

中药美容小妙方



[中药美容小妙方 下载链接1](#)

著者:范晓清

出版者:山西科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787537730792

《中药美容小妙方》主要内容：中医美容学认为，人体是以五脏为中心，完成一系列生

命活动的有机整体，五脏六腑血脉相连，外与体窍相通，是生命的协调中心，而与美容相关联的形体容貌则是五脏功能的外在体现。脏腑功能的好坏会直接影响到人体的枯荣。人体血气旺盛，面色就红润；气血亏虚，则外形憔悴。《中药美容小妙方》依照中医药学的原理，介绍了106味常用的美容中药，在介绍美容药物基本知识的同时，归纳、总结了1000余种便于家庭使用的美容小妙方。为使读者在应用书中具体美容妙方时，能够做到“知其然，知其所以然”，书的附录部分还为读者介绍了一些中医药美容基本知识。《中药美容小妙方》以实用性为指导，以可操作性为具体内容。希望所有爱美的人，通过阅读《中药美容小妙方》掌握适合自身需求的中药美容保健方和治疗方，真正体会到传统中药带来的“美”的享受！

作者介绍:

范晓清(笔名：卓远)，男，53岁，大学学历。

早年学医，中西医均有涉及，尤其对中医养生学情有独钟。自1990年起研究传统文化并成为职业撰稿人。自1990年至今，为农读、学苑、社会、军医、百花文艺、军事医学、华侨、妇女、广西科技、中原、青岛、化工、鸿图文化公司等十几家出版单位，策划、主编、撰写过八十余部健康生活类、人文社科类书稿(单册或丛书)。曾受聘为多家出版社的特约副编审、编审。

现为北京好书传世文化有限公司总编辑。愿为广大读者奉献更多有益身心健康的好书。

目录: 第一章 活血化瘀药 第二章 清热解毒药 第三章 清热泻火药 第四章
清热燥湿药 第五章 清热凉血药 第六章 解表药 第七章 息风药 第八章 祛湿药 第九章
理气药 第十章 泻下药 第十一章 化痰药 第十二章 温里药 第十三章 补气药 第十四章
养血药 第十五章 滋阴药 第十六章 助阳药 第十七章 固涩药 附录
· · · · · (收起)

[中药美容小妙方 下载链接1](#)

标签

美白

打

评论

[中药美容小妙方_下载链接1](#)

书评

[中药美容小妙方_下载链接1](#)