

终身学习：10个你必须掌握的未来生存法则



[终身学习：10个你必须掌握的未来生存法则_下载链接1](#)

著者:[美]丹·苏利文

出版者:湖北教育出版社

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9787556421930

当今世界可谓瞬息万变，给大家带来无尽的挑战和机遇。在种种不确定性和纷杂的变化面前，有人选择置若罔闻，有人则乘风破浪，其区别在于他们的思维方式。

如果你想寻找能够带来丰厚回报的成长机会，眼下即是一个很好的时代；但你得掌握一种看待事物的思维方式，使你能够看到身边的机会并将其最大化。

作者通过长期与企业家打交道，总结出了10个黄金法则，这些黄金法则将陪伴我们度过人生的艰难时光，帮助我们科学合理的规划自己的人生，让未来的我们比过去强大。

作者介绍:

【美】丹·苏利文

世界著名的改革家、演讲家和培训师，也是战略培训公司的联合创始人及总裁。他有关个人成长和终身学习的理念已成为企业家培训的标准。35年时间里，他致力于为成功企业家提供培训，帮助他们转变生活和事业，使其在个人和事业方面不断取得更大成功。

【加】凯瑟琳·野村

战略培训公司的合伙人，在全球范围内为企业家提供培训，帮他们把成长的设想变成现实。她与茱莉亚·沃勒、香农·沃勒还合著了《独特的能力：打造你想要的生活》和《独特的能力2.0》。

目录: 自序 成长思维 I

前言 成长的渴望 VII

法则一 将来为上，过往次之 001

你如何设计将来，就能拥有多大未来。

法则二 学习为上，经历次之 017

将精力转为学习，将人生赋予终身学习。

法则三 付出为上，回报次之 029

所得易使人沉沦，付出使人成长。

法则四 表现为上，赞誉次之 043

你无法控制他人的赞誉，但你能把握自己的表现。

法则五 感恩为上，成功次之 055

学会主动感恩，而不是被动拥有。

法则六 乐趣为上，劳累次之 065

带着“取乐”的心态做事，其结果一定不差。

法则七 合作为上，地位次之 093

感谢并欢迎别人的贡献，而不是囿于个人得失。

法则八 信心为上，安乐次之 107

在赢得小目标后，保持自信去迎接更大的挑战。

法则九 目标为上，金钱次之 121

你的眼光要放在目标上，金钱只是顺便的事。

法则十 问题为上，答案次之 139

真正的好问题，能让你一生都在思考、成长。

几个能帮你起步的好问题 149

成长的决心 151

成长聚焦器 157

致谢 163

• • • • • [\(收起\)](#)

[终身学习：10个你必须掌握的未来生存法则_下载链接1](#)

标签

成长

学习

自我管理

思维方式

社会学

规划

我想读这本书

思维

评论

美式鸡汤了解一下。
其实我觉得读文后的那两张续表就可以掌握全书了，其它部分酌情阅读即可。

道理我都懂系列。。。。

这竟然是作者的第二本书…终身学习这么好的概念，你灌鸡汤？还有啊，目标和钱冲突的时候，选钱

6.15

2019 | 39 始终保持终身学习的态度

思维。

在书店看到就随手拿过来读了，觉得还可以就开始做笔记，书不厚，两天的时间在书店看完。还是有值得学习的地方，但总归是励志工具书，各取所需就好，上升不到太高的高度，因人而异吧。还算可以。

流水鸡汤文...

积极乐观向上的小册子，”你自己的经历中就蕴含大量学习的机会，只要用心就能找到。将经历转化为学识，你就不会感觉厌世”正能量满满啊

终身学习，是不屈的动力！是不竭的思源！

关于如何保持成长，作者提出了十个有效的行为原则。包括展望未来、吸取经验、不求回报、自我表现、感恩所有、乐在其中、团结合作、增强信心、专注目标、提出问题。在最后还做了一个“成长聚焦器”的表格来使读者参照使用。

十条铁律，调整心态，改变行为。

很差

把目标写在纸上，不仅可以帮助你细化，认清，更多的能提醒自己不忘初心。

法则一将来为上，过往次之 你如何设计将来，就能拥有多大未来。
法则二学习为上，经历次之 将精力转为学习，将人生赋予终身学习。
法则三付出为上，回报次之 所得易使人沉沦，付出使人成长。
法则四表现为上，赞誉次之 你无法控制他人的赞誉，但你能把握自己的表现。
法则五感恩为上，成功次之 学会主动感恩，而不是被动拥有。
法则六乐趣为上，劳累次之 带着“取乐”的心态做事，其结果一定不差。
法则七合作为上，地位次之 感谢并欢迎别人的贡献，而不是囿于个人得失。
法则八信心为上，安乐次之 在赢得小目标后，保持自信去迎接更大的挑战。
法则九目标为上，金钱次之 你的眼光要放在目标上，金钱只是顺便的事
法则十问题为上 答案次之 真正的好问题，能使你一生都在思考，成长

误评

关注目标，保持渴望，成长并非源自所有确凿的答案，而是围绕一个问题展开的对话，
开发包容，克服恐惧，拥抱未知，持续增长

惊喜的是，这本书中提到的理念以及案例都是以往没有读过的，而没有什么老生常谈的
话题，拥有着独立思考过的智慧结晶，篇幅小而练达，读起来非常得劲，有收获。

只看目录就行了

2018/19 《终身学习》 3/5 1，不要把天赋看成一切，努力会有结果。
2，不因为一次失败的结果就否认自己，将来也不会成功。

[终身学习：10个你必须掌握的未来生存法则 下载链接1](#)

书评

这本书是我无意中在一个人的微信公众号上发现的，读了简介，发现特别吸引人。我现
在越读书就越有一种感觉，就是自己各方面都比较欠缺，尤其在做事方面，假如我能早

一点明白一些道理，早点阅读成长类的书籍，我也许不会成为现在这个样子。
我以前是一个比较懒的人，其实现在也...

经常听到有人说，大学毕业以后你再想要认真的学习就太难了：工作太忙，下班已经筋疲力尽；压力太大，没有心思再充电学习；年龄太大，记性已经远不如从前；要在一张桌子后面坐上几个小时，太累……各种时间和财力的有限，让额外的学习提升已经变得不切实际，甚至是完全不可能。 ...

近几年，终身学习、终身成长这类口号不绝于耳，大家都在强调终身学习的好处，要不停的“活到老，学到老”，各类知识付费平台也借此春风，如雨后春笋般层出不穷，所以我们可以看到很多关于这类书籍的出版。
而这本《终身学习：10个你必须掌握的未来生存法则》讲述的就是关于成...

为什么有些人10年如一日的的生活，成长非常缓慢？而有些人的7年就像活了一辈子，过的那么丰富多彩？
今天先不讲人生7年这个概念，而是梳理一下如何才能一年比一年更好，每年都能有所进步。
美好的将来不必宏伟华丽，也不必是大步飞越。绝大多数的成长其实都是很多小步积累的结果...

小时候上学，总在想着什么时候就不用学了，同时很多家长、同学也在传播着这种概念，你上了大学就轻松了，上了大学就解放了——因为很早的时候大学是包分配的，上了大学就等于端上了铁饭碗，只是没想到铁饭碗忽然融化了——于是那些以为上了大学就解放的同学们就悲剧了，大学期...

读完《终身学习》这本书，我陷入了沉思，现在的我，十八九岁，在一所不是现在所谓的双一流的大学里学习，一个普普通通的地方的一本学校，学着不热门的专业，每天抱怨着课多，未曾去想将来是自己的事，我们已经成年，将会离开校园，步入社会，现在就应该学着像大人一样生活……...

生而为人，要不断的学习，否则终将要被这个时代所淘汰！！！！

《终生学习》法则的使用方法：

前半句的中心词都是能使你不断成长的因素，后半句的中心词都是潜在的成长陷阱。比如说，把注意力放在前半句的中心词上面，该条法则中的其他词将助你越变越好；把注意力放在后半句的中...

刚拿到这本书的时候，一致认为内容应该是无比枯燥的，其实不然，当细细看完这本书后，受益匪浅。

我之前在学习生活中漫不经心乏味，有时候跟大多数青年一样，大道理你我都懂，但好像依然过不好这一生。每天生活也是一成不变的。有的时候还感觉被生活压得气喘吁吁，我也一样，表...

关于成长曾经我们读过太多的励志故事，关于如何成长我们曾经觉得那只是年轻人该学习的东西，而这本书告诉我们成长关乎我们生命中的每一阶段，伴随着我们的每一次进步。成长在于每一天的积累，成长在于每一次目标的完成。

《终身学习》这本书给我们讲述的就是关于成长的故事，本...

小时候，对于已经工作的哥哥不愿意继续学习的事情百思不得其解，觉得是一件多么有意思的事情，竟然会有人学不进去，你说奇怪不奇怪？小小的我，坚定的相信自己绝不会成为那样的大人。多年后，自己被打脸，不知道什么时候开始自己也变得对学习毫无兴趣。不知道从什么时候开始，...

这是一本很实用的指导手册，语言平实，例子触动人心，在人生迷茫的时候，能看到此书，也是一种幸运。

书中的前言就戳到了我的心里“一个上班族，干着一份没有前途的工作，每天打卡上班工作，每天打卡下班回家睡觉，日复一日年复一年……”这说的正是现在的我，我将我本因最幸福...

古时候提倡终身学习莫过于《师旷论学》了，这是春秋时期的一个故事，后来演化成一

个成语叫“炳烛而学”。

故事中师旷告诉晋平公，晚年学习，就像点上蜡烛和黑暗中走路，即使没有了太阳蜡烛仍然可以照明。说得晋平公心服口服。

如今的社会日新月异，物联网技术、人工智能一切瞬...

“焦虑”和“丧”，已然成为了现代社会的两个热词。生活和工作的压力让人喘不过气来，我们时常会感到困顿、迷茫、无助、不安……很多人在结束了一天繁重的工作之后，回到家还不敢放松，要利用少得可怜的一点业余时间，用来读书、参加各种付费课程，唯恐一不小心就被这个飞速发...

近两年的知识付费风潮一直在风行，似乎一夜之间，所有人都变身学霸，不学点什么就会浑身不舒服。对于这种社会现象，网上的争论很多。不过无论如何，学习是对的。一个人自我管理的能力会影响到他本人甚至是他后代的命运。如何在命运中挣扎？香港曾经有个富豪版的《变形计》电...

[终身学习：10个你必须掌握的未来生存法则 下载链接1](#)