

# 《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》



[《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》\\_下载链接1](#)

著者:刘墉

出版者:湖南少年儿童出版社

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9787556222544

“刘墉少年成长智慧书”系列，共计5册。“华文励志导师”“青少年心灵沟通专家”刘墉老师分别针对关乎孩子未来人生走向的五大方面——学习、做事交际、说话艺术、

心态、亲情友情，以真实的故事、有趣的文笔、独特的角度、深刻的见解、丰富多元的板块，倾囊相授成长的智慧，献给渴望成长却不知所措的孩子。

《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》关注心态这一成长主题，尤其是“如何发掘自己的天才点？”“遇事如何保持平常心？”“压力太大怎么办？”“如果别人不够尊重你？”等孩子关心，但家长不知如何解答的成长话题。激发改变自我的内驱力。

作者介绍:

刘墉，他是知名作家，22岁获得中国台湾图书金鼎奖，其作品在中国大陆销售超过千万册。

他是知名主持，27岁摘得中国台湾金钟奖。

他是高校名师，31岁开始在纽约圣诺望大学教书。

他是知名画家，一幅画售价过百万。

他是励志大师，被称为影响千万人人生的“精神教父”。

他也是华人家教的典范。儿子刘轩是哈佛大学心理学博士，《我是演说家》第二季总冠军。女儿刘倚帆14岁获美国“总统奖”，并获得沃顿商学院MBA学位。

他以自己的版税收入，在中国大陆捐建了40余所希望小学，还帮助了200多个大中学生就学。

目录:《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》

不焦躁，不回头

反败为胜

平常心 心常平

愈熟愈要小心

很多人常常败在不敢尝试

毕业即失业 出门就落伍

一生努力为一生

战胜压力

你也可以是天才

向前走 别回头

天才与白痴

登上人生的高峰

不是玩票

生病就像下了一场春雨

问问你自己

小斑马的领悟

你是豌豆公主吗

快快乐乐地长大

快乐是什么

所幸还剩一点

凡事都往好处想

和忧郁做朋友

以幽默的方式过一生

幽默感

不完美的完美

皮肤的感触  
玉兰花  
做个世界人  
那个丑老头  
刘墉分享时间  
• • • • • ([收起](#))

[《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》\\_下载链接1](#)

## 标签

心灵成长

想读，一定很精彩！

想读

刘墉

随笔

因为喜欢书，所以想看看！

言情

儿童文学

## 评论

作者用自己的亲身经历并引经据典，为青少年开的一剂心理良方。

-----  
[《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》\\_下载链接1](#)

## 书评

写下这个题目，是因为女儿正好看到《刘墉少年成长智慧书改变自己的力量》49页，题目是《天才与白痴》。这是我最近推荐给还有三个月12岁即将小学毕业的女儿读的书。同时《天才白痴梦》也是我特别特别喜欢的一首歌——人皆寻梦，梦里不知西东……天造之材皆有其用 振翅高飞无...

如今孩子的教育问题一直困扰着家长，而初中时候的孩子也是最叛逆的时候，怎样树造孩子良好的品格。是作为家长最为头痛的一件事。有的家长只是强制孩子，让他干什么，也没有考虑到孩子喜不喜欢，然而越是这样逼迫孩子，他们的逆反心理会越严重，最终形成一个恶性循环。书中告...

作为一位妈妈，我想把这本书推荐给各位家长，相信读过之后你和孩子之间的沟通会更加顺畅，让你和孩子有更多的共同话题，当你把学到的观点分享给孩子时，你在孩子心目中的形象会更加高大。作为一位妈妈，我也想把这本书推荐给每一位渴望成长的孩子们，书中没有苦口婆心的说教， ...

[《刘墉少年成长智慧书·改变自己的力量》\\_下载链接1](#)