强化业务素质等方面进行了详细介绍，并提供了详细的训练方法和措施。

不仅如此，《今天找借口，明天找工作》这本书语言通俗、案例丰富、文笔细腻，使读者能在轻松阅读的过程中获得提升自己素质和工作能力的丰富知识，从而能有效地提升工作能力和职业素养！

作者介绍：

陶永进，管理顾问、培训师、咨询师，江西财经大学工商管理学院副教授，中国精细化管理研究会秘书长，精益管理研究与训练中心主任，顶固企业研究所所长。曾经一度下海，服务于华通集成、清华同方、致远投资、湖南卫视等多家知名企业。在多年的企业管理实践和理论研究过程中，将精细化管理、精益化管理与企业的经营实践相结合，探索出了一套提升企业竞争实力的理论与方法。多年来曾为首都机场集团、国航航空公司、东方航空、人民银行、中国银行、建设银行、中国电信、中国邮政、中石油、中国移动等数百家企业进行管理人员内训和管理咨询。著有《精细化管理IV:把小公司做强》《第五级领导者》《杜绝一切浪费》《如何得到上司的赏识》《丰田精益管理-生产事故防范(图解版)》《员工培训管理实训实战实务》等图书。

目录：

每个人一生都在追寻梦中的“香格里拉”。此书运用丰富的案例和颇具实用价值的方法，去深刻诠释一个妇孺皆知的道理：“今天找借口，明天找工作。”深读此书，可以帮助你修正态度、提升技能，无疑对组织和个人实现梦想启迪深远。

——江中集团人力资源部部长刘立新

每次听陶老师的课，都会被深深感染；读陶老师的书，都深受启发，获益良多。语不惊人誓不休，这是陶老师著书立说的根本，也是他匠人匠心的完美体现。

——广州越秀商业地产投资管理有限公司联席总裁、

广州白马服装市场董事长程九洲

这个社会向外看到人很多，向内看的人很少。本著作对人的自我管理又有新思维，对于改变和提升自我具有很现实的实践指导意义，很适合我们培训员工。

——珠江中转物流有限公司董事、总经理应振宇

第一章 与其客观找借口，不如主观找动力

借口越多，动力越少，这是不变的真理。借口总是在强调外部的不利因素，忽视个人的主观能动性。而借口的腐蚀性又是如此之强，找借口的人到最后往往被自己的借口蒙蔽，成为被借口左右的奴隶。从今天，忘掉借口，不去计较外界的干扰。关注内心，给自己一个不断进取的源动力。

别让借口消磨你的耐力 -002

怨天怨地不如提高自己 -005

所谓的不可能，只是不努力罢了 -008

别把想法一直停留在嘴上 -011

做更好的执行者，成为职场稀缺资源 -014

今天找借口偷懒，明天终究会打脸 -018

裹足不前就是最大危机 -022

情绪失控不是失职的理由 -026

第二章 无人赏识？因为还未展现核心竞争力

当你总是被质疑，被否定时，别动不动就说自己无人赏识、怀才不遇等，这其实是最拙劣的借口。人才是需要价值来体现的。在你尚未展现出核心竞争力的时候，你的不遇一定是因为不才。切记，没有人会赏识一块烂木头，你要努力让自己开出花来，才有资格要机遇、要好运。

如果你是老板，是否会雇佣现在的你？ -032

通过复盘增强取舍意识 -035

不想做职场弃子，你要做到不可替代 -037

别把问题留给老板，他要的是结果 -040

学会抓重点才是真正的人才 -043

永远先做重要的事情 -045

挑战就是机会，突破就是成长 -049

打算要长远，定位要长期，成功要长久 -051

第三章 “尽力”不是借口，深度工作莫白费力

人如果长期停留在不断重复、熟悉的简单事务中，繁忙的假象只会给自己带来慰藉，连虽败犹荣的资格都没有。为摆脱这种浮浅、瞎忙的状态，就要不断训练自己深度工作的能力。深度工作就是会思考，擅筹划，保持头脑的高速运转，提升技能，创造新价值，从而达到有价值的产出和最终的成功。

付出≠回报，因为你没有“结果思维” -058

假装努力是幼稚，不愿深耕是失职 -061

不用你“尽力”，只需你“全力” -064

困难面前比别人多“拼”一下 -067

你距离完美工作只差一个理由 -071

慢慢来，其实比较快 -075

专注，才是当下最好的状态 -078

先“大事化小”，再“小题大做” -082

第四章 意外太多是借口，计划不力是祸首

相当一部分职场人士，总习惯把领导的吩咐、上级的文件、同行的打扰、突发的事件等，当作自己完不成工作的借口。殊不知，阻碍我们的从来不是各种意外，而是计划外工作引起的恶性循环。因此必须制订切实可行的计划，按照自己的计划去努力工作。每天让计划逐步得到落实，你就会逐步成为工作的主宰，天长日久就会不断地成长壮大！

也许你所需要的只是一个计划 -088

为什么你的计划总会失败？ -091

做最坏的打算，促成最好的结果 -094

第一次把事情做好，预防远胜过救火 -097

列出时间表，量化每一步 -100

累死你的不是工作，是工作方法 -103

家庭与事业，一个都不能少 -107

今日居安思危，明日临危不乱 -110

第五章 别说没人帮，你不是一个人在战斗

在职场上打拼，我们每个人都不是单枪匹马的侠客，更不是一个人在战斗。与其找没背景、没资金、没人脉等借口，不如学会团结一切可以团结的力量，充分调动一切积极因素，实现资源的最佳配置。俗话说，一个好汉三个帮，一个篱笆三个桩。借助团队和人脉的力量，实现 $1+1>2$ 的完美组合，就能取得更大的成功。

不懂团队配合你就输了 -116

不及时授权，你就自己累 -118

个人能力好也需要智慧众筹 -123

取长补短，效率翻番 -127

没有磨合哪来默契？ -130

越服从，越优秀 -133

获得别人助力仅需你学会点赞 -136

把人脉理成一张关系网 -139

第六章 总结成功再次成功，总结失败避免失败

没有反省就不会有进步，今天的工作绝不是昨天的重复。一次的错误、失意、失败等，也并不是你放弃努力的理由。有人之所以能够不断地进步，一次次成功，在于他能够不断地自我反省，找到自己的缺点或不足，然后不断改正，尝试最好的工作方式，寻找最佳的工作状态，少走弯路，少犯错误，进而最大程度地提高工作效率。

错不怕，就怕不知错 -146

分析偶然性，让成功成为必然 -149

不妨将失败“体系化” -152

复制成功，就能更成功 -155

自我认识、自我整理、自我提高 -158

自我修复：成为职场达人的奥秘 -162

第七章 明确沟通目的，提高交流效率

沟通是工作中的重要一环，工作效率和质量的高低很大一部分都有赖于沟通的质量。沟通最重要的是效率，简单、明确、高效、无误地交流信息，达成信息同步，推进项目进展。不要说自己“天生木讷”“难以调教”，明确你的沟通目的，通过不断的选择、分析、调整策略，控制沟通的节奏及思路，那么你的工作将变得井然有序。

工作不沟通，功劳一场空 -166

准确表达，避免歧义 -170

沟通的本质就是解决问题 -173

杜绝铺平垫稳，直击重点 -177

把握沟通时机事半功倍 -180

汇报做好是献宝，汇报不好是现眼 -184

话不投机半句多？那是你不会沟通 -188

第八章 与其强调环境不利，不如深挖自身潜力

有很多人做事不顺时便会找借口，不外乎天时地利人和等客观条件，却总不从主观方面去找原因。这是最要不得的。因为真正决定一个人成就的不是天分，也不是运气，而是严格的自律和高强度的付出。与其强调环境不利，不如深挖自身潜力，这比什么都管用！人的潜能无限。当你说太晚的时候，你一定要谨慎，它可能正是你退却的借口。

环境越不利，越要激发潜力 -194

职场缺氧？你需要争这一口气 -197

已知的是平庸，未知的是卓越 -200

总抱怨没有伯乐，你就是千里马吗？ -204

成功的人都在做自己喜欢的事 -208

不图名，不为利，只为把事做好 -211

不喜欢的工作，其实也可以做好 -215

· · · · · (收起)

[今天找借口，明天找工作 下载链接1](#)

标签

企业

自我管理

随笔

成功

值得一看的书

企业,自我管理

文学

好书，值得一看

评论

不要为自己的失败找借口，努力提升自己才是重要的！

我的价值是什么。优势是什么。拥有一些可以称作核心竞争力的技能。如果老板再培养一个人选或者另外找人替代的话，将需要付出更高的时间成本和经济成本，所以我就是那个最具价值的最佳人选。

提高工作效率，别找借口了。

很试用于需要找工作，却不知道要怎么找工作的人，还有懒散找工作的人，前人走过的路，总结的经验，到自己这还是很实用的！

这本书不错哦，值得一读。

很有意义的一本书

这本书给我的震撼很大啊！有很多启发，也意识到自己以前一些行为是多么可笑。希望能改善不断进步。

是提升职业化素养很好的一本读物！

陶老师的书很棒，总能带给我们很多思考，同时也十分贴近现实！

今天刚刚读的书，非常不错，值得一读

很实用的一本书，尤其在这个浮躁的社会中，大多数人都会将失败归咎于客观原因，却不从自己身上找问题

所以还是今天找工作，明天再逼逼工作比较好，要有行动力。

书写得很有深意 我很喜欢 值得购买

不挑战一下，你就永远不知道未来有无限种可能！

只有努力提升自己的实力这样才不会将来为自己的失败找借口！

在轻松阅读的过程中获得提升自己素质和工作能力的丰富知识，从而能有效地提升工作能力和职业素养！

只有无能的人才会为自己的失败找借口！

借口越多，动力越少，这是不变的真理。借口总是在强调外部的不利因素，忽视个人的主观能动性

与其较劲脑子找借口，不如撕掉借口这块羞布

借口都是借口，为什么不从今天开始就好好工作呢

[今天找借口，明天找工作](#) [下载链接1](#)

书评

[今天找借口，明天找工作](#) [下载链接1](#)