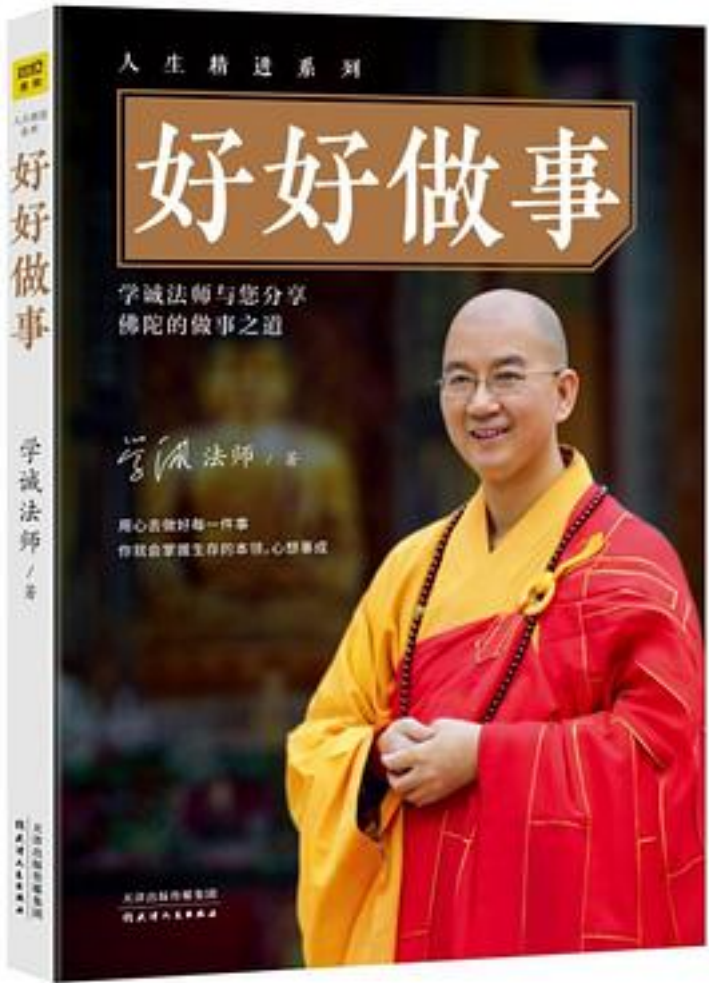


# 好好做事



[好好做事\\_下载链接1](#)

著者:学诚法师

出版者:天津人民出版社

出版时间:2018-5-1

装帧:平装

isbn:9787201132839

当你时时刻刻提醒自己不忘初心，

身心就会产生非常大的动力，  
做任何事都会因缘具足，趋于圆满。  
用心去做好每一件事，  
你就会掌握生存的本领，心想事成。

★由中国佛教协会会长，中国佛学院院长，“史上最强科研实力寺庙”北京龙泉寺方丈，中国佛教界“博客第一人”开示。其博客点阅量突破千万；微博开通16个语种，读者涵盖全球3/4的国家和地区。

★本书作者学诚法师曾受邀至剑桥大学、哥伦比亚大学、北京大学、北京师范大学、中国人民大学等多国多地进行演讲和座谈。

★长期以来，佛教书籍多以“看不懂”著称，但能否看懂并不代表书籍品质的高低。真正的好书，不仅能看得懂，而且能记得住、用得上。本书即如此。

★本书的目录特别长，因而是一套超级实用的“烦恼对决速查手册”。翻开它，认真看，自己对应的烦恼就被“命中”了。静下心来，看看作者怎么解读，从而神奇地将烦恼解决掉。

★一切事情都是因缘和合，由各种条件组合而成的，在这个过程中，我们没有谁能够控制、主宰，但是我们可以通过各种努力和坚持，不断创造更有利的因缘条件，让事情向好的方向发展，这就是随缘。

★世俗社会的很多痛苦都来自拿不起，放不下；该承担的没有心力去承担，该放下的不舍得放下。做事就是这样历练，要先拿起来，再放下。反复提起，反复放下，慢慢才真的能有宠辱不惊、云淡风轻的境界。

内容提要：

做人要有原则，做事要有方法。古今成大事者无不深谙“为人之智”“做事之道”。本书作者运用通俗易懂的笔调，透过大量古今有关做事的禅门公案和生活中喜闻乐见的小故事，从心态、方法、行动等角度对“如何好好做事”进行了归纳和总结，为读者全面、详细地解读了立身于世所必备的做事的智慧和技巧。

作者介绍：

学诚法师，1966年出生于福建仙游。1982年于莆田广化寺出家，于定海长老座下剃度，并依止圆拙老和尚修学。1988年于四川成都文殊院宽霖大和尚座下求受三坛大戒。1991年于中国佛学院研究生毕业。现任中国佛教协会会长、中国佛学院院长、福建省佛教协会会长，福建莆田广化寺、陕西扶风法门寺、北京龙泉寺方丈。同时，学诚法师还担任全国政协常委、中国宗教界和平委员会常务副主席、北京市政协常委、北京师范大学人文宗教高等研究院副院长等职。

目录: 上篇 悠悠万事，用心唯大  
第一章做事之道：你发的什么心  
做事要做正业  
做一件事先问问自己：你发的什么心  
何时何地，知道自己要干吗，这就是负责任  
做事应该“有所求”还是“无所求”

小事做不好，大事也无从谈起  
做事到底该重视大事还是小事  
人最不自知的错，就是做什么事都看眼前  
做事不要只看眼前的结果，还要看未来的意义  
对每一件事都用心做  
我想要什么，我能做什么  
做什么事都三分钟热度，怎么办  
没有什么事是“只许成功不许失败”的  
要在承担中增长能力  
做事要“如救头燃”  
第二章把事做好，离不开因缘  
发心要高调，做人要低调，做事讲缘起  
做事要在因缘上用心  
缘起改变了，结果就改变了  
做事要随缘，不要“随境而转”  
错会“随缘”“放下”的本意，做事就会背道而驰  
“放弃”与“放下”的区别在哪  
不重视眼前的因缘，就是妄想  
为什么痛苦，正是因为你太想把事情做好了  
为什么做事不要向外求，要向内求  
做事总担心做不好怎么办  
做事，不是看自己喜不喜欢，而要看应不应该  
必须有兴趣才能坚持做一件事吗  
有责任心，事情就是应不应该做，而非喜不喜欢做的问题  
做什么，不能根据兴趣来决定  
多做事，才能知道自己的不足之处  
第三章做事执着好吗  
世间从来没有不变的东西  
为什么任劳容易，任怨难  
认为是你做的，功德再大也是小  
总是静不下心来做事怎么办  
不执着目标，不强求结果  
做事要规划好时间，才能心不累、人不累  
为什么“无论怎么努力还是不能改变”  
放不下某人、某事，其实你也抓不住  
什么叫“假放下”  
做计划不能太多太细  
第四章管理禅  
管好你自己，不要老想着管别人  
当带头人，要让大家感觉你对每个人都没有分别心  
少忧事，多忧人，是把任何事做好的诀窍  
看一个人，要从长远的角度去看  
懂得配合别人，才是真正会做事情的人  
做事要发长远心、平常心  
做领导，最关键的是协调关系，化解矛盾  
要经常原谅别人，不然自己难受  
坚持随众，服从管理，不说是非  
随众：别人干什么，你就好好地跟着干什么  
领导如何服众  
团队做事，要抓住大方向，包容小不同  
怎么能让枯燥无味的事重复做也不会厌烦  
很多事，不能只指出问题，还要有好的建议  
中篇 为人处事，皆有妙法  
第五章物忌全胜，事忌全美，人忌全盛

为什么做人要虚心：虚心的人拿得起，也放得下  
为什么做人要慎独：让自己言行一致  
为什么做人要宽厚：狭小的心，处处都是问题  
为什么做人要吃亏：学会吃亏，最终得到的比失去的更多  
为什么做人要寡言：无用的话、没有意义的话，易伤人害己  
为什么要不求人过：时时检点自己且不暇，岂有功夫检点他人  
为什么要不文己过：小人才会文饰己过  
为什么要不覆己过：有覆藏心的人，内心很辛苦  
为什么要闻谤不辩：丛林以无事为兴盛，是非以不辩为解脱  
为什么要不嗔：一念嗔心，开百万障门

## 第六章欢喜处处在

对于胜过自己的人，虚心学习；对于不如自己的人，耐心帮助  
我们的待客之道：众生欢喜佛欢喜  
当别人有了错误，时机成熟了再指出来  
别人做错事了，到底要不要批评  
与人有矛盾，是据理力争还是隐忍  
“观过”前，先将心比心想一下  
学会拒绝别人  
世间所有的钩心斗角，都不过是为了一时之利益或脸面  
谁会与人争一个“玩具”呢  
在集体议事中如何用心  
对于别人的错误要不要当面指出来  
帮助人，要在肯定的基础上再指出问题  
品诣常看胜如我者，则愧疚自增；享用常看不如我者，则怨尤自泯  
如何快乐地“兼听则明”  
做好自己就不怕没朋友，内心虚弱才需要拉帮结派  
如何来抉择别人的意见：闻过则喜

## 第七章生活心经

做好事到底有没有好报  
为什么我们会经常感觉“盲、忙、茫”  
事事以自我为中心，必然活得苦上加苦  
“应该是什么”和“事实是什么”是不同的  
你不解决问题，问题就解决你  
学会关心别人，内心就能强大  
不是人善被人欺，是人弱被人欺  
相信你的人不用解释也会相信你，不相信你的怎么解释也没用  
付出一定有回报  
人生的公平自有业果来显现  
遇到困境，还需要相信因果吗  
为什么说因果是一种规律  
做事情只看当下的结果，是不合理的  
执着果相，就会“压力山大”  
怎样才能改掉撒谎的毛病  
看不清未来的时候，就走好脚下的每一步  
当自己需要时才想起朋友，就找不到朋友  
如何改变为人处世怯生生的状态  
不够自信怎么办  
对人只说三分话，不要轻易对一个人抛心，对不对  
每一个选择都要与自己的人生大方向挂钩  
下篇 活下去，活在当下  
第八章凡事先找自己的问题  
找别人的问题，就会痛苦；找自己的问题，就会幸福  
和父母的关系处理不好，事业也不会好  
完全顺从自己的心，一时轻松，前途却不可控

感情不是人生的唯一寄托  
真正让我们不幸的，是归罪思想  
妈妈总是执着不好的念头怎么办  
父母有错，把他们看成逆行菩萨  
如何面对亲戚之间尔虞我诈的关系  
和母亲三观不合怎么办  
烦恼在熟悉的人面前最容易出现  
把“怨气”转化为“福气”  
单亲妈妈如何让孩子健康成长  
亲人相继离世，如何走出悲伤  
再亲近的家人，死后也是各自受报感果  
人各有志，何必勉强  
第九章我要成为什么样的人  
生活的本质就是无知造业、被动受报  
人缺乏愿力，只好活在眼前的、短期的刺激中  
我们总是害怕得罪人，却不怕“得罪”业果  
自己是什么样的人，就会吸引什么样的朋友  
要追求“我要成为什么样的人”，而不是“我要得到什么”  
工作的时候，要想想自己是在做事，还是在造业  
大事要有决定，小事上就容易专心  
活在当下不等于不管未来  
离开“舒适区”，不一定是坏事  
目标的达成不是结果，而是一个新的开始  
身体和心的力量，如果不用，也省不下来  
感觉非常迷茫的时候该怎么办  
亲近优秀的人，自己就能变得优秀  
是否苦头吃够了，人才会学乖  
总是担心一些没有发生的事情怎么办  
人生苦短，要做就做对生命有帮助的事  
大方向没搞清楚，小地方就会处处纠结  
念头跑错了路，人就会做错事  
不要整天幻想干大事  
第十章最强不过平常心  
平常心，就是把无常当作正常的心  
无论他人造什么业，自己都要造善业  
压力大，因为妄想太多  
有一种妄想叫“结果还没出来，就幻想会失败”  
为什么我对别人好，别人却把我的好当作理所当然  
认为别人都不如自己，那就是慢心  
不要活在自己很厉害的错觉——“慢心”“疑心”里  
身边总是有小人怎么办  
要善于从别人的过失中学到东西  
试一试把身边的人都当作恩人来对待  
在没有修行之前，没有一个人能控制自己的烦恼  
做事很浮躁怎么办  
感觉自己做事无法持之以恒，怎么办  
清者自清，浊者自浊  
心聚焦在哪里，就会把那个问题放大  
做人客套好不好  
财富只是你的工具  
不要只看到名利的诱人之处  
第十一章逆境、顺境，都在一念间  
什么是“命中注定”，什么是“命自我立”  
什么是我们负重前行的动力

容易走的路往往是下坡路  
人出问题往往是在顺境中  
把自己的经历当作一部超长连续剧的其中一集  
强大往往都是逆着来的  
但行好事，莫问前程  
不要总是在“我行不行”这个问题上纠结  
逆境、逆缘要珍惜  
做事，永远用面对过程的心态来面对一切  
人生永远不知道“如果当初那样选择，我现在会怎样”  
不能改变环境，是自己的力量不足  
遇到挫折时，要想想还有很多人受的苦比自己多很多  
把苦当作老师  
昨天的太阳能晒干今天的衣服吗  
注重结果，一定患得患失  
决定了就不要犹豫，尽力了就不要后悔  
心中有大志，不怕眼前不得志  
为什么小婴儿从来不怕学走路  
去想“如果当初”是最没有价值的一件事  
离开，是因为你知道有另一条更好的路  
总是把事情想得最坏怎么办  
第十二章心不累的生活  
一直向阳光奔跑，才会把阴影甩在身后  
如何感觉到生活有意义  
目光放长远，不要什么都想要  
累，就是因为该做的事没有做  
爱自卑怎么办  
小时候，分别心很少  
不要拿自己的因跟别人的果比  
生气不如争气  
竞争不如自强  
胜过别人没什么了不起的，胜过自己才了不起  
嗔心重的人，尽管做了很多事情，别人也不会领情  
不如我的同事被提拔了，该怎么对待  
不愿回答别人的问题，可以笑而不答  
越强调什么，说明内心越缺乏什么  
有骨气是坚持自己，傲慢是看不起别人  
只想到自己，所以爱对他人横冲直撞  
人通常都对自己很宽容  
身边遇到强势的人怎么办  
不管做什么事，努力的重点都应该放在自己身上  
职场中分钱不均怎么办  
为什么在游戏里打怪的时候，要先打小妖怪  
无论快乐或痛苦，都不要去执着  
我们不是活在别人嘴里  
要把他人的批评当作帮助  
感恩伤害过我的人，他让我学会了坚强  
为人不做亏心事，半夜不怕鬼敲门  
• • • • • [\(收起\)](#)

[好好做事\\_下载链接1](#)

标签

佛学

哲学

人生

心理学

佛道及其他宗教

成功励志

人文社科类

学佛 · 佛学

评论

“悠悠万事，用心为大”。没有理论的玄乎，都是实修的指导。把书里的话拿来对照自己做到了多少。

-----  
如果有亲身的实践，就能体会到本书当中的法义，不然，就会觉得是心灵鸡汤。“多做事，多与人打交道。在面对境界的过程中，自己的烦恼、不足都会显现出来。看自己能不能把事情做好、做成、做长久，周围的人是不是喜欢自己、信任自己，这都是非常实际的。”

-----  
这是那个性侵的学诚法师，评论这么多水军尬吹，正是笑掉大牙。

-----

个人认为这本《好好做事》的内容比前两本更紧凑，内容更充实，是值得一读的。

-----  
一本让人恍然大悟的书。

-----  
我们不是独立于这世界的一个有自性的个体。要用出世的心做入世的事。悠悠万事，用心唯大。发心要高调，做人要低调，做事讲缘起。做事不在事本身，而是做事的用心。勿忘初心，是不要把方法当目的。何时何地，知道自己要干吗，就是负责任。一个人的素质，体现在待人接物上。成功的人之所以成功，不是懂得了别人不懂的道理，是做到了别人做不到的事。做事，建立在“我想做什么”“我能做什么”的基础上。愿力即“我想去做”的决心。没有什么事是“只许成功不许失败”的，要有不屈不挠的发心。在承担中增长能力。“悲、智、愿、行”：利益众生的慈悲、无所执着的智慧、坚强不退的愿力、精进勇猛的行为。希望事物往好的方向发展就去改变缘起。不重视眼前的因缘就是妄想。放弃是一个行为，放下是一个心态。向内求：我为何行此事？是否尽心尽力？可否做得更好？

-----  
2019.6.26

-----  
很好的一本书！

-----  
开释了很多在工作中为人处事的困惑，积极努力，做好自己，向内不断提升自己，完善自己。做了决定就坚决走下去。多关心别人、多帮助别人。心中有爱，烦恼自会减少。

-----  
擦，买错书了！本来是买《好好说话》结果买成了这个。翻了翻都是些大道理，估计《好好说话》差不多也类似。知道和都能做到距离太远了，大概有100个王阳明那么远。  
。适合闲的没事翻翻

-----  
1、以出世之心，做入世之事。2、发上等愿、结中等缘、享下等福；  
向高处立、就平处坐、从宽处行。  
3、“放下”不等于“放弃”，“随缘”不等于“随意”。

-----

[好好做事 下载链接1](#)

书评

-----  
[好好做事 下载链接1](#)