

心生活



[心生活_下载链接1](#)

著者:奥尔森·马登

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807001447

《心生活》主要内容：那些在岁月尘埃的覆盖下依然灿烂夺目的人，都有着一颗玉石般光芒耀眼的心。而那些璀璨丰盛的人生宴席，不过是内心在时间中盛开的记录。心灵是生命的内核，心灵由内向外决定着我们的命运。我们当前所拥有的生活，幸福的或者不幸的，都隐含着属于我们的心灵密码。正是我们各自独特的心生活，带来每个人迥异的人生际遇，收获有时，失落有时。

面对着心灵的困顿和生命的平庸，生命存在的伟大，开始于你从酣梦中醒来找到心的出路。

作者介绍:

现代成功学的奠基人，20世纪最伟大的成功励志导师，被誉为“美国个人奋斗精神的代言人”。他主张每个人的内心就是自己生命历程的预言，人生的安舒幸福，开始于你从酣梦中醒来找到心的出路。他一生皆在激励和帮助他人从心灵的困顿中解放出来，超越平庸，在这一世界上做个傲然独立的强者。

他的著作有一种不可思议的魅力，跨越了40多个国家，被译成35种语言，以其积极思想的生活哲学，激励和鼓舞了无数青年人奋发向上，不断改变自我，以获取人生的幸福

。从美国历代总统到南非前总统曼德拉，从洛克菲勒、乔治·索罗斯、比尔·盖茨到阿诺·施瓦辛格、戴维·贝克汉姆，都认为马登的著作在青年时期对他们产生了决定性影响。

目录:

[心生活_下载链接1](#)

标签

励志

心理

评论

以前经常看励志的书，可是总做不到书中所说的，知道那是对的，不知道作者能不能做到

感觉挺有裨益的一本书，我会收藏着

[心生活_下载链接1](#)

书评

在看了一堆一堆的励志书后，发现：人有看励志书的需要。
在中国这个社会，真的没什么人会赞扬你。哪怕你已经做得非常好，别人也总会以“不能让你产生骄傲情绪”为借口打击你希望获得赞美的心愿，完全不理睬人有希望获得赞美的本能。于是，当你被打击得体无完肤时，你需要励...

[心生活_下载链接1](#)