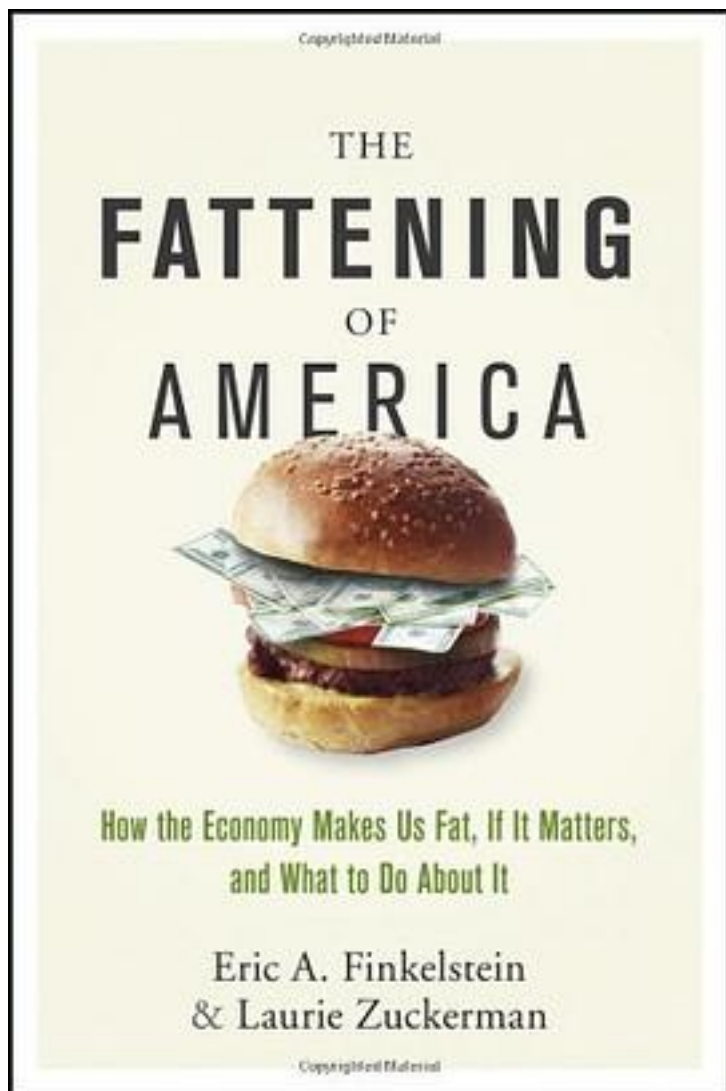


美国的肥胖经济 The Fattening of America



[美国的肥胖经济 The Fattening of America_下载链接1](#)

著者:Eric A. Finkelstein

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9780470124666

在线阅读本书

In *The Fattening of America*, renowned health economist Eric Finkelstein, along with business writer Laurie Zuckerman, reveal how the U.S. economy has become the driving force behind our expanding waistlines. Blending theory, research, and engaging personal anecdotes the authors discuss how declining food costs—especially for high-calorie, low-nutrient foods—and an increasing usage of technology, which make Americans more sedentary, has essentially led us to eat more calories than we burn off.

作者介绍:

目录:

[美国的肥胖经济 The Fattening of America_下载链接1](#)

标签

经济

吃

健康

评论

现代社会和科技的发展改变了人的生活方式，而这种改变至少有两宗罪：一是让高热量深加工的食物变得太便宜，二是大大减少了人的体力活动。身处这种肥胖经济中，在电视机前吃汉堡包的生活成本，要比吃蔬菜水果、上健身房的成本低得多，后者不但要求有钱还要有闲。政府和医保系统也都是在帮倒忙。然而能做个快乐的胖子也就算了，他们往往还要被一个巨大的减肥产业再次盘剥，减肥药、大码衣服甚至加固型家具厂商都排着队想从胖子们口袋里掏钱。作者在最后一章中鼓励胖子们自强起来，用经济的方法自己减肥_(:3」 ∠)_

[2015.05.21]公共電視.-.主題之夜：胖子該怪誰第三集.[C40A25ED]

呵呵，其实就是从社会经济的角度刨析了一下为啥大家吃进去的卡路里更多了而消耗的卡路里更少了所以变胖了，该怪谁，政府能不能，该不该做点啥儿。

是widening贫富差距...美国的穷人和中产...吃的那都是啥垃圾啊..

[美国的肥胖经济 The Fattening of America_下载链接1](#)

书评

[美国的肥胖经济 The Fattening of America_下载链接1](#)