

现代竞技运动训练理论与实践研究



[现代竞技运动训练理论与实践研究_下载链接1](#)

著者:王芬主编

出版者:北京体育大学

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787811009064

《现代竞技运动训练理论与实践研究》主要内容：为备战2008年奥运会，加速我国高层次体育教练人才的培养，国家体育总局于2005年11月20日至12月20日，举办了“国家体育总局第四期高层次体育教练人才研修班”，有24人参加了培训。学员们听取了德国专家近30个专题的讲座。内容涉及德国竞技体育管理体制、教练员培训体系、训练科技攻关经验、生理生化的指标监控、机能评定、反兴奋剂、运动员营养、运动疲劳与恢复；考察了德国多特蒙德国家赛艇训练基地等4个训练基地，参观了震动力量训练与电刺激研究所、低氧训练研究所、机能评定研究所、Baum训练研究所、心理学研究所、反兴奋剂研究所等6个高水平研究所，现场观摩了田径、激流回旋皮划艇、赛艇、曲棍球等项目高水平运动员的训练实施，并与德国教练员进行了座谈交流。期间，学员对德国专家、学者的讲座进行了记录整理，并在对这些材料吸收、思考的基础上，撰写出自己的研修培训总结，为了将此次研修培训成果进行交流和宣传，并向有关职能部门提供咨询参考，编者将学员的培训总结及课堂笔记编辑成集。

作者介绍:

目录:

[现代竞技运动训练理论与实践研究_下载链接1_](#)

标签

理论

评论

读了本内部培训教材，拿这个来做评分吧。训练理论是不可或缺的指导性原则，理论的落后会影响比赛成绩。

[现代竞技运动训练理论与实践研究_下载链接1_](#)

书评

[现代竞技运动训练理论与实践研究_下载链接1_](#)