

放胆做自己



[放胆做自己_下载链接1](#)

著者:少女喵

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2018-4

装帧:平装

isbn:9787559615817

编辑推荐

★这是一本写给在都市打拼的女性的成长励志书。核心主题是鼓励现代女性在城市竞争环境下勇敢做自己，靠自己成为更好的自己，内容涉及梦想的实现、习惯的养成、人际关系的选择与确立、自我坚持等当下比较容易引起年轻女孩共鸣和思考的话题。

★有自己的兴趣爱好，有自己的事业，有自己的想法；不盲目地改变自己去迎合别人，不被婚姻、家庭甚至别人眼中的自己而束缚，面对自己，看清自己，敢于做自己，才能真实地活。

★没有什么能始终拥有，除了你自己；没有什么非做不可，除了做自己。勇敢做自己，不是口号，不是鸡汤，而是一种爱生活、爱自己的态度。每个人的人生里最值得付出的努力就是披荆斩棘地做自己。

★90后霸气喵姐作品首度结集，写给所有不想枯萎于人群的人。每一个读过的人，都能从中看到自己的影子，并有所触动。

内容介绍：

★坚持喜欢的，不必解释；与投缘的人交往，不用讨好；懂得与人相处，却不强求共鸣；相信爱，也接受失去；宁愿孤独，绝不将就……人生最重要的，不是去附议别人，而是静下心来，听听自己的声音，认识自己，接纳自己，勇敢做自己。

本书是一本针对当下城市女性的成长励志书。书稿从实现梦想、习惯养成、人际关系的选择与确立、遵从本心、坚持自我等角度，结合生活中的案例，详述现代女性在生活、工作、情感和自我实现等方面会遇到的问题，并有针对性地提出自己的主张，鼓励现代都市女性勇敢做自己，信自己，靠自己成为更好的自己。

作者介绍：

少女喵，人称喵姐，山区志愿支教美术老师，自媒体人，拥有10w粉丝。时间管理践行者，拒绝得过且过，坚信做自己、靠自己可以拥有完美人生。写毒辣鸡汤，也写动人情话。文章散见于十点读书、思想聚焦，《人民日报》《青年文摘》等大型媒体、杂志。代表作有《别让未来的你，讨厌现在的自己》。

目录: 目录

PART1努力，是为了与梦想不期而遇

只想告诉你，我为什么要拼

我为什么要劝你留在大城市

别让未来的你，讨厌现在的自己

真正重要的从来不只是努力

好好生活，就不算辜负此生

别在年轻的时候活成“死掉”的大人

优秀的伴侣会带你抵达生活的彼岸

一辈子很长，要和有趣的人在一起

PART2别让梦想变成梦和想

别让你的梦想，只是梦和想

哪有人天生好命，不过是在咬牙坚持

你只能得到你想要的

美丽，是要付出代价的

别害怕失败，只勇敢前行

越活越美的女人到底长什么样

趁年轻，多读书

PART3养成好习惯，到底多重要

世界正在偷偷惩罚习惯不好的人
永远不要随意揣度别人的人生
合租见人品，细节见修养
你何必补上那一句多余且伤人的话
你是什么样，你的孩子就是什么样
亲爱的，真的别再熬夜了
姑娘，你没男友不是因为长得丑
PART4圈子不同，不必强融
圈子不同，不必强融
那些关闭朋友圈的人，后来过得怎么样
活在朋友圈里的假“富美”
我有三千好友，可也孤独地像条狗
低质量的男友，不如高质量的独处
说走就走，是要真的走
你永远不知道这世上有人多孤独地活着
PART5按自己的意愿过一生
为什么年轻女孩也要买很贵的包
女人不可以穷
好看的女人都很“贵”
不要对自己太吝啬
我就喜欢“以貌取人”
谈恋爱，该不该为对方多花钱？
喜欢的人超过三天不理你，就“拉黑”
我发朋友圈就是不想取悦任何人
．．．．．(收起)

[放胆做自己_下载链接1](#)

标签

文学

社会学

励志

我想读这本书

科幻小说

想读

儿童文学

随笔

评论

2019.04.10-不适合

正能量，适合低谷时期读一读保持乐观积极的心态，女生要活的精致，对得起自己的人生

111

值得再次阅读的书籍。用作者亲身的经历加以“理论”阐述的一些生活、工作以及为人处世上的“智慧”。

适合我学习公众号文章写作，学习了

[放胆做自己_下载链接1](#)

书评

什么是强大？强大是无所不能，从不犯错吗？

《放胆做自己》一书，告诉我们人生真正的强大是敢于做自己，此书详述了现代女性在生活、工作、情感和自我实现等方面会遇到的问题，并鼓励现代都市女性勇敢做自己，相信自己，靠自己成为更好的自己，这是一本关于城市女性的成长励志书...

这是一本适合静下心来阅读的书，泡一盏香茗，读一本让心感动的好书，是多么惬意的一件事。

本书由喵姐所著，全书共分为五大主题：努力，是为了与梦想不期而遇；别让梦想变成梦和想；养成好习惯，到底多重要；圈子不同，不必强融；按自己的意愿过一生。从梦想的实现、习惯的养成...

这个社会上有许许多多为了自己的梦想在努力打拼的人，我很佩服这些人，因为他们有理想，能够为了理想去拼搏，勇于做自己想要做的事。这些人才算是人生的成功者。我在想，从出生到现在，我有没有为自己的理想去拼过，有没有为了自己的理想去坚持过呢？我想了好久好久，可我的脑...

《放胆做自己》是由自媒体人少女喵所著，通片语句温润淡然，是本平淡却不平庸的励志文学。每当你感觉它的用语过于平淡的时候，作品便会爆出让你如同醍醐灌顶，瞬间热血沸腾的励志激言。现代人贪图享乐，奉行安乐主意，并且用“佛性”二字作为不奋进的借口，也尝尝用“咸鱼” ...

人生难免失意，既然改变不了世界，又不愿为世俗委曲求全，那最好的方式就是做自己。大胆做自己，勇敢做自己，不求全，不奉承，不卑微，不骄傲，做最真实的自己，活出自己最希望和喜欢的模样。曾几何时，我们走着走着，便慢慢偏离了大道。为了糊口，放弃了向往已久的职业；为了...

人生难免失意，既然改变不了世界，又不愿为世俗委曲求全，那最好的方式就是做自己。大胆做自己，勇敢做自己，不求全，不奉承，不卑微，不骄傲，做最真实的自己，活出自己最希望和喜欢的模样。曾几何时，我们走着走着，便慢慢偏离了大道。为了糊口，放弃了向往已久的职业；为了...

我只愿面朝大海春暖花开。

然而终究这只是我们的愿望，很多时候我们过着平凡的生活，循规蹈矩的生活我们厌倦着，可是却依旧要这样生活着，我们渴望打破牢笼，却总是犹犹豫豫，那些世俗规矩，那些凡人眼光，工作的枷锁，亲人的牵绊，我们总是有太多顾虑，就连出去旅游都在考虑要...

[放胆做自己_下载链接1](#)