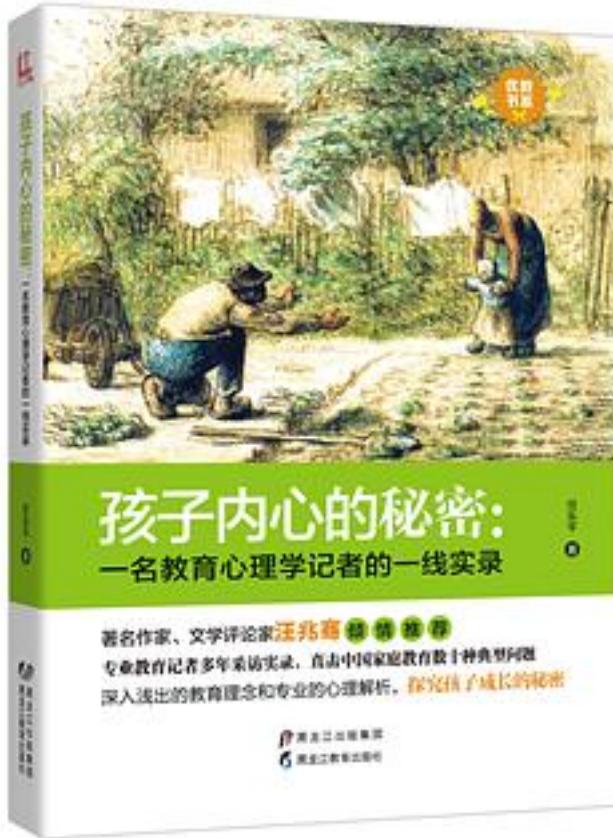


孩子内心的秘密



[孩子内心的秘密_下载链接1](#)

著者:任乐平

出版者:黑龙江教育出版社

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787531697015

专业教育记者多年采访实录，直击中国家庭教育数十种典型问题

深入浅出的教育理念和专业的心理解析，探究孩子成长的秘密

著名作家、文学评论家汪兆骞倾情推荐

细致跌宕的故事情节

剖析入理的心理解析

深入浅出的教育理念

窥探孩子成长的秘密，消除家长的焦虑与惶惑

作者作为资深教育记者，持续3年深入采访大量青少年，记录了关于他们成长、学习、生活和教育成败的真实案例，用细致跌宕的故事情节，剖析入理的心理解析，深入浅出的教育理念解读，为我们打开了一扇扇窗——从这里，窥见了孩子们内心的涟漪与曲折的心路；从这里，窥见了家长的焦虑与惶惑，以及他们寄予教育的莫大深情；从这里，窥见了我们这个时代某些群体的隐忧与刻画在心灵上的烙印，并为无数家长和学生指点家教和成长中的困惑和迷津，让读者朋友受益良深，并形成口碑效应，在家长群体中口耳相传。

作者介绍：

任乐平

青年作家，北京师范大学文学学士，四川大学心理学硕士。现为教育媒体记者，对教育学与儿童心理学颇有研究。此外，作者沉潜于东西方文化与古今文化的比较与传承，对多学科、多维度的交互创作模式抱有积极探索的心态，近年已出版多部译著及原著：《中国管理哲学C理论》大序言篇、《希利尔讲世界史》、《希利尔讲世界地理》、《希利尔讲艺术史》、《围炉夜话》（经典译评本版）等。

目录: 序 1

1 / 第一章 小家藏着大问题，好家教胜过好学校	
施爱若施肥，过与不及都是祸	
——如何教育过于依赖与自恋的孩子	3
感谢“懒惰”的妈妈	
——好家长懂得对孩子进行劳动启蒙教育	14
为何娶了媳妇忘了娘	
——原生家庭的情感沟通对孩子的影响巨大	25
爸爸到底去哪儿了	
——有父亲，不等于父爱不缺位	34
老人带娃，隐忧四伏	
——舐犊情深下的隔代抚养	44
揭开强势母亲的面纱	
——焦虑的母亲，会给孩子成长投射阴影	55
妈妈凝视过你，你即能凝视万物	
——健全的人，从母亲心灵的“广场”走过	64
良性亲子关系，就像弓与箭	
——亲子矛盾，或是双方审视角度的差异	71
女儿为何嫌弃“穷”爸爸	
——千万别把所谓的“富养”搞错了	78
别让孩子陷入童年忧郁	
——悦纳彼此的不完美	86

失效的“棍棒法”	
——粗暴教育，治标不治本	94
105 /第二章探究孩子内心的秘密，让教育事半功倍	
高情商是怎么培养出来的	
——幽默与即景调教，事半功倍	107
如何应对孩子撒谎	
——看看孩子是否混淆了这些东西	115
为何孩子不自信	
——重视孩子人格发展的最初时期	125
孩子对不好的事情上瘾怎么办	
——有一种原因叫习得性无助	135
文雅女孩儿的“饿”症	
——脑胼体神经焦虑，不可小觑	154
具有抗输精神的孩子更强大	
——挫折教育意义重大	164
儿童噩梦预示的心理恐慌	
——舒缓孩子内心的怕	171
这样才能避免孩子自残	
——孩子为什么会身心自虐	178
187 /第三章这些素质决定孩子的一生	
教孩子处理好跟老师的关系	
——师生情对孩子的影响不可忽视	189
激活“冰山”下的那一角	
——妙用积极心理暗示	199
如何培养孩子主动学习的精神	
——被动学习之苦与主动学习之乐	209
凡事坚持出奇迹，这样培养孩子的毅力	
——成事不足，大多缺乏意志力	218
万一孩子成了“学渣”怎么办	
——考试不能是学生不堪承受之重	226
玩是门大学问	
——儿童游戏中的小社会	234
推动专注力的多米诺骨牌	
——注意力障碍，多是家长自己惹的祸	243
为何孩子没有理想	
——理想不是绑架下的“鞭子”抽出来的	252
拖延是一剂慢性“毒药”	
——帮孩子的内心安插一个自治“小哨兵”	261
· · · · · (收起)	

[孩子内心的秘密 下载链接1](#)

标签

教育

心理

成长

家教

孩子

育儿

教育,成长,心理,家教,孩子,育儿

教育,心理,家教,成长,孩子,育儿

评论

很不错，案例很有代表性，学到了很多东西。教育孩子是一门大学问啊

教育实录，有些案例还不错，不过某些观点如果能再深入的讲一讲就更好了

很实用的家庭教育读本，受益多多

[孩子内心的秘密 下载链接1](#)

书评

“我的孩子最近很叛逆，什么话都不听。”

“我家孩子成天不开心，学习也没精神，拖拖拉拉。”

“我家孩子与爸爸妈妈不亲近，在学校也很内向。”

似乎很多孩子都有这样那样的问题，面对这些问题，父母们感到很焦虑，然而越是焦虑，越是想要纠正所谓孩子的错误，却发现...

随着独生子女的子女们陆续出生，孩子成了每个家庭中的特级保护对象，毕竟是独苗，全家人倾尽全力倍加呵护，于是对于孩子的家庭教育也受到更多家庭的更多重视，从胎教到早教，从启蒙到学龄，孩子是整个家庭的100%的重心。每个家庭都希望培养出杰出的孩子，然而教育确实是一...

最近好友家的孩子很是让他们夫妇俩吃不消，他们在我们众多好友中也自己算是非常用心的父母了在孩子的教育上尽心尽责，但是很郁闷为什么孩子身上还是有很多毛病呢？作为父母我们总是自诩爱孩子的，不错如果不理解孩子、不清楚孩子的需求、甚至是把自己认为的好强加给孩子也算爱...

[孩子内心的秘密 下载链接1](#)