

一切都是美好的安排



[一切都是美好的安排_下载链接1](#)

著者:艾润

出版者:时代星图 | 作家出版社

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9787506398749

29个柔软、清澈、带来幸福感的好故事

29种温暖而家常的美好

父亲、母亲、挚友、初恋……

和那些擦肩而过却留下了清淡情谊的陌生人。

--

这本书，写尽了我们作为一个普通人，生命中所可能拥有的一切美好：

从一碗深夜食堂的面条，到清晨时悠然开放的花朵；从失恋时借给你耳朵的友人，到至关重要的“某人”……

这些平凡的人、事、物，是帮助我们在尘世扎下根来的幸福。

长长的时间，要慢慢走；有趣的事情，要细细做。

--

在祈祷“愿自己被世界温柔相待”之前，让我们先学会“愿自己对这世界温柔相待”。

在被焦虑、慌张、喧嚣的世事冲刷之时，有一些美好始终拥抱着我们，让我们脚下有根，心中有爱。

因为，这个世界和我们，都偷偷爱着你。

作者介绍:

艾润：曾用笔名沐溪。写作者，现为杂志主编。

生活的记录者，努力的普通人，一直在尝试写得比昨天好一点。

希望这一生，保有真诚，不缺自由。

作品发表于《读者》《文苑》《格言》《意林》等期刊，已出版《人生只差好好静度时光》。

联系艾润：新浪微博@艾润呀

微信公号：艾润（suxuanmuxi）

目录: 推荐序 遇见世间的一切美好 // I

第一章 亲人：一切美好，从你而来 // 001

每天每天，向你道平安 // 002

总有一个人要先走 // 011

奶奶说 // 019

我回头，她就在身后 // 026

我看过她哭 // 034

不抱怨，好好活 // 042

小时候 // 050

多的是你不知道的事 // 061

第二章 友人：所有美好的样子，你都有 // 071

女孩子说给彼此的“情话” // 072

希望你的爱很长，失望很短 // 079

谁都不是天生的主角 // 087

没人知道，飞鸟迷失于天空 //094
你负责善良，世界负责被你温暖 //101
是什么教会我们长大 //108
我要找到你 //115
这一路，总有话要讲 //129

第三章 爱情：我想和你一起平凡生活，美好不过如此//137
绿裙子 //138
不谈爱情 //145
恋爱体验课 //153
浅暧昧 //160
你爱你自己，我爱我自己 //168
爱我少一点，爱得好一点 //174
我还有等爱的热情 //182
我想和你一起生活 //194

第四章 世间：一切都是美好的安排//201
取一瓢人间爱意 //202
黑夜虽长，请别用来遗忘 //209
只有城市从来不慌张 //218
深爱这风景 //227
在这安静世间 //233
后记：一切都是美好的安排 //241
· · · · · (收起)

[一切都是美好的安排_下载链接1](#)

标签

温暖

随笔

治愈系

自我成长

暖心 生活 哲理 心灵 文艺

散文

很不错哦

生活

评论

两年啦，终于又出了一本书。很不好意思地说，又成为了胆怯的害羞的卖书狗。不敢说不让人失望，依旧诚惶诚恐，只希望能给人几分善意吧。谢谢大家啦，麻烦帮忙点个想读吧。

这本书写尽了我们作为一个普通人，所可能拥有的一切美好。

从一碗深夜食堂的面条，到清晨时悠然开放的花朵；从失恋时借给你耳朵的友人，到至关重要的“某人”……
这些平凡的人、事、物，是帮助我们在尘世扎下根来的幸福。
长长的时间，要慢慢走；有趣的事情，要细细做。

家长里短构成的幸福，最能回味。虽说冷暖自知，但来自她人的帮助格外温暖舒服。这是本充满人情味的，安逸的书

生活可能深刻，但我们的触角可以轻浅，或有苦难加身，都以温柔去包裹，艾润的散文小书，百时百态，聊以慰藉，可读。

只要我们心中有爱，一些美好始终拥抱着我们，因为我们和世界偷偷地爱着我们

好久没有读过这么温暖的文字了，我曾以为岁月的无情已将我内心磨出了老茧，殊不知当我沉浸在这字里行间之时，内心却脆弱的像一朵极易融化的雪花，融化为一颗温暖的眼泪。

生活给你的温暖

一切都是最好的安排

很细腻的文字，《总有一个人要先走》里说，“你走了，我还是会好好活。可我知道，想你的时候，我活得有多不痛快”，挺戳的。

虽平淡，但也能引起共鸣，很适合利用碎片时间看的一本治愈系书籍。

那些生活里的温暖与光亮，一切都是美好的安排。

两年前，因为一篇文章喜欢上艾润，还有她的文字。就是那么没有缘由的喜欢，后来想想，大概是在十六岁遇见这个从十六岁开始写字的姑娘，收到莫大的鼓励吧。这本书，我等了很久，收到书翻开慢慢读，真的给我带来惊喜。我读书读的慢，晚上坐在床上，一页页看，她把一个个故事，慢慢讲给你听，细水长流般，我收获的，是满满的感动和温暖。

好像在每个故事里都能看到自己，普通人的生活就是这样吧，虽然平淡，却从来不缺感动，感谢作者将它们写了出来，让人能更直观地感受到平凡生活里的美好。

一切都是美好的安排。我相信，你会在这个世界中找到美好的自己。

暖心小文

生活中的美好一面其实一直就在我们身边，只是我们不曾留意而已~~~~~

温暖

[一切都是美好的安排_下载链接1_](#)

书评

“小春日和”是日语里“小阳春天气，天气晴朗，暖暖和和”的意思，这个词从日本流传而来，代表了一种生美好的状态，近年来受到国内不少人的追捧。艾润新作《一切都是美好的安排》讲述的就是那些有关小春日和的美好。全书29个故事，柔软、清澈，读来觉得温暖又美好。 1. 有人说...

艾润是那种溪流一样的女孩子。溪水不以宽阔深广见称，而是清澈晶莹，平缓安静。你看见她在阳光下闪动细碎金光，在溪底的细沙上投下粼粼金丝，以为她脆弱清浅，却不知一转弯处，溪水聚而为潭，有着凝碧的深沉。而遇见巨石堤坝，她飞浪冲击，却也寻回往复再寻他途，并不只死钻牛...

一切都是美好的安排 艾润
过生日的时候，朋友送我一个钱包。她说，你看这颜色，雾霾蓝，多衬你的气质。我一时兴起，问她我是什么气质。她在摆弄手上的镯子，没抬眼地答了句，又丧又让人欢喜。这一句，说不上精准，却也恰如其分。哪怕在丧文化盛行的今天，我都不觉得自己和 “...

毛不易最近出了新专辑《平凡的一天》，主打歌《平凡的一天》用温柔的嗓音娓娓道来向往中平凡的生活，以及平凡生活里只要我们留意就可以随处可见的小欢喜！好听！艾润也出了本新书《一切都是美好的安排》，用细腻的文字笔触从亲情、友情、爱情、世情四个方面把平凡温暖的生活...

这个时代从不缺鸡汤，甚至有各种各样的写作班在教你如何写鸡汤。从“22种爆款标题”到“如何写出10W+爆款文章”，再到“教你如何靠写作月薪5万”……鸡汤成了一种格式化的写作，也成了可以靠拆解来模仿的文章。文章一旦被拆解成公式，便少了点灵魂的味道。好看的皮囊千篇一律，...

没有人愿意永远活在太阳的阴影里，丧文化再流行也不过是转瞬即逝的阴霾。植物天性向阳，人也一样，对正能量的小确幸没有人能轻易抗拒，而治愈力，就是我们在忙碌日常里“由丧转阳”的小美好。
这是本简单的书，看到的第一眼想要的词是“人淡如菊”，外表和行文都一样清淡如水，...

这是我初次阅读艾润的书，我是被封面吸引的，阅读之后，发现我很喜欢作者的文字，的确温暖而美好，很多句子都让我想摘抄下来时时回味。
关于朋友，喜欢作者所描写的她与她的朋友小树的关系，感觉那种“不远不近，在无声息里，能找到你”的感觉。让我想起了我跟我的好朋友的关...

买回来没有很快的去翻开阅读，本以为就是一本号召你热爱生活的鸡汤文。后来自己空下来静静的扎进文字，突然发现自己竟然很享受艾润的文字：像一个同龄的姑娘分享着她和她家人的故事。
点点温暖，点点共鸣，看到有些文字小细节竟然自己也红了眼眶。通过文字，看着笔者娓娓道来她...

世情百态，在众人眼里，所呈现的色彩是不一样的：精彩纷呈的五彩斑斓，热情奔放的火热红，忧郁孤寂的尘埃灰，羞涩娇柔的樱花粉，活泼鲜亮的柠檬黄……
读了艾润写的《一切都是美好的安排》，我觉得这是一封写给世间的蓝色情书，纯澈而宁静。文字间流淌的是作者最真挚的歌咏。虽...

“一万人眼中有一万个哈姆雷特”。不同的阅历造就了别样人生，眼中的世界因此不再相同。借助29个故事，艾润勾勒出她眼中的普通人经历的平凡事，一切经历，在她看来都那样美好，值得守护，那份怡然自得，不经意地从字里行间散发出来，让人格外舒服。作为散文集，我一向认为精美...

同学推荐的，拿到书的时候爱不释手，京东的快递果然很好啊，一点都没有磨损，磨砂的封皮还是双封面，唯美的色彩，让人看的时候心情也舒畅了不少。
这本是短篇集，我以前对短篇并不怎么感冒。因为总觉得，这么点字数，你讲不清一个故事，而且场景又多，很容易把它给写乱了，但是...

此时，我的窗外，一如昨天、前天、这些天的天气，天空耷拉着一张脸，阴沉沉的，半点阳光也吝啬不给。这样的天气，说不上讨厌，也谈不上喜欢，但在这样的天气里，总能发生一些有意义的事。比如说，读完了艾润的新书——《一切都是美好的安排》。说来也是挺有缘的，上一次读完艾...

有些人认识了一辈子，却依然觉得生疏；有些人只是认识了一阵子，却有种旧时老友相逢的喜悦，艾润对我来说，是后者。
自由职业开始不久后，我每天都在为收入感到焦虑，于是哲思杂志的约稿也成为了我收入构成的一部分。艾润那时候是哲思杂志的主编，工作起来有条不紊，我们也很少...

脚下有根，心中有爱——读《一切都是美好的安排》有感（1073字）文／苇眉儿
一些美好，温暖而家常，提醒着我们不要忽视眼前那些点点滴滴却又弥足珍贵的幸福。相信对于大多数人来说，活着本身就是一件珍贵又妙曼的事情。29种这样的幸福暖意，出现在艾润的新书《一切都是美好的...

关于人生。三毛曾说，岁月极美，在于它必然的流逝，春花，秋月，夏日，冬雪。庄子曾说，宠辱不惊，望庭前花开花落，去留无意，望天上云卷云舒。丰子恺曾说，不乱于心，不困于情，不畏将来，不畏过往，如此，安好。艾润说，这一切都是美好的安排。
本书作者艾润。笔名沐溪。已出...

[一切都是美好的安排_下载链接1](#)