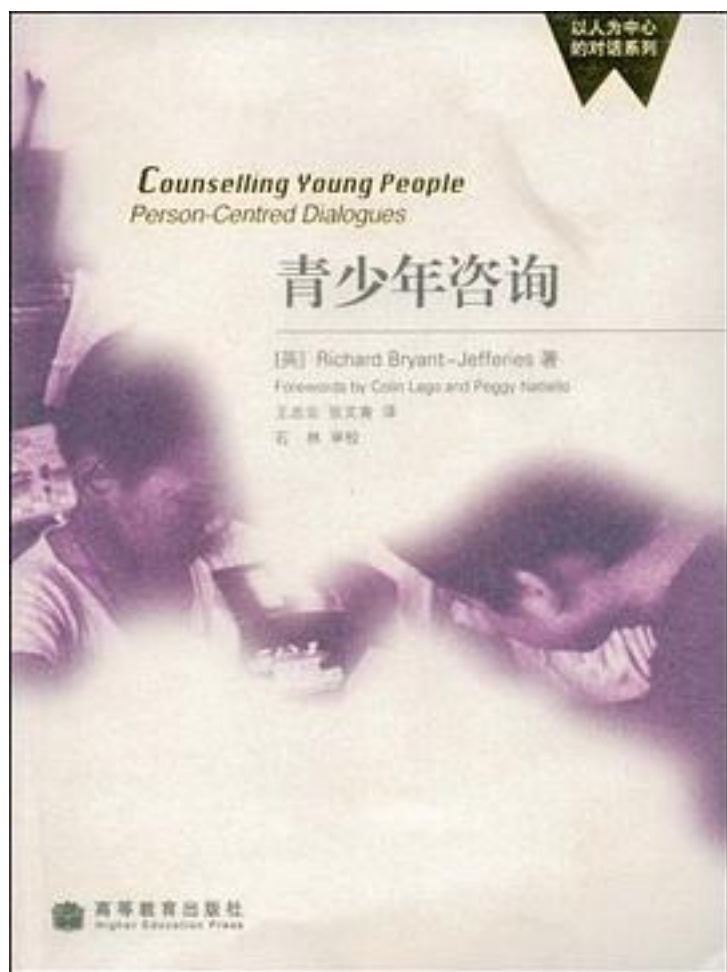


青少年咨询



[青少年咨询_下载链接1](#)

著者:理查德·布兰德-杰弗瑞斯

出版者:高等教育

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787040212396

《青少年咨询》讲述了青年来访者与咨询师的互动与这个过程体验。面对一位吸食大麻的女孩和一位总被欺负的男孩，两位咨询师用真诚、积极关注和接纳打破了他们

的内心隔阂，并陪同他们走过这一段特殊的旅程。书中也描述了以人为中心取向的督导与咨询师的关系。《青少年咨询》适用于正在学习咨询心理学的人员和各种机构中从事心理咨询的人员。

作者介绍:

理查德·布兰德-杰弗瑞斯在1994年取得了以人为中心的咨询师／治疗师的资格，其后，他对于这一治疗方法的应用及有效性的研究一直怀有很高的热情。自1995年初，理查德开始在萨里郡的一个药物酒精社区服务中心工作，他不仅在专业领域内从事咨询工作，并在全科医生诊疗室（GP surgery）成立了酒精成瘾咨询中心，他还为同样从事药物和饮酒问题咨询的咨询师作督导。同时他也是全科医生诊疗室的一名咨询师。多年来，理查德一直从事关于饮酒问题的督导和培训。2003年夏天，理查德开始担任物质滥用服务中心的部门主管一职，该部门隶属于伦敦中部及西北部心理健康基金会（NHS）。

理查德在2001年出版了个人第一本关于咨询主题的书，名为《酒精成瘾者的心理咨询》（杰西卡·金斯利出版社）。该书让读者从理论和实践两方面加深了对以人为中心疗法在实际应用中的理解，这一应用的理论基础是在描述物质成瘾转变过程时被广泛采纳的“循环转变”模型。此后，理查德开始创作“以人为中心的对话”系列丛书（拉德克利夫出版社），该丛书采用了以人为中心的对话形式，目前整套丛书的创作仍在进行中，包括：《问题饮酒咨询》、《初级护理系统中的时间限制治疗》、《童年期性虐待幸存者的治疗》、《药物使用者恢复期的心理咨询》。该系列丛书旨在让读者切身感受到咨询的全过程，揭示出治疗旅程中咨访双方（咨询师和来访者）的内心想法和感受，以及督导过程的价值和其重要性的领悟。

在这套系列丛书中，每一本书都提到了童年经历确实会对个体产生影响，这些经历留给他们一些有关自己的情感，而这些情感可能会对以后的生活产生消极的影响。

站在以人为中心的立场，并且从有利于这一治疗方法应用的角度出发，理查德非常渴望将他在治疗过程中的体验传达给广大的读者。他深信，以人为中心方法的基本原则、基于自己个人态度的价值观以及对治疗关系的重视是帮助人们更真实地面对自己和生活的关键因素，它将使人们感受到更完整、更满足的人性体验。

目录:

[青少年咨询_下载链接1](#)

标签

心理学

青少年

评论

心理咨询

这一套书读着都累，但却力图真实呈现心理咨询过程。不容易。

[青少年咨询_下载链接1](#)

书评

[青少年咨询_下载链接1](#)