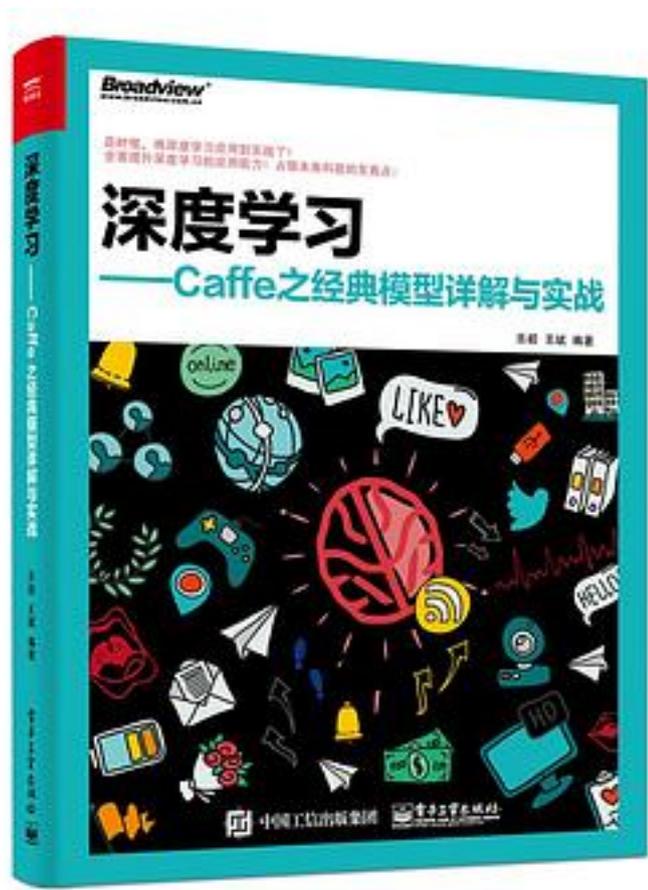


# 深度学习



[深度学习\\_下载链接1](#)

著者:今井睦美

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-4-17

装帧:平装

isbn:9787559614476

任何领域的一流达人，都是不停学习并付诸实践的探究者，本书能让你的认知升级，彻底改造你的大脑。

——今井睦美

“自主学习”、“一万小时”、“高效记忆”、“批判性思维”、“解决问题的能力”……学习概念层出不穷，哪一种才是适合你的学习方法？

日本知名认知科学家今井睦美在这本书里深度探究，什么才是有效、长期的学习，在终身学习时代，如何解放大脑，学到极致。

解读所谓天才的思维结构，揭开成为高手的秘密；破除自主学习、“一万小时”等概念误区，帮助你找到更适用的学习方式。

作者介绍:

今井睦美

日本知名认知科学家

日本庆应义塾大学、美国西北大学心理学博士，现任庆应义塾大学环境信息学部教授，活跃于日本和国际学术界的认知科学、发展心理学、语言心理学专家，著有《新·人类的学习》《语言与思考》《语言与身体性》《解开语言发展之谜》《记忆语言的计划》等著作。

目录: 前言

第一章 记忆与知识

1. 过目不忘的秘密

2. 走出知识误区

第二章 如何创建知识体系

1. 从力所能及的事情做起

2. 学习词语含义的方法

3. 知识系统的构建

4. 概念的创造

第三章 学习必须跨越的障碍

1. 连小孩都懂的物理法则

2. 错误的图式

3. 臆想的陷阱

4. 母语的图式和外语的学习

5. 克服错误的图式

第四章 深度学习的方法

1. 何为熟练

2. 技能的自动化与动作记忆

3. 直观能力从何而来

第五章 熟练带来的大脑变化

1. 大脑的构造与熟练

2. 大脑是怎样变化的

3. 向他人学习时大脑的变化

4. 直觉在哪里

第六章 学习思维与批判性思维

1. 知识观决定学习

2. 如何获得活知识

3. 背诵真的无济于事吗

4. 活知识与认识论

第七章 成为超一流达人

1. 如何训练

2. 是努力还是才能

- 3. 熟练与创造性
  - 4. 所谓的天才是怎样的人
- 终章 探究者的培养
- 1. 培养探究者的简单铁则
  - 2. 在游戏中培养探究心
  - 3. 自主学习
- 结语
- 参考文献
- • • • • [\(收起\)](#)

[深度学习\\_下载链接1](#)

## 标签

学习方法

方法论

学习

自我认知

日本

记忆

认知科学

个人管理

## 评论

知识不等于事实的片段，而是不断修正的体系。高手们都是脑中掌握了大量图式（即套路）的人，而超一流的达人，则是永不自满，永远不故步自封的人。

-----  
超赞啊，想要看这本书来找学习捷径的人注定会失望。学习就是在实践中不断的构建，不断的把新知识内化到体系中来，没有不需要时间的捷径。

-----  
日本人写的这种工具书，根本看不成，就是一点屁事写几百页，看完不知所云。本以为这本书是讲，怎样克服有很多书要看，但是又没有办法快速读完的焦虑感。属于那种看到书名想看，看完感觉，就是踩了个坑，给自己长个教训，以后不能再踩这个坑了。

-----  
零散的几个亮点，可以快速翻一翻。

-----  
深度学习基本算是人工智能的专属了，不知道翻译怎么想的，日本人写的小册子，重在实用，有几个点不错，不过最后变成育儿宝典了，呵呵哒

-----  
这本书对记忆和自主学习的阐述还不错，属于书籍里的通俗易懂类型

-----  
并没有什么有价值的东西……

-----  
前面很出彩，后面很抽象。感受最深的是“图式”！

-----  
2019年记录的第一本书，理念尖端，大有助于学习和教学。避免旋转烤肉式的知识碎片，建立自己的图式或结构，自我炼钢成探究者。

-----  
英语深度学习 偶有亮点

-----  
图式

-----  
确实比较一般，翻译的也不好。

-----  
无趣

-----  
主讲语言

-----  
学习方法的提炼，东西比较全，“一万小时理论”，“批判性思维”，但是不够系统。

-----  
通过学习机制的考察（主要例子是孩子的语言学习），构建出学习的一般机制以及可能存在的问题与障碍，并对破解对应障碍（社会的、家庭的、学校的、自身的）提出建议意见，为培养高效的学习者提供直接的建议。知识体是一种有机体，有其基本架构（图示、模板），有机体的重要特征是具有活力、弹性能够自我生长。知识架构帮助认识世界，接受并加工新的信息与知识。保持弹性、保持开放性、保持好奇心，这便是书里提倡的观念吧。

-----  
毫无收获，一页纸能讲完的东西非要堆砌大把大把无聊的实验来增加书的厚度。  
我来快速告诉你如何深度学习: ①记忆知识 ②将知识点联系起来  
③融会贯通形成知识体系 ④重复前面的步骤，持之以恒学习更多知识

-----  
灌水

-----  
确实不行啊

-----  
没啥内容的一本书，就封面包皮这句话比较经典：智识者精进成长的秘密：认知升级，刻意练习，知识重构，故事思维，修炼心象。

-----  
[深度学习 下载链接1](#)

## 书评

我是一个码农，以为这个是神经网络的深度学习，所以买了来看。  
到了之后才发现，什么鬼，怎么是本文学书。不过读完之后还是很有收获的  
有一种说法叫“学习学习再学习”，其中第一个学习是动词，第二个学习是名词，第三个学习又是动词。这表示的意思就是首先要学会学习这件事情...

-----  
-----  
-----  
在这个知识爆炸的时代，人们普遍认同学习能力对个人生存和成长的重要性。认知升级、高效学习、批判性思维等词汇频频出现，“今后影响一个人能否在这个世界上生存的最重要因素是批判思考能力”等言论不绝于耳。  
无论是认知升级还是各类思考能力，人们都需要依赖一个最最基本的能...

-----  
读完《深度学习》，我有以下几点感触特别深刻：  
1，知识背景。记忆力好其实只是一个表面现象，更容易记住知识是因为有丰富的知识背景做铺垫，有系统的知识框架，摄入的知识可以与原有知识建立更多的联系。所以，如果要深入学习某领域的知识，要了解它的来龙去脉，填充好背景， ...

-----  
下午这边我觉得没有上午那本那么顺畅，读完之后感悟，就是读完根本记不住很多东西，然后这本书它是叫做《深度学习》，解决你的知识焦虑，它是日本的今井睦美写的，你要学什么？然后你怎么去学？学完之后你要去干什么？然后呢他前面会讲到，就是说关于记忆跟知识的一些误区跟那...

-----  
[深度学习\\_下载链接1](#)