

中药美容小妙方



[中药美容小妙方_下载链接1](#)

著者:范晓清

出版者:山西科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787537730792

《中药美容小妙方》主要内容：中医美容学认为，人体是以五脏为中心，完成一系列生

命活动的有机整体，五脏六腑血脉相连，外与体窍相通，是生命的协调中心，而与美容相关联的形体容貌则是五脏功能的外在体现。脏腑功能的好坏会直接影响到人体的枯荣。人体血气旺盛，面色就红润；气血亏虚，则外形憔悴。《中药美容小妙方》依照中医药学的原理，介绍了106味常用的美容中药，在介绍美容药物基本知识的同时，归纳、总结了1000余种便于家庭使用的美容小妙方。为使读者在应用书中具体美容妙方时，能够做到“知其然，知其所以然”，书的附录部分还为读者介绍了一些中医药美容基本知识。《中药美容小妙方》以实用性为指导，以可操作性为具体内容。希望所有爱美的人，通过阅读《中药美容小妙方》掌握适合自身需求的中药美容保健方和治疗方，真正体会到传统中药带来的“美”的享受！

作者介绍:

范晓清(笔名：卓远)，男，53岁，大学学历。

早年学医，中西医均有涉及，尤其对中医养生学情有独钟。自1990年起研究传统文化并成为职业撰稿人。自1990年至今，为农读、学苑、社会、军医、百花文艺、军事医学、华侨、妇女、广西科技、中原、青岛、化工、鸿图文化公司等十几家出版单位，策划、主编、撰写过八十多部健康生活类、人文社科类书稿(单册或丛书)。曾受聘为多家出版社的特约副编审、编审。

现为北京好书传世文化有限公司总编辑。愿为广大读者奉献更多有益身心健康的好书。

目录: 第一章 活血化瘀药第二章 清热解毒药第三章 清热泻火药第四章
清热燥湿药第五章 清热凉血药第六章 解表药第七章 息风药第八章 祛湿药第九章
理气药第十章 泻下药第十一章 化痰药第十二章 温里药第十三章 补气药第十四章
养血药第十五章 滋阴药第十六章 助阳药第十七章 固涩药附录
· · · · · (收起)

[中药美容小妙方_下载链接1](#)

标签

美白

打

评论

[中药美容小妙方_下载链接1_](#)

书评

[中药美容小妙方_下载链接1_](#)