

# 越爱越懂爱



[越爱越懂爱 下载链接1](#)

著者:韩松落

出版者:鹭江出版社

出版时间:2018-5

装帧:

isbn:9787545914726

◎芥麦、琦殿、水木丁、闫红、野象小姐等知名作家强力推荐，十点读书、《读者》《人民文学》《南方人物周刊》《新京报》等多家媒体平台纷纷转发，人气作家韩松落全新情感散文集惊艳面世！

◎这是一本有故事的爱情散文集，写尽了我们动荡时代的怕与爱。怀疑、欺骗、欲望、伪装、复仇，82个爱情主题，45个真实的爱情故事，让你看到爱情的真面目。爱情不

单单是一场风花雪月的事，而是充满了人性的恶与善。

◎爱不该是单向的追，单向的经营，爱应该是一种互相的、自然的、默契的建设。追来的爱，战战兢兢，如履薄冰，正如沙漠里的海市蜃楼。

超人气大v韩松落根据自己的所见所闻，用真实的事例深刻剖析动荡的爱情问题。爱情到底是什么？我们应该怎样爱？明星们的爱情能给我们什么启示？在这本书里，你能找到想要的答案。

◎本书延续韩松落的一贯文风，不灌鸡汤，科学、犀利、温暖、实用，用犀利的笔，写温柔的情，是一堂不可错过的爱情通识课。

《越爱越懂爱》是韩松落首部爱情散文随笔集。

这是一本有故事的爱情散文集，写尽了我们动荡时代的怕与爱。怀疑、欺骗、欲望、伪装、复仇，八十二篇爱情主题，四十五个真实的爱情故事，让你看到爱情的真面目。爱情不单单是一场风花雪月的事，而是充满了人性的恶与善。爱情是一项复杂的事业，需要我们用毕生的精力去学习、探讨和经营，只有这样，我们才能在爱中吸收更多的营养，获得更多的享受，才能让爱，真正成为疲惫生活里的英雄梦想。

超人气大v韩松落根据自己的所见所闻，用真实的事例深刻剖析动荡的爱情问题。爱情到底是什么？我们应该怎样爱？明星们的爱情能给我们什么启示？在这本书里，你能找到想要的答案。

作者介绍：

韩松落

著名专栏作家，70后，毕业于师范院校。1997年开始散文及小说写作，2004年开始专栏写作，在多家媒体开有电影、音乐、娱乐、文化评论专栏。以其醇厚、悲悯、敏锐、睿智的文风打动无数读者，在电影、音乐、娱乐、文化评论等领域都颇有成就。著有《为了报仇看电影》《我们的她们》《窃美记》《怒河春醒》等。

曾担任《南方都市报》举办的“华语电影传媒大奖”评委，《看电影》及《香港电影》杂志举办的“华语优质电影大奖”评委，中国电影家协会理论评论委员会理事，《GQ》中文版2012年“年度人物之专栏作家”。

“松落”是笔名，出自蒲松龄《聊斋志异》自序：“松落落秋萤之火，魑魅争光；逐逐野史之尘，魍魎见笑。”

目录：第一章 不畏惧好的人生

不畏惧好的人生

若想真明白，真要好多钱

一件奢侈品，一个避难所

不做空心人

越浮夸，越迷惑

女孩，不要轻易陷低哪怕一级

人要对自己的相貌负责

那不叫长情，那是一种社会属性的衰退

遇到和你一起成长的朋友是一种幸运

天使热爱的生活

假如你热爱堕落

最好的赞美是身体力行

第二章 慢慢爱是一种慈悲

女人的幽默感

"坏女人"为什么越来越多

没有机会愤怒的女人们

女人，你的名字不叫撕

虚荣，也是一种正能量

爱就是一种积极的生活

冷漠是一种瘟疫

羞怯所体现的克制之美

必须要隐藏的惊愕

去谴责害人者，而不是替被害者慨叹

慢慢爱是一种慈悲

第三章 人人心中都有一个老灵魂

"暖男"是一种什么生物

河豚一样的男人

人人心中都有一个老灵魂

见好，也是一种爱的能力

让我们来谈谈李宇春吧

姑娘，不该是肥皂

真爱，不需要投名状

那一场风花雪月的事

去爱吧，哪怕他是一座前情博物馆

打怪兽，打不同的怪兽

别变成他的一丘之貉

家里总要有个男人

别把那头大象牵进家

知道自己魅力的男人

楼兰式爱情

第四章 当初惊艳，只为世面见得少

爱是一次次滚石上山

每一次爱情都只是爱情的子集

不要让他知道你的家

性可以随意，爱不能随意

枕边的陌生人

你无法唤醒一个装睡的福尔摩斯

双面胶不易做

大大方方爱上爱的表象

战士都在寻找战士

该不该去赴一场千里之约？

绕开那些境遇性爱情

封锁期间的爱情

当初惊艳，只为世面见得少

给身体和心灵一个悠长的假期

第五章 爱的成王败寇原理

都没错，错在两种人生态度的冲撞

把情感收藏起来

有多少爱情，毁在了欲望实现的路上

爱就是一种高估

密室里的隐形红线

跳出圆熟流丽的亲密关系之舞

依赖，亲密关系里的一声号角

爱情瘦了

爱的成王败寇原理

对待前情，祝福、缄默，还是揭露？  
生死恋的后半场  
第六章 经历过好爱情，你才知道爱应有的样子  
给一段感情命名，那是上帝做的事  
挣脱黑茧，走出爱的独立行情  
亲爱的，若你不在我身边  
也许你会，陪我看细水长流  
艺术与爱情，钟楚红的牛刀  
经历过好爱情，你才知道爱应有的样子  
好的爱情，是聪明的  
去爱吧，就像不曾受过伤一样  
伟大的爱情，或许是一座牢笼  
八百万种情感  
爱不爱，和红不红有什么关系？  
犹豫是心灵的鬼打墙  
爱是我们最重要的历史  
事业和婚恋，哪个是你的优势？  
最深沉的高贵是缄默  
单向的爱情不过是一场海市蜃楼  
一丈以内的爱恨嗔痴  
你一定要比我幸福  
独立女神们，欢迎你们给出新生活模板  
所谓风度  
· · · · · (收起)

[越爱越懂爱](#) [下载链接1](#)

## 标签

韩松落

关于爱情

随笔

散文随笔

散文

中国

已购

## 2.散文随笔

### 评论

不太行，比公號文章還隨意

“松落落秋萤之火，魑魅争光；逐逐野史之尘，魍魎见笑”，出自蒲松龄《聊斋志异》自序的笔名，笔风文采果真也承袭了蒲松龄的风骨，仿若众多无病呻吟的情感文章中的一股清流。

有点像连岳。

这不是韩松落的实力

几时出的书都不知道，情感信箱居然还存在。引用了一首我从金三顺里听到的诗：去爱吧，就像没受过伤一样……

读一本男人写爱情散文随笔集 爱是动词经历过才更懂爱  
人与人相处就是为了让我了解自己

不毒舌，只倡议

已经没有影评好看了，比较像热门公众号文集…

原以为是爆米花，实则是嚼一半的口香糖。

文字还可以，但没有想象中的惊艳。

是公众号推荐的一本书，我真心觉得6分不能更多，里面能受启发的地方着实不多，并且有很多观点很鸡汤。很少买纸质书，这本书没有电子版买了纸质版，个人认为不适合收藏，属于随便看看系列。

从前车马很慢，书信很慢，一生只够爱一个人。如今飞机、高铁，一日三乘；微信、邮件，光速回复，一次爱一个人就叫忠诚。爱情来的快，走的也快，能够用心经营一份感情，共同浇灌，变得弥足珍贵。正因为看多了说散就散，所以才觉得执子之手，与子偕老的难得。愿你我在行走世间的路上，敢爱，相信爱，越爱越懂爱~

以为是小说，看完发现并不是。直男想说：这本书有点女权。不过有些观点确实感同身受，于是觉得还行。

在这一次共读活动中，有三本书可供选择，我毫不犹豫的选择了要读这本书——《越爱越懂爱》，也不知道是为什么，总觉得这本书会给我很多关于爱的更深层次的诠释以及说不清楚的一种美好，怀揣期待的心情拿到了这本书，简单的翻看了一下，结果和我想的有所出入。这本书我觉得是一个又一个小故事，给我一种散文的感觉。好了，我每次读一本书会从作者看起，先了解一下作者，再进行下一步的阅读。作者是著名专栏作家，“70后”，谈到这儿我想起来书中有这么一段，“60后”“70后”人群里，这种人遍地都是。接下来的我感觉是以一个个小短文展开描述，我仅以“不畏惧好的人生”为例，作者用身边的一位朋友来叙述一类人，从小受到家庭环境影响，导致产生了一个很不自信的人产生了，凡事都很畏惧，明明自己可以做到，可以达到那个高度，却总是畏惧不前。

不畏惧好的人生里，我看到了原生家庭对人的影响。同样是家里的老二，同样从小不被家里人待见，我太了解那种贬斥和矮化给我们带来的影响了。发自内心的不自信，不敢有所追求，总是没有勇气去争取，这样的伤害会伴随我们大半辈子，甚至一生。

一如既往熟悉的文字，看了有种醍醐灌顶、妥帖之感。

-----  
文章一些观点很独特，浅显易懂。

[越爱越懂爱 下载链接1](#)

## 书评

我读过一本费解的小说，这本小说名叫《圣路易斯雷大桥》(The Bridge of San Luis Rey)，作者是美国著名作家桑顿·怀尔德，译者是洛之秋。故事的引子是1714年7月20日，发生在秘鲁的圣路易斯雷大桥断裂事故。大桥断裂时，有五个旅行者正在桥上行走，他们和断桥一起坠入深谷，并...

六神磊磊在公号上，征集年度最蠢话语，备选的话里，有一句是“真正的武学高手都在民间”。民间有没有武学高手呢？我觉得不大可能。原因不是别人说的那样，“真正的高手在任何地方都会被发现”，或者“世界上没有怀才不遇这回事”，我没那么势利。事实上，我遇到过很多怀才不遇...

-----  
“松落落秋萤之火，魑魅争光；逐逐野史之尘，魍魉见笑”，出自蒲松龄《聊斋志异》自序的笔名，笔风文采果真也承袭了蒲松龄的风骨，仿若众多无病呻吟的情感文章中的一股清流。  
新媒体发展日趋壮大，超越纸媒成为了新的舆论平台。越来越多情感博主、大V、公众号开始宣扬所谓的感...

读了这本书，发现原来做任何事情都是有技巧的，同样，爱也是有技巧的。爱，也是一种能力。人生需要我们学习的东西很多，也是我们要努力修行的课程。加油努力希望，这节课我可以及格。

感受最深的一句话，不畏惧好的人生。内在的自贬机制。“你不配，你不能。”因为前提是定好了...

### 《越爱越懂爱》读后感

拿到这本书首先被书名吸引，可能是比较感性的缘故，还没打开去读，就在猜想书里的各个故事，必定是感人的，想着书里主人翁的生死凄美的绝恋，亦或是美好的完美结局，当捧起书去读时，完全不是想象的那样，而是在剖析人性和心理。

还有面对各类感情不同的...

正如一千个读者有一千个哈姆雷特，每个人心中也有着自己的关于爱情的模样，在生活中扮演着自己爱情生活角色，千差万别。而本书，与其说是一本爱情散文集，更像是一个精致的情感访谈栏目。一个个小故事如同《一千零一夜》，每晚翻看一个，足以慰藉内心。书中故事涉及方方面面，...

我们常说，人生是一个巨大的试炼场，决定这个试炼场的往往是最重要的是几步，而爱情就是其中之一。爱情可以是刻骨铭心的、可以是平淡如水的，而我的爱情既是刻骨铭心的，又是平淡如水的，在之前并没有刻意思考过爱情，直到我被女朋友“逼迫”看了《越爱越懂爱》这本书以后，被韩...

### 武岳

大致走马观花翻阅了一遍“70”后专栏作家韩松落撰写的《越爱越懂爱》一书，据网上介绍，“这是一本有故事的爱情散文集，写尽了我们动荡时代的怕与爱。怀疑、欺骗、欲望、伪装、复仇，82个爱情主题，45个真实的爱情故事，让你看到爱情的真面目。爱情不单单是一场风花雪月的...

用一周的时间，我看完了韩松落的这本《越爱越懂爱》。感觉里面有很多观点对我有触动。

比如在第一篇里，不畏惧好的人生里，我看到了原生家庭对人的影响。同样是家里的老二，同样从小不被家里人待见，我太了解那种贬斥和矮化给我们带来的影响了。发自内心的不自信，不敢有所追求...

---

谈到爱总是或多或少有些沉重，但是要问起爱一个人最好的方式，毫无疑问是应该经营好自己，给对方一个优质的爱人。不是拼命对一个人好，那人就会拼命爱你。俗世的感情难免有现实的一面：你有价值，你的付出才有人重视。双向选择题在感情的天平上得到了强烈的印证。那为什么我们...

---

---

---

其实谈到恋爱，我想过要和一个这样的女生交往：面若桃花、心深似海、冷暖自知、真诚善良、触觉敏锐、情感丰富、坚忍独立、缱绻决绝。坚持读书、写字、听歌、旅行、上网、摄影，有时唱歌、跳舞、打扫、烹饪、约会、狂欢。（虽然不太现实），然而其实对于美和希望，终究会离开我们，...

---

不知道是不是最近天气越来越热的缘故，感觉整个人越发的颓废起来，做什么事情都提不起精神来。我想我需要一些与众不同的东西来调剂一下自己，刺激一下自己。或者我需要一碗浓郁的心灵鸡汤来温暖我干瘪的胃了。关于爱情，人们常说七年之痒，说是两口子在一起到了第七年的时候，...

---

[越爱越懂爱](#) [下载链接1](#)