

# 孤独是种大自在



[孤独是种大自在\\_下载链接1](#)

著者:林清玄

出版者:中国致公出版社

出版时间:2018-5

装帧:平装

isbn:9787514511918

©世人在提到“孤独”一词时，往往含带同情和怜惜，如同雾里看花，根本谬解了当事人的心境。

◎《孤独是种大自在》是林清玄先生的精选散文集。他从人生历程中所遇见的一系列事与情和人人都能感受到的身边事例，谈人生，谈孤独，谈自在，谈充满禅境的喜悦，吸引人们进入一种自在从容的境界。他把高深的人生道理，通过不俗的故事——道来，令人醍醐灌顶，人生境界都有精进。

作者介绍:

林清玄，1953年出生于台湾高雄市。当代著名作家、散文家、诗人、学者。他是台湾作家中非常高产的一位，30岁之前创作的作品囊括了台湾所有的文学奖项，被誉为“当代散文八大作家之一”，作品《桃花心木》《和时间赛跑》入选语文教材。

目录: 壹 · 孤独是种大自在

「世人在提到“孤独”一词时，往往含带同情和怜惜，如同雾里看花，根本谬解了当事人的心境」

孤独的艺术

寂寞的艺术

清欢

小千世界

吾心似秋月

乐为布衣

独乐与独醒

素质

观自在菩萨

不用名牌的幸福

心的丝路

最重要的神通

百合花开

贰 · 旧情旧事旧感怀

「对于无情的时光，飞翔的往事，我们没有更好的态度，只有微笑的送走了。」

梦的台北

记忆的版图

往事只能回味

水月河歌

在梦的远方

大音希声

冰冻面线糊

威尼斯船夫

射出去的箭

芳香百里馨

巴黎也有三重埔

叁 · 人间有味是清欢

「一种东西，只能选择一种吃法，不能又要喝汤又要吃肉。」

味之素

清雅食谱

瓊瑤粥

精进料理

吃饭皇帝大

不放逸的生活

雪梨的滋味

得意的一天

醉的最低境界

食家笔记

食存五观

肆 · 世间万象皆为镜

「古代人和现代人对时间的观念是大不相同的，古人一天可能会很专注地做一件事情，现代人一天却要做几十件事。」

认识许多大师的人

金片子

牛肉汁时代

猫头鹰人

百年与十分钟

不封冻的井

大王们

在雾里生活

一粒美国来的麦子

和时间赛跑

伍 · 独自闲行独自吟

「梵高说，我强烈地感到人的情形如麦子，若不被播到土里，等待萌芽，便会被磨碎以制成面包。」

不要失去桃花源

不睡之莲

黑白笔记

心的蒙太奇

大雪的故乡

静静的鸢尾花

带你去见洪通

大雨中看明华园

咫尺千里

鞋匠的儿子

陆 · 只道当时已惘然

「风月不可解，古柏不可解，连三更初夜历历孤明的寒星也不可解。」

伤心渡口

鸳鸯香炉

宿命之情

休恋逝水

无关风月

裸樱

乃敢与君绝

情侣路的尽头

温一壶月光下酒

桃花心木

· · · · · (收起)

[孤独是种大自在\\_下载链接1\\_](#)

标签

林清玄

好书，值得一读

散文

内心的平静

孤独

文学

且听风吟

自我完善

## 评论

喜欢这种散文，文字温暖而有力量，大爱。

★★★★★

非常具有禅意啊，根据林清玄的人生经历，本来也是信仰佛教，文字里透着一股清淡自然的味道，他的一篇文章写到：一个卖猫头鹰的商贩，他初见此人觉得没啥奇怪，过了一年觉得这个人长得越来越像猫头鹰，眼睛鼻子嘴巴神态什么都像……我本着这个心态，想象了一下林清玄的模样，一位满头白发，多智敦厚的佛者形象，结果……？？？百度的照片出来亮瞎了我的眼睛啊，整一个火云邪神(￣口￣)

清玄大师的这一册集子编的还是不错的，都挺经典的，也分类了，《和时间赛跑》《桃花心木》这类耳熟能详的作品也有，还有一些吃的，玩的东西，我除了羡慕，没有更多的感想了。

真的更无聊了

非常喜欢呢！

-----  
在林清玄的笔下，孤独不是寂寞，是一种与自己对话、了解自己的方式。

-----  
生活态度不同罢了！

-----  
体味孤独，感悟孤独，安享孤独，孤独是一种大自在，是一种禅意……

-----  
出了一百多本书。。。好吧，还是比较适合中学生看的。在芜湖的铁山宾馆读完的。

-----  
林玄清的小说，很有哲理性，总能从美丽的文章中读书人生道理

-----  
可以吸引人进入一种自在从容的生活

-----  
值得一读的好书

-----  
通过不俗的故事——道来，令人醍醐灌顶，人生境界都有精进

-----  
世人在提到“孤独”一词时，往往含带同情和怜惜，如同雾里看花，根本谬解了当事人的心境

-----  
非常喜欢林玄清的书。

-----  
喜欢林清玄先生的文章，他笔下的文字总会荡漾你的心灵深处

-----  
林清玄作品，值得细细品味的好书。

-----  
散文的巅峰之作，喜欢

-----  
林清玄先生的作品集，非常喜欢他的文笔，值得一读

-----  
林清玄先生的精选散文集。他从人生历程中所遇见的一系列事与情和人人都能感受到的身边事例

-----  
人生本就是一段雾里看花的过程，在于如何看才自在安逸！

-----  
[孤独是种大自在\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

“清欢”一词出自苏轼之手，原句是“蓼茸蒿笋试春盘，人间有味是清欢。”这是苏轼在和友人到郊外游玩时小酒配野菜的空隙得出的感慨。在寻常人看来，小酒野菜算什么呢？但在词人眼里，这就是“清欢”。清欢在林清玄的理解下是“清淡的欢愉”，在今人看来，大致是有“小确幸”的...

-----  
有句话记不太分明，大约是说：“孤独”两个字，拆开来看，有山林走兽、有林间飞虫、有孩童嬉戏打闹、有炎炎夏日路边卖瓜农户的吆喝，人声虫声此起彼伏好不热闹，但这一切与你这个看客毫无关系，便叫做孤独。  
孤独何解，印象最深的例子是香港回归前，一个流浪老头，自称“九龙皇...

-----  
这几天高考，忽然想起来我上高中那会儿，同学间流行看盗版书。

也不是没有版权意识，主要是真的穷。我依稀记得那时候，韩寒《一座城池》原价20，校门口正规书店8折卖16，而大家一周的生活费普遍不超过50，要吃饭要买零食要充水卡，算算就剩不下几个钱。相比之下，盗版书就很有...

---

---

“你会因为什么而喜欢上一个陌生（根本没有看过他作品）的作家？”  
我曾在一本旅行书的封面上看到这样一句话“去陌生的地方，多带点衣服，不要带那么多的梦想，会重”，对远方怀有憧憬的我，当下便被这句话打动，不仅买了书还一直非常关注这个没有名气的作者。他每天都会在平台...

---

现在的人都在害怕孤独 不是真正的怕 而是 害怕别人觉得自己孤独 看了林老师的书才明白 孤独是可以很美好的 所以我们要理解孤独不要逃避孤独 学会看到自己的内心和孤独相处 也是和自己相处 真正读林老师是在12年的夏天 情绪低落，随意在书店看到了他的书，就读了读 真的是很喜...

---

出过100多本书的林老 老实说看完还是觉得思想有些浅薄 有点不懂他的名气为啥那么大 百度后才得知林老今年突发脑梗走了 仿佛在这说他浅薄有点不敬 但是这位外貌极似火云邪神的作家 实在难以跟他云淡风轻的风格相挂钩 总是觉得有点怪怪的 而且还有不少矫情 不过他好学、好吃、好...

---

---

以前看过林清玄的一些作品，不太喜欢，觉得雕琢痕迹太重，太过刻意，一直不看他的书。  
看这本书是第一次去南山书店玩，随手拿了一本，本想装装样子，没想到是一本上佳之作。  
确实写得不错，很多内容都给我带来一些启发，当时没看完，后来回家买了，带到学校看完了。这是一本我...

---

清欢者，清寡之欢愉也。

以前，自己总是无时无刻不在珍惜着时间，抓紧每时每刻充实着自己的人生，不论是学业、事业，还是欢愉的消遣。虽然自己过的充实丰满，却始终有种“虚耗过度”的感觉，内心有种不着力的感觉。  
这些日子以来，在许多因素的促使下，自己开始试着做减法，淡...

-----  
[孤独是种大自在\\_下载链接1\\_](#)